

Circle

サークル

TAKE
FREE

特集

食を通じてご利用者様のQOLを支える

大宮共立病院 栄養課

Delicious autumn! My very soul is wedded to it,
and if I were a bird I would fly about the earth
seeking the successive autumns.



医療法人財団 新生会

特集 食を通じてご利用者のQOLを支える

大宮共立病院 栄養課



栄養課は管理栄養士6名、補助栄養士1名、委託職員28名(管理栄養士3名、調理師4名、調理補助21名)が在籍しており、主な業務は入院ご利用者の栄養管理、栄養指導、給食管理です。ご利用者に寄り添った細やかな支援がで

きるよう病棟担当制をとっており、病態に沿った栄養管理に加え、要望や食物アレルギー等の個別対応を行います。課内での情報共有やコミュニケーションも大切にし、取り組んでいます。

私たち、こんな仕事をしています!



● 栄養ケアで療養生活をサポート

嚥むことや飲み込みが難しくなってきたご利用者様に、食材をやわらかくする酵素や飲み込みやすくするろみ剤を使用するなど段階に合わせた嚥下調整食を提供しています。また、口から食事を召し上がることが困難となり経鼻チューブや胃ろうで食事を摂るご利用者様も多いため、少量で効率的に栄養補給ができる“栄養補助食品”をさまざまなシーンで利用しています。経管栄養剤は病態に応じ多岐にわたり取り揃えています(県下最大規模)。食事を通してご利用者様、ご家族と繋がり、療養生活をサポートします。



● イベント食・選択メニューのご提供

治療食を召し上がっているご利用者様にも食事を五感で味わい、楽しんでいただけるよう、季節ごとに彩り豊かな行事食や選択メニュー、手作りおやつ等を取り入れ工夫しています。



行事食の日はカードを付けてます★



● チーム医療の一員として

より良い医療の提供を目指し、多職種協働で行う院内の各種ラウンドやカンファレンスに参加しています。医師、歯科医師、看護師、薬剤師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、介護福祉士、ソーシャルワーカー等と連携・協働し、多角的な視点からご利用者のQOL向上、穏やかな療養生活の実現を目指して活動しています。



摂食支援チームの様子



多職種によるミールラウンド

● 栄養指導

医師の指示のもと、入院・外来のご利用者様を対象に生活習慣病や低栄養などの栄養指導を行っています。普段の食事や生活スタイルに基づき、ご利用者様自身が行動計画を立てられるよう心がけてアドバイスしています。必要に応じてご家族への指導も行っており、ご自宅でも食事療法が継続できるように支援しています。



高齢者ケアセンター

ゆらぎ



ゆらぎでは各フロアにおいて夏祭りを開催しました。

3階では夏の名曲が流れる中、焼きそば、じゃがバター、くじ引きと屋台の雰囲気を楽しみました。ご利用者様から「ありがとう!楽しかったよ」との言葉もいただき、笑顔あふれる夏のひとときを満喫しました。

2階では金魚ではなくスーパーボールとおまけを“ポイ”ですくいました。すぐに穴が開いて残念がるご利用者様もいましたが、上手に8個もすくって満面の笑みを浮かべる方もいました。ご利用者様から「職員さんも!」との声がかかり共に楽しく過ごすことができました。

通所ではドリンクバーでお好きな飲み物を飲みながら、射的と魚釣りに挑戦!「当たった!」「あれ〜ハズレ?」と、デイルームは笑い声であふれていました。

3階



2階



通所



高齢者ケアセンター

のぞみ



のぞみ2階フロアでは「暑い夏に涼やかな気分を感じて頂く」をテーマに納涼祭を開催しました。夏の雰囲気をかもし出す演出として、開始前に照明を落として花火大会の映像を流し、その流れのまま誰もが知る日本昔ばなしの怪談3作を、語り部役の職員の怖い前振りの後に映像にて観賞していただきました。どのお話も笑いや時には小さな悲鳴が上がりました。最後は炭坑節の音楽に合わせて身振りや手振り、手拍子で参加していただき、踊る方は職員と一緒に踊るなど大盛り上がりで終えることができました。

新型コロナウイルス感染防止に配慮しながらの開催ではありましたが、ご利用者様の楽しめる姿を見て、私たち職員も次への意欲を抱くことができました。感謝の気持ちでいっぱいです。これからも共に喜び、楽しむことから豊かな気持ちを広げていけるよう、創意工夫を重ねていきたいと思っております。



計49名が永年勤続者表彰

令和4年度 大宮共立病院グループ 永年勤続者表彰式が8月1日に執り行われました。

今年も新型コロナウイルス感染症の状況を鑑み、規模を縮小しての実施ではありましたが、今年度は10年勤続28名(新生会19名・表彰会9名)、20年勤続14名(新生会12名・表彰会2名)、30年勤続7名(新生会5名・表彰会2名)の49名が永年勤続者表彰を受けました。当日は終始和やかな雰囲気の中、漆原理事長より永年勤続に対するお祝いと感謝のお言葉をいただき、今後一層の活躍を願うご挨拶がありました。

改めまして、永年勤続者の皆様おめでとうございます!

