

ひろがる-つながる
Circle
サークル 医療と福祉の輪

TAKE
FREE

特集
患者様に最適な薬物治療を
薬剤部

Live in the sunshine, swim the sea,
drink the wild air's salubrity.

医療法人財団
新生会薬
剤
部

特集

患者様に最適な薬物治療を



部長メッセージ

日々の努力で信頼できる存在に

大宮共立病院薬剤部は、主に入院患者様のお薬に携わっており、内服薬・外用薬等の調剤、注射薬調剤を行っています。内服薬は、それぞれの患者様に合わせた形で調剤し、すべて一包化して提供しています。お薬の取り間違い防止徹底のためにも機械の導入を行っています。

病棟薬剤師は、薬剤管理指導や服薬指導のほか、カンファレンスにも参加してさまざまなチーム医療の一員としても活動しています。

外来処方箋については、処方鑑査を行い、お薬の適正使用に関与しています。昨今は医薬品の供給不足に悩まされていますが、医薬品の確保にも努め、患者様の最適な薬物治療のために日々取り組んでいます。

院内向けに
医薬品情報を発信中！

医薬品の情報を伝達するため、定期的に「D.I.News」を院内向けに発行しています。採用薬の変更など最新の情報のほか「薬の豆知識」もお伝えしています。



薬剤部 部長
なかむら あやの
中村 綾乃

「皆様の身近な存在でいたい」。私たちが最も強く願っていることです。お薬に関する疑問やお悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。



薬剤部のお仕事 FILE

患者様のお薬を
飲みやすくして届けます調剤
業務

処方箋に基づいてお薬を調整・分包しています。また患者様が安全に服用できるよう用法・用量や重複、相互作用を確認し、必要に応じて処方内容を医師に問い合わせます。当院では調剤鑑査システムを導入し、医薬品の取り間違いなどの事故が起こらないようにしています。経管投与の患者様には「簡易懸濁法^{かんいけんたうほう}」を取り入れ、安全で有効な薬物治療に寄与しています。



簡易懸濁法って何？

経管チューブからお薬を投与する際、お薬をつぶさずそのままお湯に入れて投与する方法です。チューブが閉塞しづらいなどの利点があります。

異物混入やお薬に異常がないかなどをチェックしています！

チーム
医療各分野のスタッフと
日々協力！

回復期リハビリテーション病棟では、多職種のスタッフと連携して日々の業務を行っています。患者様の声に耳を傾けながら、最適な薬物治療を提案・管理しています。リハビリテーション栄養チーム^{じよくそう}、排尿ケアチーム、褥瘡^{じよくそう}防止委員会などにもメンバーとして活躍しています。

※褥瘡…いわゆる「床ずれ」。寝たきりなどによって、体重で圧迫された部分が赤い色味をおびたり、ただれたり、傷ができること。



認知症ケアにも取り組んでいます

市から委託され院内で活動中の「認知症初期集中支援チーム」に薬剤師も参加し、認知症の対応に苦慮しているご本人・ご家族の支援に努めています。

病棟
業務お薬の安全な
服用を徹底サポート

入院患者様の持参薬の確認や服薬状況の確認、お薬の効果や副作用のモニタリング、服薬指導、処方^{しやう}の提案、カンファレンスなどの多岐にわたる業務を通じて、医師や看護師、多職種と連携しながら、安全かつ適切な薬物治療が提供できるよう努めています。

お薬を
説明中

CHECK

お薬手帳で“ポリファーマシー”防止を！

ポリファーマシーとは、多剤服用しているために副作用を起こしたり、きちんと服薬ができなくなったりしている状態をいいます。その防止のために、全てのお薬を一冊のお薬手帳にまとめましょう。複数の医療機関からの処方記録があることで、副作用や飲み合わせの悪いお薬を避けることができます。



