

# Circle

サークル

TAKE  
FREE

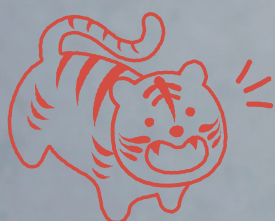
新年のご挨拶

「当たり前前の日常・社会を  
取り戻せるよう貢献」

医療法人財団 新生会

社会福祉法人 欣彰会

理事長 漆原 彰



Cheers to a new year and  
another chance for us to get it right.

## 新年のご挨拶

# 当たり前前の日常・社会を 取り戻せるよう貢献

医療法人財団 新生会  
社会福祉法人 欣彰会  
理事長 漆原 彰

明けましておめでとうございます。

歴史的な新型コロナウイルス感染症の拡大が発生して、3度目のお正月を迎えました。未知のウイルス感染と、僅か数カ月のパンデミックで世界中が大変な事態となりましたが、数々の知見や経験の積み重ね、ワクチン接種率の向上などが進み、昨年に比べれば少しは穏やかな気持ちで新年を迎えられたことと思います。

この間、私たちの医療法人そして社会福祉法人が運営する病院や介護施設、関連する各事業所のご利用者様、職員においては感染事例が散発的に報告されたものの、その都度クラスターの発生もなく、無事に運営が継続されています。このことは、感染防止のため慎重にならざるを得ない医療・介護の現場にあっては高い評価に値することだと思っています。なぜなら、同居家族の感染などコロナ禍によって新たなニーズが生じた高齢者に対して、なくてはならない社会サービスを提供し続けているからです。

一方、感染防止のための各種対策では、患者様やご利用者様に多大なご迷惑やご不便をお掛けしていることを深くお詫び申し上げます。また、職員はじめ関係者の方々には対応業務が増大する中、大変なご努力を頂いていることに対して心からの感



謝と敬意を表したいと思います。本当にありがとうございます。

さて、本年も年末・年始で人の動きが活発になる中、新型コロナウイルス感染の「第6波」に備えることが最大の課題となっています。国の政策的には、これまでの緊急事態宣言がその時々の新規感染者数と医療の逼迫度合いを基準に発せられてきたことから、医療体制の確保・確立に万全の対策を講じることが不可欠となります。さらには、緊急時に政府の権限を強化する緊急事態条項の創設等も議論されるでしょう。その対策では、急性感染症対応だけでなく当然我々が関係する後方病院や介護施設での役割も当然議論されることとなります。

世界中で新規感染者数が最大になる等、未だにパンデミックの中にありますが、我が国は一時的(?)に落ち着きを取り戻しています。しかしながら、我々現場では、今年も引き続き緊張感をもって対応していく必要があります。そして、落ち着いている今だからできることを実践し、一日も早く、当たり前前の日常、当たり前前の社会を取り戻せるよう貢献できたいと思います。

本年もどうぞ宜しくお願い致します。

Shinseikai News

## 医療法人財団 新生会



# 新

大宮共立病院  
院長 猪原 則行

新型コロナウイルスに明け暮れた数年でしたが、新年は今までと違う生き方が求められそうです。

大宮共立病院グループは昨年40周年を迎えました。40年の伝統を今後も継承しつつ、今年は「新」を心掛け、新しい人材、新しい体制で、新しいことに積極的に取り組み、新たな歩みを始めたいと思います。職員の皆様には一人ひとり新しい

New Year's aspirations

特集

## 漢字一字で 新年の抱負



目標を定め、果敢に挑戦していただくことを願っています。挑戦する人への援助は惜しみなく行いたいと思いますので、どんどん申し出てください。そして、自分自身を向上させ、周囲への刺激となるよう仕事に励んでください。

新年にあたり、「新」を皆様と共有したいと思います。今年も宜しくお願い致します。



大宮共立病院  
看護部 部長  
小山内 富士子

明けましておめでとうございます。

新しい年を迎えて、職員の皆様も、それぞれ胸に期するものがあると思います。昨年、一昨年と、新型コロナウイルスにより、仕事や働き方に大きな影響があった年でした。まだまだ油断はできませんが、新型コロナウイルス感染の第6波が訪れないことを祈りたいものです。

今年は、2月に病院機能評価の受審があり、私たちが患者様に日頃提供している医療・看護・介護・リハビリ等のケア

ロセスについて自信を持ってアピールしたいと思います。多職種の職員との縦と横との連携が何よりも重要であり、チーム医療には必要です。どんなときにも“チームワークを大切に”を合言葉にして頑張っていきましょう。

