

号外 通信 リハ通信

リハビリスタッフあいさつ

のぞみ通所リハビリは、利用者様の体調や生活状況に合わせ、様々な運動や動作練習を実施しています。その特徴として「してもらリハビリ」ではなく、「みなさま自身が頑張れるリハビリの場」となっている為、集団体操やパワーリハ機器、脳トレ課題などを意欲的に行い達成感もあると思います。「体力が低下している。運動をしたいけど自分自身ではなかなか運動する気がおきない。」といった方には充実した1日を過ごせると思います。



リハビリ風景

パワーリハビリ機器



バイオステップ エルゴメータ

平行棒歩行・はしご歩行



集団体操



脳トレ課題



屋外歩行

階段昇降

言語・聴覚リハビリ



食事時など、むせ込みがある方や飲み込みに不安のある方は是非お気軽にお声かけください。

介護スタッフあいさつ

みなさんこんにちは～！

のぞみ通所リハビリでは、毎月のイベント（誕生日会など）をはじめ
脳トレ・塗り絵・カラオケ・リズム体操・季節にちなんだ手工芸などを
生活リハビリを目的として提供させていただいております。
みんなで楽しく笑って過ごしましょう！

がんばろう

月が替わる前に皆さんに
通りハ通信（月間スケジュール）を
お渡しし、ご自分が利用される日に
何があるのかわかるようになっていきます。

通所リハビリテーション 3月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土	日
1							休
2							休
3							休
4							休
5							休
6							休
7							休
8							休
9							休
10							休
11							休
12							休
13							休
14							休
15							休
16							休
17							休
18							休
19							休
20							休
21							休
22							休
23							休
24							休
25							休
26							休
27							休
28							休
29							休
30							休
31							休

※ 3月1日はお誕生日会・カラオケ
3月11日はカラオケ・塗り絵
3月18日はカラオケ・塗り絵
3月25日はカラオケ・塗り絵
3月31日はカラオケ・塗り絵



「月間テイ」「レクリエ」という2種類の
雑誌を利用し俳句・川柳やぬり絵などを
応募させていただいています。
その中で多くの作品が雑誌に掲載され
利用者様のモチベーションアップに
つながっています！

通所の日常風景

脳トレ・塗り絵

リズム体操

お誕生日会・カラオケ



手工芸（桜）

雑祭りおやつ



看護スタッフあいさつ

のぞみ通所フロアは広く解放感があり明るい雰囲気の中でレクリエーションやリハビリが行われています。
みなさま目標を持ってリハビリを行っている方が多く、その中で看護師・介護士・リハビリスタッフが
情報共有を密にし全員で支援させていただいております。
看護師は来所時の体調やご自宅での様子を含め、顔色や歩き方、皮膚の状態・食事量・話し方など
小さな変化も見逃さないように関わっています。
また、ケアマネージャー・ご家族様とも連携し症状の悪化予防に努めております。
見学のご希望あればお気軽にお問合せください。
スタッフ一同心よりお待ちしております。