大宮共立病院

こいのぼりと菖蒲湯の香りで 子ども時代に戻るひととき

5月の端午の節句にあわせて、季節の風情を感じられるよう病棟ロビーにこいのぼりを飾りました。色とりどりのこいのぼりがロビーを彩り、患者様はもちろん、面会に訪れた皆様の目を楽しませていました。普段ロビーにて行っているレクリエーションもより一層楽しい雰囲気となり、笑顔のあふれるひとときになりました。

また各病棟で菖蒲湯も実施。香り豊かな菖蒲を湯に浮かべ、患者様には季節の訪れを感じながら、心も身体も温まるひとときを過ごしていただきました。「香りが良くて気持ちよかった」「懐かしい風習を思い出した」といったお声も聞かれ、皆様に喜んでいただける時間となりました。



高齢者ケアセンター ゆらぎ ゆっくり、丁寧に花を並べて 世界に一つのフラワーアレンジメント

通所リハビリテーションでは、月2回ボランティアさんを講師にお招きし「フラワーアレンジメント教室」を開催しています。

この教室は、利用日を振り替えて参加されるご利用者様も多くおられ、男女問わず大変人気のある教室となっています。

季節のお花をご利用者様が自由に切り、スポンジに飾っていくのでどれも個性豊かな作品となります。完成した作品は、ご自宅にお持ち帰りいただくので、「家族へのお土産になる」との声も聞かれ、笑顔の花が咲く時間となっています。

高齢者ケアセンター のぞみ

施設近くの道沿いにも、フロアの壁画にも “春”を感じる花を集めて

今年はあたたかい日と桜の開花のタイミングが合わず、外に出て直接満開の桜を見ることはできませんでした。4月に入って気候が安定したので、少しの時間でしたが春の穏やかな空気に触れ、チューリップや山吹など春の草花を見ることができました。ご利用者様からは「きれいね」「春が集まっているみたい」と話され、笑顔も見られていました。なかなか外に出る機会のないご利用者様にとって、少しの時間でも外の空気に触れ、季節を感じることで気分転換になったと思います。

またフロアでは3月・4月、ご利用者様と「何の花?」「綺麗ね」「もう春か～」など談笑しながら、さまざまな花の大きな壁画を作成して飾りました。面会にいらしたご家族様より「素敵ですね」と喜んでいただけました。



Greetings

就任・新任のごあいさつ

総合健診プログラム所長 ^{おおたけ たかあき} **大竹 貴昭** 先生

患者様一人ひとりの、健康な長生きを全力サポート

総合健診プログラム所長に就任いたしました大竹貴昭です。

地域の皆様の健康寿命延伸に貢献できるよう、質の高い健診と温かい対応を心がけてまいります。これまでの経験を生かし、皆様が安心して受診できる環境づくりに尽力いたします。また最新の医療技術を取り入れ、早期発見・早期治療につなげることはもちろん、皆様一人ひとりの健康状態やライフスタイルに合わせた予防医療にも力を入れていきたいと考えています。

スタッフ一同、皆様の健康をサポートさせていただく所存です。どうぞよろしくお願い申し上げます。



歯科口腔外科 ^{みやじま あきよし} **宮島 章嘉** 先生

スタッフとの連携を大切に、歯科医として尽力します

本年4月から歯科口腔外科に勤務している宮島章嘉です。卒業後から大学病院、透析専門病院および市中病院の口腔外科に勤務して経験を積んできました。持病のある、いわゆる有病者に対する歯科治療には特に注力してきました。歯科医院やクリニックではなく「病院内の歯科」という立場であることに鑑みて、医科と歯科の連携を密にして安全な歯科治療を提供していきたいと思っています。そのためにも、院内の各部署やスタッフとの相互理解を大切にしていきます。よろしくお願いいたします。