最後に四字熟語「一陽来復(いちようらいふく)」の紹介です。寒い冬が終わり春が来るように、苦難の後には明るい未来が待っている、悪いことの後に良いことがあるという意味です。今年こそはと願います。

# ゆらぎ・のぞみで 秋のイベントを満喫



## Autumn event



### ゆらぎ

#### 昭和の雰囲気を楽しんだ 敬老の日ティーパーティー

昨年9月16日にゆらぎにて「敬老の日ティーパーティー」を行いました。長寿のお祝いと日々の感謝を込めて、手作りのメッセージカードがご利用者様に贈られました。また昭和レトロが昨今流行っているとのことで、昔懐かしい駄菓子屋「ゆらぎ商店」を開店。ご利用者は突然現れた駄菓子屋に驚きながらも懐かしそうに駄菓子を選び、初めて食べる駄菓子には思わず「おいしかったからもう一つちょうだい!」と声があがるなど最後まで活気溢れる一日でした。職員としてもご利用者様との会話に花が咲き、昭和の雰囲気漂う素敵な時間を過ごすことができました。

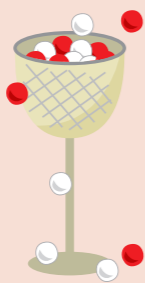


### のぞみ

#### リハビリの成果を発揮! 運動会の玉入れで盛り上がる

昨年10月26日にのぞみ3階フロアにて運動会を実施しました。ご利用者様による物送りや玉入れ、職員による紙綱引きなどを行い、大いに盛り上がりました。特に玉入れは皆さんが日頃のリハビリの成果を発揮し、一生懸命に玉を投げ入れていました。感染予防のため引き続き各フロアでの運動会となりましたが、ご利用者様のイキイキとした表情が見られ、勝敗に関係なく運動会を楽しまれていました。

今年こそはご家族の皆様と一緒に開催できることを祈っています。



### Information

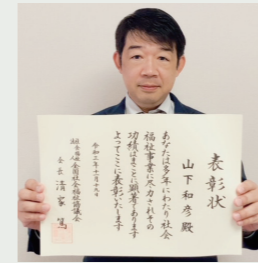
- 山下和彦さんが全国社会福祉協議会会長表彰
- 成田ゆかりさんが大宮医師会優良看護師表彰

社会福祉法人欣彰会法人本部企画・事業部長の山下和彦さんが全国社会福祉協議会会長表彰を受けました。また、大宮共立病院B3病棟看護係長の成田ゆかりさんが大宮医師会より優良看護師として表彰されました。この表彰は同一医療機関に5年以上勤務し、勤務成績優良と認められた人が対象です。以下に山下さん、成田さんのコメントを紹介します。

#### 感謝を胸に、縁の下の力持ちとして努力していく

平成5年に欣彰会敬寿園に入職し、諸先輩方や多くの職員の皆様にご支援、ご指導をいただきながら29年目を迎えることができ、この度、全国社会福祉協議会会長表彰という栄誉ある賞をいただきましたことを、改めて深く感謝申し上げます。

入所サービスから始まり、通所、マネジメント部門に従事して24年、平成29年から欣彰会法人本部に配属となり、振り返りますと大変多くの経験と学びの機会を与えていただきました。これか



らもご利用者様や職員の皆様への感謝を忘れず、縁の下の力持ちとして精いっぱい努力してまいります。ありがとうございます。

社会福祉法人欣彰会  
法人本部 企画・事業部長  
山下和彦

#### 多職種連携・高齢者医療を通し、たくさんの学び

この度、優良看護師の表彰をいただき感謝申し上げます。

良き先輩やスタッフに未熟な私を支えていただきながら、楽しく看護に取り組めたあつという間の8年でした。医療療養病棟では多職種との連携の大切さを、さまざまな疾患を抱える高齢者医療を通しては看護の難しさを、さらには、患者様やそのご家族様との関わりの中でたくさんのごことを学ばせていただいています。

今回の表彰はその名に恥じぬ真の優良看護師になりたいと



のお言葉をいただいたと思ひ、日々人間性を高め、看護師としても頑張っていこうと思います。

大宮共立病院  
B3病棟 看護係長  
成田ゆかり

### 栄養課が教える



## Recipe

### 旬の食材でつくる、心も体もいきいきレシピ

1人分あたり 208kcal  
たんぱく質 17.2g  
食塩相当量 1.5g

栄養を逃さず摂れておかずにもなる、具たくさんスープの紹介です★  
あったかメニューで寒い冬を乗り越えましょう!

