

Circle

サークル

TAKE
FREE

「今こそ地域や職場、家族、
自分という個を考える年に」

医療法人財団 新生会
社会福祉法人 欣彰会
理事長 漆原彰

No winter lasts forever.
No spring skips its turn.



今こそ地域や職場、家族、 自分という個を考える年に

医療法人財団 新生会
社会福祉法人 欣彰会
理事長 漆原 彰



あけましておめでとうございます。

皆様には、つつがなく新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

旧年中は、医療法人財団新生会並びに、社会福祉法人欣彰会・(株)ヘルスネットワークに対しまして、何かとご支援・ご協力を頂きまして誠にありがとうございました。

2020年1月から3年にわたって猛威をふるった新型コロナウイルス感染症は、今年も収束をみないまま新しい年を迎えました。私たちの病院や施設・事業所では、それまで散発的な発生に留まっていた新型コロナウイルス感染症でしたが、変異を繰り返し爆発的な勢いだった第7波の中では、複数の施設内感染が発生し、その予防や拡大防止など対応に大変苦慮致しました。

一部患者・ご利用者の皆様やご家族からはお叱りを受けたり、強い要望などが届けられたりもしました。感染拡大防止のための対策とはいえ、多大な不自由やご不便、またご心配をお掛けしておりますこと、お詫び申し上げます。

政府は昨年後半に全国旅行支援を開始するなど、経済再生へと大きく舵を切ったのですが、しかし、最近でも1日当たりの新規感染者は高止まりが続いています。重症者こそ少ないですが、感染収束とは言えない現実があります。多くの国民がコロナ禍を乗り

越えたとの認識が広がる中、高齢者の医療や介護現場ではそうはいきません。現実を直視し警戒を続けてまいります。どうぞご理解・ご協力のほどよろしくお願い致します。

今、世界中で新型コロナウイルスパンデミックの他、気候変動による自然災害の多発、覇権争いの激化やロシアによるウクライナ侵攻等々が脅威をもたらし、その結果世界規模の経済の低迷、更には食糧危機など大混乱に落ち入っています。我が国においても、異変気象、人口減少、格差の拡大、経済の混乱など予断を許さない状況にあります。いずれをとっても大きな課題で解決には、長期的な視野が必要なことばかり。

年頭の挨拶なのに…このような年明けはいつ以来なのか記憶にありません。明るく楽しんで生きる社会環境には程遠いようです。しかし、人生においては貴重な一年ですし、誰もが人生楽しく過ごさなければ生きる意味もありません。人生を満足するにはどれだけ楽しく生きたか、どれだけ楽しく仕事をしたのかにかかっているのだと思います。そんな今だからこそ、身近な地域や職場、最も小さな社会である家族のこと、そして自分という個のことを考える年にしたらどうかと思っています。そんな中ですから尚更、皆様にとりまして明るく楽しい年になりますよう、心からご祈念申し上げます。

医療法人財団 新生会

安心、安全、安楽が満たされる 医療、介護、ケア、予防医学を今後も目指していきたい

この原稿を書いている11月中旬は新型コロナウイルス感染症の第8波になってきたと言われている時です。また、インフルエンザウイルスとの同時流行が心配されています。これまで新型コロナウイルス感染症とは、大宮共立病院グループも大変なかわりを経てきました。残念ながら施設内感染となり、患者様、ご利用者様、ご家族様にはご心配をおかけしました。幸い現在は施設内感染もなくなりました。この間、ウイルス検査にかかり、ウイルスワクチン接種にかかり、感染者治療にかかわってきました。その間、患者様、ご利用者様、ご家族様にも面会制限などの長期にわたる、多大なご協力をいただきました。多くの皆様に感謝をさせていただきます。特に看護師、介護士の献身的なかわりには頭の下がる思いです。まだこの先どうなるかは不明ですが、我々もこの間、多くを学ぶことができました。安心、安全、安楽が満たされる医療、介護、ケア、予防医学を今後も目指していきたいと思っております。

大宮共立病院グループを支援していただいている方々には我々は一層の努力をいたしますので、さらなるご支援を賜りますようお願い申し上げます。



大宮共立病院
院長 猪原 則行

病院機能評価を無事に更新 丁寧な医療・看護・介護を提供したい

あけましておめでとうございます。

新しい年を迎えて、職員の皆様も、穏やかな1年になりますようにと願うことでしょうか。昨年は、新型コロナウイルス感染症の第6波・7波を受けて、あっという間に1年が経ってしまい、感染対策の正しい情報と継続の重要性を痛感した年でした。

その中で、2月に病院機能評価の受審の予定が延期となり、6月に変更受審することになりました。職員の士気が下がることもなく受審することができ、その結果、無事に更新することができました。次の更新でも引き続きチームの団結力を発揮していくため、今から一つ一つ丁寧に課題へ取り組みながら、患者様やご利用者様に医療・看護・介護を提供していきたいものです。

最後に、ウサギ年にちなんで、

- う ららかに過ごせる年でありませうように
- さ さらに飛躍できる年になるように
- ぎ ギアを入れて
- ど どこまでも
- し 進化し続ける1年にしていませう。



