

ひろがる、つながる

Circle

サークル 医療と福祉の輪

TAKE
FREE

特集 地域の健康を支える中心に
通所リハビリテーション

*There shall be eternal summer
in the grateful heart.*



医療法人財団 新生会

ゆらぎ・のぞみの通所リハビリテーションでは、さまざまなレクリエーションの実施や食事・排泄・入浴などの介助、またバイタルサインの確認や褥瘡処置などの医療的ケアも行っています。基本的に、ご利用者様と接する際は、リハビリテーションの考え方をもとにしています。例えば入浴



高齢者
ケアセンター
ゆらぎ

特集 地域の健康を支える中心に 通所リハビリテーション

で体を洗う・服を着るなど、ご利用者様がご自身で行ってまいります。レクリエーションでも自身で作った作品(俳句・塗り絵など)を商業誌に投稿するという取り組みも行い、ご利用者様が自分らしく生活できるよう支援しています。



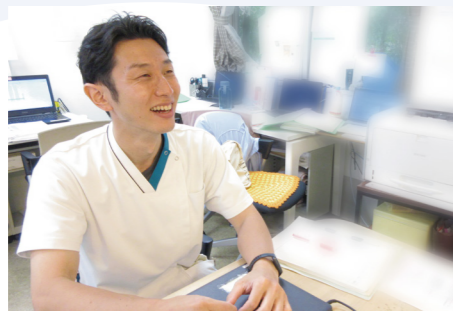
高齢者
ケアセンター
のぞみ

スタッフに
聞きました

おしえて！
通所リハ

Q リハビリだけの利用も可能ですか？

はい。昼食や入浴はなしで、リハビリのみの短時間利用もお受けしています。専門職との個別プログラムのほか、マシントレーニングなどの自主トレーニングに励まれる方も多いです。ご自宅で行える運動や生活のアドバイスも個別に提案させていただきます。



のぞみ 日高 陽一主任(作業療法士)

Q のぞみのリハビリの特徴は何ですか？

まず、リハビリ機器が充実しています。ご利用者様の身体状況や生活状況に合わせて項目や負荷量を検討し実施していただいています。皆様熱心に取り組んでおられ、とても活気があります。また、言語聴覚士が常勤で在籍しており、言葉や食事(飲み込み)に関する支援が行えます。その他、頭の体操をご希望の方にはリハ助手お手製の脳トレプリントを提供しています。ご利用者様の目線で考案しており「やりがいがある」ととても好評です。



ゆらぎ 三田 いずみさん(作業療法士)



通所リハの1日の流れ

※ゆらぎでの一例です。

- 1 8:30~ 行きの送迎
ご自宅に送迎車で伺い、生活状況や体調の変化をご家族様に確認し、安全に施設までお送りします。
- 2 10:00 リハビリ
専門職が一人ひとりの状態を確認し、希望を伺いながら、個別でリハビリを行います。
- 3 12:00 昼食・ティータイム
摂取量や飲み込みの状態を確認しながら対応しています。食べやすくなるよう食器などの工夫を提案しています。食後にコーヒー・紅茶・緑茶・昆布茶から好きな飲み物を選んでいただき、提供しています。
- 4 14:00 午後のレク
頭や身体を使う体操、書道、塗り絵、レクリエーションなど、他のご利用者様との交流や活動の時間を過ごしていただきます。
- 5 15:00 おやつ
帰宅前にバラエティー豊かなおやつを提供しています。
- 6 16:00~ 帰りの送迎
ご自宅まで送迎車で安全にお送りし、ご家族様に1日の出来事や様子をお伝えしています。



行事も開催しています！

季節を感じていただくために花見、夏祭り、運動会、クリスマス会などの行事を開催しています。皆様とても楽しみにしています。

Information

全国老人保健施設協会の動画コンテストで優秀賞！

昨年12月から今年2月にかけて、全国老人保健施設協会にて動画コンテストが開催され、高齢者ケアセンターのぞみの職員が優秀賞を受賞いたしました。

このコンテストは、全老健のイメージキャラクターであるROKENくんを老健施設のイベントに登場させた動画を作成し、多くの方に「老健施設」の活動を知っていただくことを目指した試みとなります。

数多くの作品の中から選出されたROKENくんの動画は、どれも老健施設の温かな雰囲気が感じられ、キャラクターの愛嬌も相まって、ほっこりと癒されるものばかりです。最長でも30秒ほどの短い動画ですので、ぜひ一度ご覧いただき、老健施設を少しだけのぞいてみてください。