### ふんわり鶏だんごスープ

#### 材料(4人分)

- 鶏だんごの材料  
鶏ひき肉(もも).....300g  
絹ごし豆腐.....75g(1/4丁)  
鶏卵.....1個  
おろし生姜.....大さじ1
- スープ  
白菜.....1/8カット  
人参.....1/3本  
椎茸.....4個  
水.....700ml(3.5カップ)  
おろし生姜.....大さじ1  
◎顆粒和風だし.....大さじ1/2  
◎料理酒.....大さじ1  
◎食塩.....ひとつまみ  
◎醤油.....小さじ2

#### 作り方

- ① ペーパータオルで豆腐の水気をとる。白菜、椎茸、人参を食べやすい大きさに切る。
- ② ボウルに鶏だんごの材料をすべて入れ、豆腐を崩すようによく混ぜる。
- ③ 鍋に水、白菜、人参、椎茸、生姜を入れ、中火にかける。
- ④ 沸騰したら②をスプーンで丸めて加える。再び沸騰したら蓋をして弱火で約10分煮込む。
- ⑤ 調味料(◎)を加えて味を調える。

たねが軟らかいのでスプーンを活用すると丸めやすいです。



#### ポイント

- 野菜は水から煮込むことで軟らかく仕上がります。
- 鶏だんごを入れた後は、火が通るまでかき混ぜないことで煮崩れ防止になります。

生姜の辛味成分には、体を芯から温める作用があります。さらに、加熱調理することで効果が高まるといわれています。香りには肉の臭みを消したり、減塩効果もあり、体に優しい食材です。ご飯を加えて雑炊風にアレンジするのもオススメです。

# 社会福祉法人 欣 彰 会

老健? 特養?

違いを知って  
自分にぴったりの施設選び

入居施設を選ぶとき、どこも同じだと思っていませんか?今号では介護老人保健施設(老健)と特別養護老人ホーム(特養)の違いや欣彰会各施設の特長をわかりやすく解説していきます。

## 介護老人保健施設(老健)

老健とは…リハビリと医療の提供を行い、在宅復帰を目指す施設

見沼区  
大宮  
ナーシング・ピア  
☎686-1890

### 大宮共立病院に併設 充実の医療・リハビリ環境

介護保険で利用できる「介護老人保健施設(老健)」はご本人やご家族が安心して在宅生活を送れるよう、医療・看護・介護からリハビリテーション、さらには栄養管理まで、多様なサービスを提供する施設です。

リハビリは①生活期リハビリと②認知症短期集中リハビリの2つに分かれ、①は医師やリハビリ専門職の指導のもと、入浴や食事、トイレの場面など、生活のすべての動作をよりスムーズにできるよう訓練します。②は認知症の方に対して専門的な知識と技術を持った職員が脳の活性化を促しながら短い期間に集中して行うリハビリです。

埼玉県で最も早く設立された介護老人保健施設である大宮ナーシング・ピアでは入所とショートステイを併せ52名の方にご利用いただいています。大宮共立病院に併設していることから医療面でのケアやグループ全体での支援が受けられるのも選ばれる理由の1つです。



居室タイプ  
従来型(4人部屋)



リハビリの様子



## Q&A

Q. 自宅で暮らすことが難しくなってきました。  
施設に入るにはどうしたら良いの?

A. どのような介護が必要かによって、入所する施設を選択します。施設の種類の様々ですが、特別養護老人ホームや介護老人保健施設を利用するには必ず要介護認定が必要になります。



Q. 元気に生活できていますが、一人暮らしには不安があります。

A. ケアハウスや有料老人ホームなど、生活が自立している方や要支援認定の方でも入れる施設があります。

さいたま市の委託事業である地域包括支援センターは、高齢者やご家族の相談に応じ、必要な情報・サービスへとお繋ぎします。お気軽にご連絡ください。



見沼区南部圏域地域包括支援センター敬寿園 連絡先 681-5151  
見沼区東部圏域地域包括支援センター敬寿園七里ホーム 連絡先 681-6614

## 特別養護老人ホーム(特養)

特養とは…身体・生活介護を受けながら、最期まで安心して過ごせる施設

### 地元根差し、 地域住民に支えられて36年

敬寿園は開設以来、36年にわたり地域に開かれた施設としてその歩みを進めてきました。地域ボランティアや家族の方々のご協力により、多彩なクラブ活動のほかお花見会や納涼会、運動会といった行事(現在は規模を縮小して開催)と一緒に盛り上げていただいています。こうした活動や行事の様子をブログや広報誌を通じて発信し、また写真をご家族様にお送りするなどして喜ばれています。