TOPICS

“もしも”への備えは入念に 4施設合同の防災訓練

6月7日、大宮共立病院、敬寿園、大宮ナーシング・ピア、ケアハウスみたがいの4施設合同で防災訓練を行いました。今回は大宮共立病院C館3階の配膳室からの出火を想定しました。避難誘導訓練では消火班・避難誘導班・救護班で連携を取り、出火確認から患者様の護送まで実際の火災を想定して訓練を実施したほか、消防署への通報訓練や消火訓練なども行いました。いざという時に迅速な対応ができるよう、今後も取り組んでまいります。

避難・救護



避難
誘導班



屋外の
消火訓練

新連載スタート

健康づくりの

社会福祉法人 欣 彰 会



vol.1 お口の健康



口



食事



運動



社会活動

ご利用者の皆様ができる限り健康に生活できるよう、私たちはさまざまな面でサポートに力を入れています。今号からは、健康づくりに役立つ知識や各施設の取り組みなどを「お口の健康・食事・運動・社会活動」の4つのテーマでお

伝えします。初回は「お口の健康」。食べるだけでなく、会話など人と関わる上で大きな役割を担い、社会生活を営む上で不可欠です。今回は「歯」の大切さとお口のエクササイズをご紹介します！

七里ホームの
取り組みから
教えます

歯の健康づくりのヒント



歯の健康は「噛む」ことだけでなく、全身の健康や生活の質に大きく影響します。

七里ホームでは定期的に歯科衛生士から研修を受けています。主に歯ブラシの使用方法や、入れ歯の使用方法についてのご説明をいただき、実際に歯ブラシを使い職員が実践を行うことも。今回は七里ホーム担当の歯科衛生士さんから、歯を健康に保つためのアドバイスをいただきました！

歯ブラシは3カ月に1度交換を

毛先が開いてきたら交換をおすすめします。また開きや汚れがなくても、使用していると毛がへたってきて清掃効果が弱くなるので、3カ月に1度の交換がおすすめです。

歯ブラシもさまざまなものがあるので自分の口の状態で



あった歯ブラシを使い、口腔内を清潔な状態で保ちましょう。

自分の口に合った歯ブラシ
を選びましょう！

義歯はきちんと掃除・保管を

義歯を正しく掃除せずに使用すると、菌が繁殖し不衛生になってしまいます。食後は必ず義歯を外して義歯ブラシで掃除し、就床時など長時間外しておく時は水を入れたケースの中に入れて保管しましょう。

口の乾燥にも要注意

口の中が乾燥すると菌が繁殖したり、痛みが出たりする原因になります。特に入れ歯を使用している方は口の中が乾燥しやすくなります。唇や口まわりには保湿剤を塗っておくことをおすすめします。

ご利用者の歯科健診中。
歯は定期的なメンテナンス
が大切です！



宝来ホームよりご紹介／

お口を健康に保つ
エクササイズ！

宝来ホームではカラオケや談笑をたくさん行っており、日頃からご入居者やご利用者との会話を楽しみながら口腔の運動につなげています。今回は歯科衛生士さんに教わった、自宅でも行える口腔体操をご紹介します♪

「パタカラ体操」口の周りや舌の筋機能低下予防に効果があります。食べ物を噛む力・飲み込む力がつき、唾液の分泌も促進されます。下の絵のようにはっきりした口調で、食前に行うのがおすすめ。※()内は鍛えられる口の力



唇をしっかり閉め、破裂させるように。
(食べ物をこぼさないよう口を閉じる力)



舌を上あごにしっかりとくっつけて、
歯切れよく。
(食べ物を押しつぶす力)



舌の奥をのどに押し付けるように。
(誤嚥せずに飲み込む力)



舌先を上の前歯の裏につけて、舌の
先をくるくる回すように。
(食べ物をまとめる・丸める力)

「早口言葉」早口言葉は、舌の運動で唾液の分泌を促進し、口唇・口腔周囲筋力や、嚥下機能を高めてくれます。また大きい声で元気よく言うことで認知症予防にもなります。さらに背筋を伸ばして言えば肺機能もしっかり使えて、運動効率アップ！