30年



木村師長



宇田川さん

20年



深澤係長



渡邊さん

10年



河野課長



大塚事務長



栄養課が教える



Recipe

旬の食材でつくる、心も体もいきいきレシピ

1人分あたり 327kcal たんぱく質 14.2g 食塩相当量 1.2g

炊飯器で作れるお手軽レシピです。旬の食材を詰め込んで、秋の味覚を楽しみましょう!

鮭とキノコの炊き込みご飯

材料(4~5人前)

- 精白米.....300g(2合分)
水.....280ml
◎顆粒和風だし.....小さじ1
◎料理酒.....大さじ1
◎めんつゆ(3倍濃縮).....大さじ2
◎おろしショウガ.....小さじ1
バナシメジ.....1パック
エリンギ.....1パック
鮭(切り身).....2切
白ゴマ.....適宜

作り方

- 1 米をとき、水を加えて30分置いておく。
2 バナシメジは石づきをとってほぐす。エリンギは短冊切りにする。
3 ①に調味料(◎)を加えて混ぜ合わせる。
4 米の上にバナシメジとエリンギを敷き詰め、鮭を乗せる。
5 通常モードで炊く。
6 炊き上がったら鮭の小骨を取り除く。白ゴマを加えて具が均一になるよう混ぜ合わせる。

キノコをエノキやマイタケに置き換えてもおいしいです。

炊き上がりイメージ



ポイント

- 炊く前は全体が水につかってもOKです。熱が加わることで食材から水分が出ておいしく炊き上がります。
料理酒とショウガには鮭の生臭みを抑える効果があります。

鮭は低脂質・高たんぱく質な食材で、消化吸収を助けるビタミンB群、免疫カアップや美肌効果が期待できるDHA・EPA等が豊富に含まれています。キノコには同じく免疫カアップ効果のあるビタミンDや、血糖値の上昇を緩やかにする食物繊維がたっぷり。キノコの歯ごたえも良く、食べ過ぎ防止にも効果的です★



社会福祉法人 欣彰会

NEW OPEN

9月1日、ついにオープン! ケアサポートサロン 七里ホームひざこ



スタッフのコメント

産声を上げたばかりですが、ご利用者様に「ひざこの日を楽しみ」と思っていただけの施設にしていこうとスタッフ一同、意気込んでいます。皆様のご来所をお待ちしています!



こんなふうに思ったこと、ありませんか?

「運動をしたいけど…」

- ジムに通うのは気が引ける
- 自分一人では続かない
- 忙しくて時間がとれない
- 運動後、お風呂に入れたら楽なのに
- 送り迎えしてほしい

「お風呂に入りたいけど…」

- 近場に銭湯や入浴施設がない
- 入浴施設へ行くのが大変
- デイサービスでお風呂に入れると聞いたけど、丸一日は長い

「おしゃべりや趣味を楽しみたいけど…」

- 身近におしゃべりできる相手がない
- 地域の集まりの場に通うのが大変

七里ホームひざこデイサービスセンターなら

- “運動をして、お風呂に入り、おしゃべりして帰る”が出来ます!
- 運動だけ、おしゃべりだけ、など自分らしい活動ができます!
- 午前もしくは午後だけの半日型。

「丸一日は長い」と感じる方や「忙しくて時間がない」方におすすめです!

概要
 ◇半日型デイサービス 2単位(午前/午後) ◇1単位あたり定員15名
 ◇サービスの提供時間 3時間以上4時間未満 ◇月～金曜営業(祝祭日も営業)

主な設備

機能訓練室	1室	人員配置	管理者兼生活相談員	1名
浴室(大浴場)	1室		生活相談員兼介護職員	1名
静養室	1室	看護師兼機能訓練指導員	2名	
相談室	1室	介護職員	2名	
リハビリマシン	4機			
音楽療養コンテンツ	1台			
トイレ	3室			



サークルリポーターが 七里ホームひざこを徹底取材しました!