受賞者
高齢者ケアセンター
のぞみ
やしま ゆき
八島 有希さん
「老健ってこんなところ！」



動画は
こちらからチェック！



イベント
レポート

Event Report

大宮共立病院

食べきれないほどデザートがたくさん！
旬のいちごをいただきます♪



4月27日、C館3階の病棟にて期間限定のいちごフェアが開催され、いちごを使ったスイーツのデザートバイキングをお楽しみいただきました。

管理栄養士と病棟スタッフ協力のもと、壁や天井に華やかな飾りが施され、机にはプリンやパフェ、ぜんざい、ショートケーキ2種にモンブランと、目移りするようなメニューが盛りだくさん。和やかな午後のひとときをお過ごしいただきました。甘酸っぱい香りと一緒に患者様の表情もゆるとほほけて、笑みがこぼれる様子も感じられました。

高齢者ケアセンター

ゆらぎ

自治会の皆様とごみ拾い活動
地域との温かい絆を大切に

5月26日、本村自治会主催で開催された「530(ゴミゼロ)運動」に、施設を代表し地域ふれあい交流委員会のメンバー8名が参加しました。

当日は天候にも恵まれ、自治会の皆様と交流をもちながらごみ拾いに参加することができました。「地域に関心をもっていただき心強いですよ!」との温かいお言葉をいただき、老健として、今後も地域とのつながりを大切にさまざまな活動に取り組んでいきたいと思っております。



貴重な機会をいただき
ありがとうございました!



季節の行事に新たなレク
楽しいひとときをSNSで発信中

高齢者ケアセンター
のぞみ

感染対策を継続しながらも、季節ごとの行事を開催しカラオケや手工芸を楽しんでいます。また新たな試みとして、ドラム演奏に合わせた、ボディドラムによるリズム体操、スタッフ熱演の民話の紙芝居なども好評をいただいています。フロアや廊下には、ご利用者様の作品を展示しており、足を止め作品鑑賞しながら会話を楽しむ方々も多く見られています。

のぞみのInstagram*にも、レクリエーションの様子や作品をアップしていますので、機会がございましたらぜひご覧ください。4月から山藤施設長を迎え、引き続き安全に楽しく通りハをご利用いただけるよう、スタッフ一同取り組んでまいります。

*Instagram…写真や動画などを投稿できるSNS

のぞみの
Instagramはこちら!



@SHINSEIKAINOZOMI

新施設長で挨拶

Message



介護老人保健施設
高齢者ケアセンターのぞみ 施設長
やまふじ かずお
山藤 和夫

本年4月から高齢者ケアセンターのぞみの施設長に就任いたしました山藤和夫です。

これまで40年以上にわたり消化器外科医として手術治療に専念してきました。70歳を超えてそろそろメスを置く時機かなと思っていたところ、外科の先輩である大宮共立病院院長の猪原則行先生からのぞみの施設長職を打診されました。高齢者医療は未知の領域でしたが、外科医としての全身管理の経験はそれなりに生かせるのではないかと考え、お引き受けすることにしました。

これからは、高齢者医療に経験豊富な大宮共立病院の先生方にも助けいただきながら、老健の医師としての責務を全うしていきたいと考えています。どうぞよろしくお願い申し上げます。

SNS
NEWS

リハビリテーション科の
Instagramで日々の活動を発信しています!

令和5年7月から大宮共立病院リハビリテーション科のInstagramを開設しました。目的はリハビリテーション科の活動内容を院外に発信することです。これにより、リハビリテーション科内での活動をより充実させるとともに、新たな仲間を迎え入れるための求人活動の一助となることも期待しています。今後も患者様・ご利用者様に寄り添い、一緒に働いている多職種間のつながりや連携の様子なども投稿し、大宮共立病院の良さをお伝えしていきます!

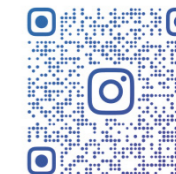
*写真はインプレッション(投稿内容を開覧した回数)が多かったもの



若手スタッフが
元気いっぱい更新中!



スマホで
こちらを読み取って
ご覧ください!



@KYORITSU.REHA

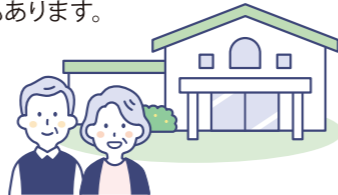
社会福祉法人 欣彰会

老人ホームにはさまざまな種類があります。ご利用を検討する際は、それぞれの違いを踏まえて適切な種類を選びましょう！

“ケアハウス”をご存じですか？

家庭環境や経済状況などの理由で、居宅での生活が難しく、自立した生活に不安がある高齢者が入居できる施設のことを軽費老人ホームといいます（老人福祉法で定められています）。ケアハウスはその一種で、収入が少なくても比較的安価に入居できる特徴があります。自立型・介護型があり、その両方で食事サービスの提供があります。自立