初級

- なまむぎ なまめめ なまたまご
① 生麦 生米 生卵
となり きやく かきく きやく
② 隣の客はよく柿食う客だ

中級

- とうきょう とつきよ きよかきよく
③ 東京 特許 許可局
あかまきがみ あおまきがみ きまきがみ
④ 赤巻紙 青巻紙 黄巻紙

上級

- ⑤ カエルがラリルレロ、リルレロラ、
ルレロラリって鳴く
(ルレロラリだけでもOK)
じよせつしゃ じよせつ さぎようちゆう
⑥ 除雪車 除雪 作業中



健康づくりにもう一歩

脳
トレに
挑戦！

大宮ナース・ピアの「脳トレ」をご紹介します。新聞にも載っており、知っている方も増えていきますね。一人でコツコツ行うのも悪くはないですが、家族や友人とワイワイと行う方が認知症予防には効果アリ。「声を出し、会話をしながら頭も動かす」のがポイント！



ご利用者もさまざまな
脳トレにトライ中！

色読み挑戦！

- ① しろ きいろ みどり あか あお くら
② 赤 しろ 黒 みどり くら 黄色
③ あか くら きいろ 赤 白 あか
④ くら 赤 あお 白 あか みどり

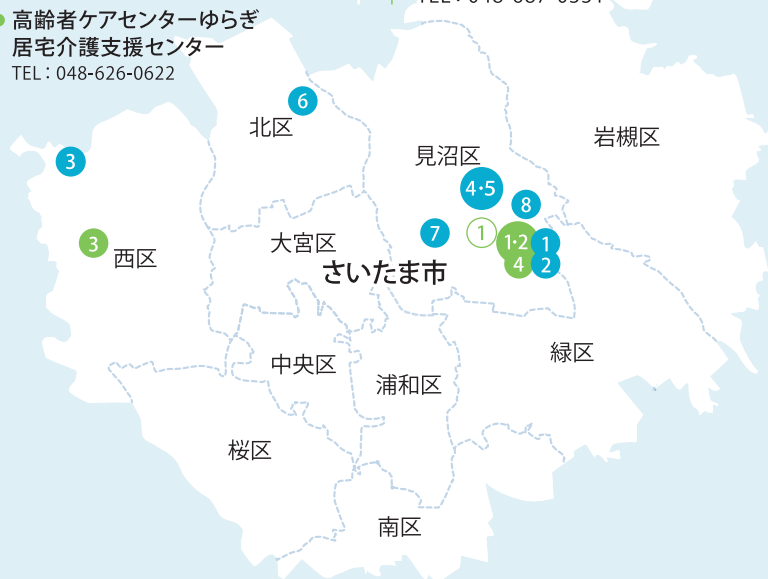
やり方

文字を読まずに文字の「色」を声に出して読みます。うまくできたら①・③の列は「文字」を、②・④の列は「色」をテンポよく読んでみましょう。記憶力を刺激して、もの忘れの予防に効果が期待できるといわれています！

新生会・欣彰会 病院／施設のご案内

新生会

- ① 大宮共立病院
埼玉県さいたま市見沼区片柳1550
TEL: 048-686-7151
 - 大宮共立病院 居宅介護支援センター
TEL: 048-687-6741
 - 大宮共立病院 訪問看護ステーション
TEL: 048-686-8036
 - 大宮共立病院 人間ドック 健診センター
TEL: 048-686-7155
- ② 大宮共立病院 介護医療院
TEL: 048-686-7151
- ③ 介護老人保健施設
高齢者ケアセンターゆらぎ
埼玉県さいたま市西区西遊馬1556-1
TEL: 048-626-0660
 - 高齢者ケアセンターゆらぎ
通所リハビリテーション
 - 高齢者ケアセンターゆらぎ
居宅介護支援センター
TEL: 048-626-0622
- ④ 介護老人保健施設
高齢者ケアセンターのぞみ
埼玉県さいたま市見沼区片柳1387-1
TEL: 048-680-1111
 - 高齢者ケアセンターのぞみ
通所リハビリテーション
TEL: 048-686-5420
 - 高齢者ケアセンターのぞみ
居宅介護支援事業所
TEL: 048-680-1188
- ① ケアサポートサロンみぬま
埼玉県さいたま市見沼区御蔵499-1
運動サロン・地域交流ひろば
TEL: 048-687-0330
居宅介護支援事業所
TEL: 048-687-0331