リハビリ

マシンや介護予防体操などお好きなトレーニングメニューに参加できます。またご利用者様のニーズに寄り添い、職員の強みを活かす幅広いジャンルのレクリエーションを実施いたします。



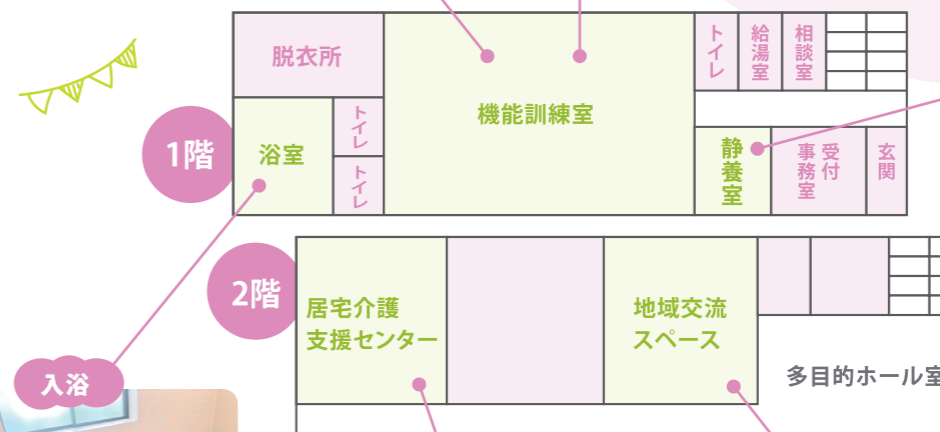
デイサービス

1日の定員は15名と少なめ。明るいフロアでは自然と会話が弾みます。月～金曜まで祝祭日も営業。3時間以上4時間未満で多彩なメニューを自由に組み合わせご利用いただけます。



静養室

疲れたときは休憩も必要。横になれる畳スペースや体をほぐせるマッサージチェアがあります。



半日型で入浴を利用できるため、要介護の方ももちろん、要支援の方も入浴できます。浴槽は入るときまたぐことなく階段を下りる安全なタイプ。広々とした浴槽で手足を伸ばし、仲間と楽しくゆったりしたひとときを過ごせます。

相談施設

2Fにはケアマネジャーが常駐する居宅介護支援センターを併設。「まだ介護保険を利用していない。どうすればいいの?」など、介護についてのお困りごとは何でもお気軽にご相談ください。



地域交流スペース

地域の方もご利用いただけるスペースです。地域の方の集まりや「通いの場」としてご利用ください。今後、介護者サロンや認知症サロンも開催予定です。



レクリエーション

ご利用者が楽しみながら心身の機能を維持・向上できるよう、多彩なレクリエーションをご用意しています。



内覧会

8月下旬に開催された内覧会には近隣から多くの見学者が訪れ、賑わいました。



新生会・欣彰会 病院 / 施設のご案内

新生会

- 1 大宮共立病院**
埼玉県さいたま市見沼区片柳1550
TEL: 048-686-7151
 - 大宮共立病院 居宅介護支援センター
TEL: 048-687-6741
 - 大宮共立病院 訪問看護ステーション
TEL: 048-686-8036
 - 大宮共立病院 人間ドック 健診センター
TEL: 048-686-7155

- 2 大宮共立病院 介護医療院**
TEL: 048-686-7151

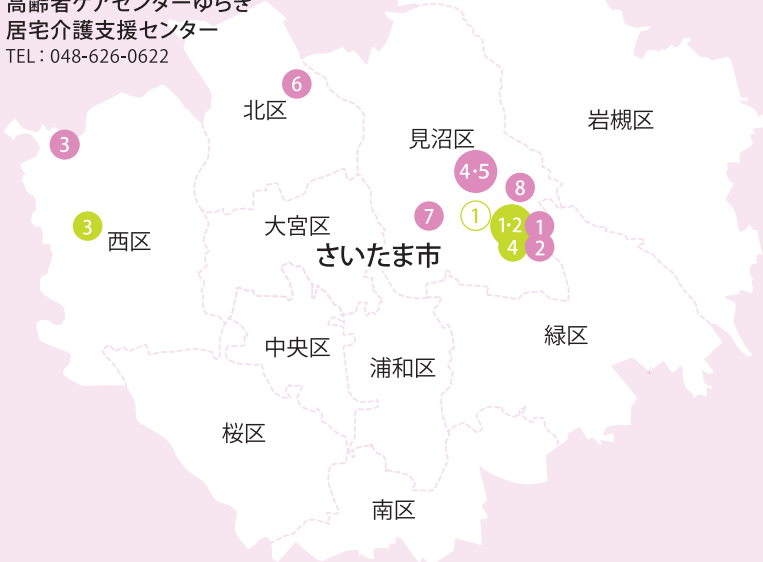
- 3 介護老人保健施設
高齢者ケアセンターゆらぎ**
埼玉県さいたま市西区西遊馬1556-1
TEL: 048-626-0660
 - 高齢者ケアセンターゆらぎ
通所リハビリテーション
 - 高齢者ケアセンターゆらぎ
居宅介護支援センター
TEL: 048-626-0622