型は施設からの介護サービスの提供はなく、介護型は施設に介護サービスが付帯しています。なお、地域や施設によって異なりますが「家族の援助が困難な方であること」が入居の条件になる施設もあります。



ケアハウスのきほんを知ろう！

具体的なサービスは自立型と介護型でどう異なりますか？

自立型で受けられるサービスは、食事提供などの生活支援や緊急時の対応です。介護サービスを利用する場合は外部事業者との契約となります。介護型は65歳以上で要介護1以上の高齢者を対象としています。食事・生活援助サービスだけでなく、特定施設入居者生活介護サービス（入浴・機能訓練・療養上のお世話など）を行うことができます。認知症や看取りの対応をしているところもあり、要介護度が上がった後も長く住み続けられます。

ケアハウスと特別養護老人ホームとの違いは何ですか？

大きな違いは入居対象です。ケアハウスは自立している人が対象に含まれるのに対し、特養では基本的に要介護3以上で介護が必要な人しか入れません。



ケアハウスと特別養護老人ホームの違い

	ケアハウス		特別養護老人ホーム
	自立型	介護型	
自立	○	×	×
要支援	1~2	○	△*
要介護	1~2	△*	○
	3~5	×	○
年齢	●60歳以上	●65歳以上	●65歳以上
初期費用	数十万円	数十~数百万円	0円
月額利用料	約6~17万円	約10万~20万円	約8~14万円
介護サービス費	従量制	定額制	定額制
食費	月額利用料に含まれる		

※ご利用者の身体の状況や施設の受け入れ条件によって異なるので、施設にお問い合わせください。

大宮共立病院グループのケアハウスをご紹介します！

心のこもったサポートで日々の生活を支えます

見沼区
ケアハウス
みたがい
☎686-7025

ケアハウスみたがいは、自然豊かな立地にあり、季節を感じていただきながらお散歩をするなどゆったりと生活を送ることができます。大宮共立病院が隣接しているため、健康に不安がある方にとっても安心できる環境です。また、コンビニエンスストアや商店も近くにあるのでちょっとしたお買い物をするのも便利です。

ケアハウスみたがいの暮らしをご覧ください



シネマの会 (イベント)

音楽クラブ

コンクールで特別賞を受賞!

大人の塗り絵

レクもクラブ活動も充実！ 自由に生き生きとした楽しい日々です

ご自宅と同じように過ごしていただけるため、ご入居者の方同士で交流されたり、お買い物に出かけたりすることはもちろん、趣味の習い事に通ったり、旅行で外泊されたりと、皆様自由に過ごされています。現在、季節に合わせたレクリエーションやイベントのほかに、「手芸」「大人の塗り絵会」「音楽クラブ」などのクラブが活動しています。「手芸」「大人の塗り絵会」は、外部のコンテストに参加し、積極的に取り組んでいます。「音楽クラブ」は発足して間もないですが、併設する高齢者総合福祉施設敬寿園と合同で行う春祭りや文化祭にて演奏を披露しました。

懇談会や個別相談を開催 健康で安全な暮らしを守ります

月に1回、懇談会を開催しています。この懇談会では、感染症や健康管理、防災などに関する勉強会を行い、ご入居者の健康や安全を守れるよう尽力しています。また、ご入居者皆様のご意見を伺いながら、皆様に楽しんでいただけるようなレクリエーションやイベントの企画をしています。

懇談会以外にも随時個別相談を行い、ご入居者の生活の不安が軽減できるように努めています。必要に応じて、地域包括支援センターや居宅介護支援センターとも連携しながら、安心して生活できる環境を整えるお手伝いをしています。



皆様の交流

生け花に挑戦

百歳体操で健康に!