欣彰会

- ① 高齢者総合福祉施設 敬寿園
埼玉県さいたま市見沼区片柳1298
TEL: 048-686-2611
ケアハウスみたがい
TEL: 048-686-7025
- ② 介護老人保健施設
大宮ナーシング・ピア
埼玉県さいたま市見沼区片柳1550
TEL: 048-686-1890
- ③ 特別養護老人ホーム敬寿園宝来ホーム
埼玉県さいたま市西区宝来86-1
TEL: 048-620-0600
- ④ 高齢者総合サービスセンター
敬寿園七里ホーム
埼玉県さいたま市見沼区大谷2022-1
TEL: 048-681-7310
敬寿園七里ホーム小規模多機能型
居宅介護事業所アレーズ
TEL: 048-681-6612
- ⑤ 見沼区東部圏域地域包括支援センター
敬寿園七里ホーム
TEL: 048-681-6614
- ⑥ 大砂土デイサービスセンター
埼玉県さいたま市北区今羽町637-1
TEL: 048-652-8366
- ⑦ 見沼区南部圏域地域包括支援センター
敬寿園
埼玉県さいたま市見沼区南中野287
ソレイユ南中野101号室
TEL: 048-681-5151
- ⑧ ケアサポートサロン七里ホームひざこ
埼玉県さいたま市見沼区膝子785-4
 - 七里ホームひざこデイサービスセンター
TEL: 048-872-6700
 - 七里ホームひざこ居宅介護支援センター
TEL: 048-872-6716

大宮共立病院グループ

○ 基本理念

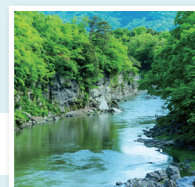
信頼の医療とこころよい療養の実践 / 1. 地域社会への貢献 2. 職員の生活と資質の向上 3. 健全な経営

○ 基本方針

- ・ 患者様の権利を尊重した安全な医療及び介護を提供いたします。
- ・ 回復期医療を中心に良質な医療・リハビリテーションを提供し、地域の患者様の在宅復帰を支援いたします。
- ・ 医療・看護・介護の一体的提供により、良質な慢性期医療及び介護サービスを提供いたします。
- ・ 在宅医療・在宅介護サービスを積極的に行い、地域の皆様の在宅医療を支援いたします。
- ・ 人間ドック、各種健康診断を通じて、地域の予防医学向上に努力いたします。
- ・ 地域の病病連携・病診連携を積極的に推進し、地域医療の向上に努力いたします。
- ・ 良質で安全な医療及び介護を提供するために、職員の資質の向上に努めます。
- ・ 医療法人財団として経営の健全化に努めます。

○ 患者様の権利

- 1 患者様は、個人として常に人格を尊重され、良質な医療を受ける権利があります。
- 2 患者様は、自分が受ける治療法や検査の有効性、危険性、他の治療法の有無などについて判りやすく説明を受けた上で、選択する権利があります。
- 3 患者様は、当院で受けた検査の結果や治療法の説明に対して、他の医師の意見(セカンドオピニオン)を参考にする権利があります。
- 4 患者様は、自分自身の診療に関する情報の提供を受ける権利があります。
- 5 患者様は、個人の情報やプライバシーについて保護される権利があります。



今号の表紙

かないしすいかんきょう

金石水管橋(長瀬町)から見る荒川