地域ボランティアや家族の方々と一緒にイベントを盛り上げてくれます。



※写真はコロナ禍前のものです。

見沼区  
敬寿園  
☎686-2611

居室は4人部屋・2人部屋の多床室と、個室があります。



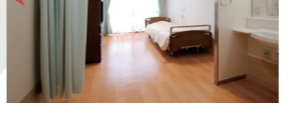
テラスを活用して園芸を楽しむご入居者様。



居室タイプ  
従来型(4人部屋)



居室タイプ  
ユニット型個室



\*1 従来型:居室が多床室または個室で集団でのケアを特長とする。

\*2 ユニット型:完全個室。10名ほどのグループ(ユニット)に分かれてケアを受ける。リビング(共有スペース)を設置。

### 安心快適&アットホーム 施設内には図書スペースも

安心快適な暮らし、ご入居者様の「今」と「これから」をサポートするのが宝来ホームのモットー。居室タイプは大勢で過ごすことができる「従来型\*1」の多床室(4人部屋)と個室、「ユニット型\*2」個室の3タイプがございます。

ご入居者様の憩いの場になればと、施設内にいくつかの「図書スペース」が設置されています。小説、雑誌、新聞、漫画、専門書など多く取り揃え、1人の時間、仲間との語らいの場としてお寛ぎいただいています。

西区  
敬寿園  
宝来ホーム  
☎620-0600



図書スペース

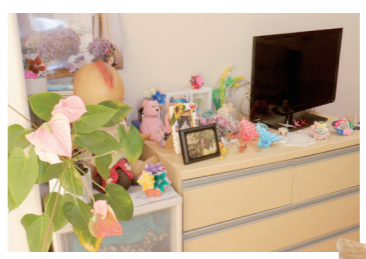
ユニット型の共用リビングは、入居する方々が好きな時間に、自由にご利用いただけます。



見沼区  
敬寿園  
七里ホーム  
☎681-7310

### 全室ユニット型の個室120床 欣彰会の特養で最も新しい施設

オープンして7年の七里ホームはまだまだ新築のような佇まい。各部屋には入居する方のお好みの家具が持ち込まれ、ご自宅のように落ち着いて暮らしていただける環境となっています。ユニット型の共用スペースであるリビングはご利用者様一人ひとりの状態に合わせ、席の配置や飾り付けを一工夫。12のユニットそれぞれに個性が感じられます。



棚には鮮やかな花の飾り物などセンスの光る手作りの作品。また、冷蔵庫などご本人お好みの家具が持ち込めます。



# 新生会・欣彰会 病院 / 施設のご案内

## 施設一覧

### 新生会

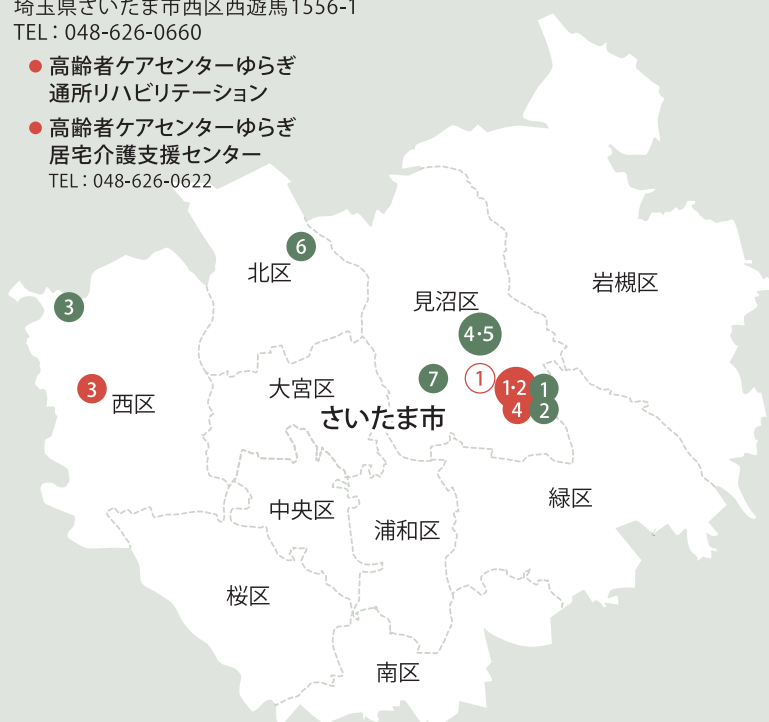
- 1 大宮共立病院**  
埼玉県さいたま市見沼区片柳1550  
TEL: 048-686-7151
  - 大宮共立病院 居宅介護支援センター  
TEL: 048-687-6741
  - 大宮共立病院 訪問看護ステーション  
TEL: 048-686-8036
  - 大宮共立病院 人間ドック 健診センター  
TEL: 048-686-7155
- 2 大宮共立病院 介護医療院**  
TEL: 048-686-7151
- 3 介護老人保健施設  
高齢者ケアセンターゆらぎ**  
埼玉県さいたま市西区西遊馬1556-1  
TEL: 048-626-0660
  - 高齢者ケアセンターゆらぎ  
通所リハビリテーション
  - 高齢者ケアセンターゆらぎ  
居宅介護支援センター  
TEL: 048-626-0622