ケアハウスみたがい 自立型 定員28名

〒337-0024
埼玉県さいたま市見沼区片柳1298番地
TEL：048-686-7025

※高齢者総合福祉施設敬寿園に併設しており、3・4階がケアハウスみたがいです。

3階 食堂、大浴場、居室12室（2人部屋2室、個室10室）。

4階 コインランドリー、個浴室、談話コーナー、ゲストルーム、居室12室（2人部屋2室、個室10室）。



居室

居室共用部

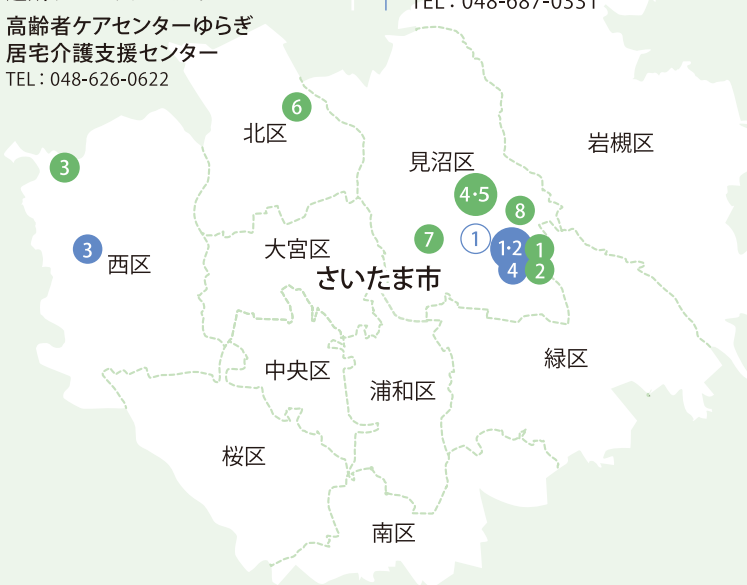
新生会・欣彰会 病院 / 施設のご案内

新生会

- 1 大宮共立病院**
埼玉県さいたま市見沼区片柳1550
TEL: 048-686-7151
 - 大宮共立病院 居宅介護支援センター
TEL: 048-687-6741
 - 大宮共立病院 訪問看護ステーション
TEL: 048-686-8036
 - 大宮共立病院 人間ドック 健診センター
TEL: 048-686-7155
- 2 大宮共立病院 介護医療院**
TEL: 048-686-7151
- 3 介護老人保健施設
高齢者ケアセンターゆらぎ**
埼玉県さいたま市西区西遊馬1556-1
TEL: 048-626-0660
 - 高齢者ケアセンターゆらぎ
通所リハビリテーション
 - 高齢者ケアセンターゆらぎ
居宅介護支援センター
TEL: 048-626-0622

欣彰会

- 1 高齢者総合福祉施設 敬寿園**
埼玉県さいたま市見沼区片柳1298
TEL: 048-686-2611
ケアハウスみたがい
TEL: 048-686-7025
- 2 介護老人保健施設
大宮ナーシング・ピア**
埼玉県さいたま市見沼区片柳1550
TEL: 048-686-1890
- 3 特別養護老人ホーム敬寿園宝来ホーム**
埼玉県さいたま市西区宝来86-1
TEL: 048-620-0600
- 4 高齢者総合サービスセンター
敬寿園七里ホーム**
埼玉県さいたま市見沼区大谷2022-1
TEL: 048-681-7310
**敬寿園七里ホーム小規模多機能型
居宅介護事業所アレーズ**
TEL: 048-681-6612
- 5 見沼区東部圏域地域包括支援センター
敬寿園七里ホーム**
TEL: 048-681-6614
- 6 さいたま市大砂土デイサービスセンター**
埼玉県さいたま市北区今羽町637-1
TEL: 048-652-8366
- 7 見沼区南部圏域地域包括支援センター
敬寿園**
埼玉県さいたま市見沼区南中野287
ソレイユ南中野101号室
TEL: 048-681-5151
- 8 ケアサポートサロン七里ホームひざこ**
埼玉県さいたま市見沼区膝子785-4
 - 七里ホームひざこデイサービスセンター
TEL: 048-872-6700
 - 七里ホームひざこ居宅介護支援センター
TEL: 048-872-6716



大宮共立病院グループ

基本理念

信頼の医療とこちよい療養の実践 / 1. 地域社会への貢献 2. 職員の生活と資質の向上 3. 健全な経営

基本方針

- 患者様の権利を尊重した安全な医療及び介護を提供いたします。
- 亜急性期・回復期医療を中心に良質な医療・リハビリテーションを提供し、地域の患者様の在宅復帰を支援いたします。
- 在宅医療・在宅介護サービスを積極的に行い、地域の皆様の在宅医療を支援いたします。
- 人間ドック、各種健康診断を通じて、地域の予防医学向上に努力いたします。
- 地域の病病連携・病診連携を積極的に推進し、地域医療の向上に努力いたします。
- 良質で安全な医療及び介護を提供するために、職員の資質の向上に努めます。
- 医療法人財団として経営の健全化に努めます。

患者様の権利

- 1 患者様は、個人として常に人格を尊重され、良質な医療を受ける権利があります。
- 2 患者様は、自分が受ける治療法や検査の有効性、危険性、他の治療法の有無などについて判りやすく説明を受けた上で、選択する権利があります。
- 3 患者様は、当院で受けた検査の結果や治療法の説明に対して、他の医師の意見(セカンドオピニオン)を参考にする権利があります。
- 4 患者様は、自分自身の診療に関する情報の提供を受ける権利があります。
- 5 患者様は、個人の情報やプライバシーについて保護される権利があります。

