

のんのん

夏号 令和7年

新涼の候 初秋とは名ばかり厳しい残暑が続いていますが、如何お過ごしですか。のぞみでは、ご利用様が日々楽しんで元気に過ごして頂けるよう職員一同努めてまいります。

この夏号が皆様のお手元に届くころは、夏の疲れが出る頃かと思われます。秋雨の季節風邪など体調を崩さないようご自愛下さい。

通所リハビリ

手工芸の様子と作品(壁画作製)



魚・サカナ・さかな～
海の生き物
素敵な作品が



棒サッカー
白熱してます



新たなホバー
ボールを使って
ボーリング!!
難しいかな



七夕の会(雨を楽しむ会)
利用者様のウクレレ演奏を楽しみました。



お邪魔かな～踊れない
スタッフダンサー

おしゃべりしながら
趣味活動??楽しいな



手こわいぞ!!



いつも素敵な絵を描いてフロアを彩って頂いています。



久しぶりのゲームに白熱する様子や笑顔もあり、空き時間を利用した、将棋や手工芸なども楽しんでいます。
また感染対策をしながらではありますが、新しいレクリエーションの取り組みや利用者様と一緒に作り上げた七夕の会など行事も開催することが出来、楽しかったの言葉も頂き、スタッフ一同、次への意欲へと繋がっております。
引き続き、喜びの音が聴けるよう取り組んでいきたいと思っております。

2階707

レクリエーションはいつも全力！

手作りのさかなついで盛り上がりました！



ケーキバイキング開催♡



選べて楽しいね！

七夕行事

願い事は
絶対に叶える！！



2階707では、朝顔や海の波をイメージした様々な夏らしい装飾の下で、リハビリやレクリエーションに楽しく参加されています。利用者様も一緒に作っている707装飾もたくさんあります。ぜひ面会時にご覧ください！



3階707



七夕の願い事を書いてもらいました！！



夏の壁面作りました！
ハウスキです！！



スイカ割りに挑戦！！
なかなか割れないなあ～

3階では今回のような七夕飾りや季節折々の壁面を利用者の方々と一緒に製作しています。その季節に合わせた装いの707を見に来てください！！

～食事もリハビリの一環！～

運動だけがリハビリだと思いませんか？低栄養の状態ではリハビリを行ってしまうと・・・

①筋肉分解 ②筋力低下 ③回復力低下 等の事が起きてしまいます。

低栄養の状態ではリハビリを行うと状態を悪くしてしまうことがあります。

夏場で中々食事が進まない方もいらっしゃると思いますが、

しっかり食事を摂ったうえでリハビリも行いましょう！

編集後記

夏号をお届けいたしましたが、季節はもう秋。秋といえば、食欲の秋、読書の秋、運動の秋。皆様の秋はどのような秋でしょうか。秋雨の時期、衣替えなど始めていただければ幸いです。ご意見ご要望などございましたら、お気軽にスタッフまでお声掛けください。