- 4 介護老人保健施設  
高齢者ケアセンターのぞみ**  
埼玉県さいたま市見沼区片柳1387-1  
TEL: 048-680-1111
  - 高齢者ケアセンターのぞみ  
通所リハビリテーション  
TEL: 048-686-5420
  - 高齢者ケアセンターのぞみ  
居宅介護支援事業所  
TEL: 048-680-1188

### 欣彰会

- 1 高齢者総合福祉施設 敬寿園**  
埼玉県さいたま市見沼区片柳1298  
TEL: 048-686-2611  
ケアハウスみたがい  
TEL: 048-686-7025
- 2 介護老人保健施設  
大宮ナーシング・ピア**  
埼玉県さいたま市見沼区片柳1550  
TEL: 048-686-1890
- 3 特別養護老人ホーム敬寿園宝来ホーム**  
埼玉県さいたま市西区宝来86-1  
TEL: 048-620-0600
- 4 高齢者総合サービスセンター  
敬寿園七里ホーム**  
埼玉県さいたま市見沼区大谷2022-1  
TEL: 048-681-7310  
敬寿園七里ホーム小規模多機能型  
居宅介護事業所アレーズ  
TEL: 048-681-6612
- 5 見沼区東部圏域地域包括支援センター  
敬寿園七里ホーム**  
TEL: 048-681-6614
- 6 さいたま市大砂土デイサービスセンター**  
埼玉県さいたま市北区今羽町637-1  
TEL: 048-652-8366
- 7 見沼区南部圏域地域包括支援センター  
敬寿園**  
埼玉県さいたま市見沼区南中野287  
ソレイユ南中野101号室  
TEL: 048-681-5151

- 1 ケアサポートサロンみぬま**  
埼玉県さいたま市見沼区御蔵499-1  
運動サロン・地域交流ひろば  
TEL: 048-687-0330  
居宅介護支援事業所  
TEL: 048-687-0331



## 大宮共立病院グループ

### 基本理念

信頼の医療とこころよい療養の実践 / 1. 地域社会への貢献 2. 職員の生活と資質の向上 3. 健全な経営

### 基本方針

- 患者様の権利を尊重した安全な医療及び介護を提供いたします。
- 亜急性期・回復期医療を中心に良質な医療・リハビリテーションを提供し、地域の患者様の在宅復帰を支援いたします。
- 在宅医療・在宅介護サービスを積極的に行き、地域の皆様の在宅医療を支援いたします。
- 人間ドック、各種健康診断を通じて、地域の予防医学向上に努力いたします。
- 地域の病病連携・病診連携を積極的に推進し、地域医療の向上に努力いたします。
- 良質で安全な医療及び介護を提供するために、職員の資質の向上に努めます。
- 医療法人財団として経営の健全化に努めます。

### 患者様の権利

- 1 患者様は、個人として常に人格を尊重され、良質な医療を受ける権利があります。
- 2 患者様は、自分が受ける治療法や検査の有効性、危険性、他の治療法の有無などについて判りやすく説明を受けた上で、選択する権利があります。
- 3 患者様は、当院で受けた検査の結果や治療法の説明に対して、他の医師の意見(セカンドオピニオン)を参考にする権利があります。
- 4 患者様は、自分自身の診療に関する情報の提供を受ける権利があります。
- 5 患者様は、個人の情報やプライバシーについて保護される権利があります。