- 4 介護老人保健施設
高齢者ケアセンターのぞみ**
埼玉県さいたま市見沼区片柳1387-1
TEL: 048-680-1111
 - 高齢者ケアセンターのぞみ
通所リハビリテーション
TEL: 048-686-5420
 - 高齢者ケアセンターのぞみ
居宅介護支援事業所
TEL: 048-680-1188

- 1 ケアサポートサロンみぬま**
埼玉県さいたま市見沼区御蔵499-1
運動サロン・地域交流ひろば
TEL: 048-687-0330
居宅介護支援事業所
TEL: 048-687-0331

欣彰会

- 1 高齢者総合福祉施設 敬寿園**
埼玉県さいたま市見沼区片柳1298
TEL: 048-686-2611
ケアハウスみたがい
TEL: 048-686-7025
- 2 介護老人保健施設
大宮ナーシング・ピア**
埼玉県さいたま市見沼区片柳1550
TEL: 048-686-1890
- 3 特別養護老人ホーム敬寿園宝来ホーム**
埼玉県さいたま市西区宝来86-1
TEL: 048-620-0600
- 4 高齢者総合サービスセンター
敬寿園七里ホーム**
埼玉県さいたま市見沼区大谷2022-1
TEL: 048-681-7310
**敬寿園七里ホーム小規模多機能型
居宅介護事業所アレーズ**
TEL: 048-681-6612
- 5 見沼区東部圏域地域包括支援センター
敬寿園七里ホーム**
TEL: 048-681-6614
- 6 さいたま市大砂土デイサービスセンター**
埼玉県さいたま市北区今羽町637-1
TEL: 048-652-8366
- 7 見沼区南部圏域地域包括支援センター
敬寿園**
埼玉県さいたま市見沼区南中野287
ソレイユ南中野101号室
TEL: 048-681-5151
- 8 ケアサポートサロン七里ホームひざこ**
埼玉県さいたま市見沼区膝子785-4
 - 七里ホームひざこデイサービスセンター
TEL: 048-872-6700
 - 七里ホームひざこ居宅介護支援センター
TEL: 048-872-6716



大宮共立病院グループ

基本理念

信頼の医療とこちよい療養の実践 / 1. 地域社会への貢献 2. 職員の生活と資質の向上 3. 健全な経営

基本方針

- 患者様の権利を尊重した安全な医療及び介護を提供いたします。
- 亜急性期・回復期医療を中心に良質な医療・リハビリテーションを提供し、地域の患者様の在宅復帰を支援いたします。
- 在宅医療・在宅介護サービスを積極的に行い、地域の皆様の在宅医療を支援いたします。
- 人間ドック、各種健康診断を通じて、地域の予防医学向上に努力いたします。
- 地域の病病連携・病診連携を積極的に推進し、地域医療の向上に努力いたします。
- 良質で安全な医療及び介護を提供するために、職員の資質の向上に努めます。
- 医療法人財団として経営の健全化に努めます。

患者様の権利

- 1 患者様は、個人として常に人格を尊重され、良質な医療を受ける権利があります。
- 2 患者様は、自分が受ける治療法や検査の有効性、危険性、他の治療法の有無などについて判りやすく説明を受けた上で、選択する権利があります。
- 3 患者様は、当院で受けた検査の結果や治療法の説明に対して、他の医師の意見(セカンドオピニオン)を参考にする権利があります。
- 4 患者様は、自分自身の診療に関する情報の提供を受ける権利があります。
- 5 患者様は、個人の情報やプライバシーについて保護される権利があります。

広報誌『サークル』
表紙写真の応募を
受け付けています。



さいたま市の魅力を写真で発信してみませんか?
皆様からのご投稿をお待ちしております。