大宮共立病院
看護部 部長
小山内 富士子

高齢者ケアセンター

ゆらぎ・のぞみ

運動会で盛り上がる

Sports day

高齢者ケアセンター

ゆらぎ

笑いの絶えない
楽しい時間に

令和4年10月17日、ゆらぎ3階では2つのチームに分かれ運動会を行いました。鉢巻を巻き、〈風船まわしゲーム〉〈うちわであおいで風船を外に出そうゲーム〉で勝敗を競いました。〈風船まわしゲーム〉では、少しでも相手チームより早くゴールのご利用者様に風船を届けたいと「早く早く!」との声飛び交っていました。また、ゴールのご利用者様に届けられた風船を相手チームにアピールするように頭上高く風船をかかげる姿も印象的でした。〈うちわであおいで風船を外に出そうゲーム〉では職員も一緒に参加。あおいでもなかなか風船が外に出ない様子に笑いが起こるなど、楽しい時間を過ごすことができました。



高齢者ケアセンター

のぞみ

拍手で応援!
コロナ禍でも最高の笑顔

令和4年10月12日から14日にかけての3日間、通りハフロアにて運動会を開催しました。コロナ対策をしながらの運動会も、今年で3回目となりました。ご利用者様も大声を出すことなく、手をたたきなどして応援され、うちわを使った風船送りゲームでは、ふわふわと動いてしまう風船を上手に隣の人に送ることができました。玉入れでは、動く箱の中に夢中で玉を入れる姿を見ることができました。紅白に分かれての競技は、日頃のリハビリの効果があつたのではないのでしょうか。

毎年恒例の職員の競技、今年は風船を足の間に挟み跳びながらゴールをめざしました。最後に風船をお尻で割るとご利用者様の最高の笑顔を見ることができました。一日も早く大きな声で笑い、応援できる日常が戻ることを願います。



≡ 病院機能評価で更新認定

大宮共立病院は令和4年10月に「病院機能評価3rdG: Ver2.0」の更新認定「慢性期病院(200床以上)(主たる機能)、リハビリテーション病院(副機能)」を取得しました。

今後も高齢者医療の充実と保健・福祉の統合を図り、皆様からよい評価「まる」をいただける病院をめざし、努めてまいります。

※審査の詳細については大宮共立病院のホームページからご覧いただけます。



Information

渡部絵美さんが表彰されました!

大宮共立病院の渡部絵美看護師長代理が大宮医師会より優良看護師として表彰されました。おめでとうございます!



大宮共立病院
看護師長代理 渡部絵美

今後も「居心地の良い療養環境」を

平成26年、終末期医療や在宅医療に興味があり入職しました。医療療養病棟では、緩和ケアや看取り、老年看護の難しさ、多職種と連携することの大切さを日々学ばせていただいております。また、令和2年に特定行為研修を無事終了し、現在、皆様のご理解と協力のもと特定行為活動を行うことができますことを、この場をお借りして深く感謝申し上げます。

この度、優良看護師の表彰をいただいたのも諸先輩方や多くの皆様からご指導、ご支援をいただいたお陰と実感しております。今後も「居心地の良い療養環境」を患者様に提供できるようスタッフとともに尽力して参りますので、引き続きご指導賜りますようお願い申し上げます。

すこやか

豆知識

花粉症は症状が出る前に受診を 点眼薬・点鼻薬は使用回数を厳守

お正月が過ぎると、春の訪れが待ち遠しい反面、スギ花粉の飛散予報が気になる方も多いのではないのでしょうか。

花粉症(アレルギー)の薬は最近種類も増え、以前は医師の診察と処方が必要だった薬剤も、用量は異なりますが成分は同じ薬剤がドラッグストア等で入手できるようになったものもあります。

薬剤には内服薬の他にも、目のかゆみ等の症状を抑える点眼薬、鼻水・鼻づまり等の症状を抑える点鼻薬もあります。それぞれの症状に合わせて、医師または薬剤師にご相談ください。

内服薬は花粉が飛散して諸症状が出るよりも早めに医療機関を受診または薬剤師に相談することをお勧めします。また点眼薬・点鼻薬はかゆくて鼻水が出るのを止めたいがために、ついつい決まっている用法・用量よりも多く使用してしまいがちですが、必ず決まった回数内で使用するようにしてください。

コロナ禍以前は花粉症のためにマスクをしていると、わずらわしかったり、目立つ気がしてしまうこともありましたが、今では多くの方がマスクをすることが日常となりました。

(大宮共立病院 薬剤部)

社会福祉法人 欣 彰 会

地域貢献活動レポート

「フレイル予防で健康づくり」を開催

令和4年11月11日、片柳公民館にて同館と地域包括支援センター敬寿園との共催イベント仲間づくり健康講座(全4回)の1回目「フレイル予防で健康づくり」を開催しました。フレイル(虚弱)とは加齢により筋力や心身の活動が低下している状態のことです。はじめに、大宮ナーシング・ピアの理学療法士がフレイル予防として健康長寿の3本柱「栄養」「体力」「社会」の大切さについて講話を行いました。

次に5、6人のグループに分かれ、「名前」「生まれた所」「好きなもの」についてそれぞれが自己紹介をし大変盛り上がりました。参加者同士、すっかり打ち解けたところでケアワーカーによる体操(コグニサイズ)を行いました。運動トレーニングと脳トレを同時に行う体操(コグニサイズ)はとても良いフレイル予防になります。参加された皆さんは上手いかなくても自然と笑い、息を弾ませ、頭を使い、他の参加者と楽しみながら取り組まれていました。また、「昭和40年頃の理髪店の料金は?」といった昭和のクイズなどで盛り上がりました。

今年も、介護老人保健施設大宮ナーシング・ピアは地域の皆さんのお役に立てるさまざまな健康づくりに関する取り組みを実施していきます。



▲「フレイル予防」への理解を深めた楽しいイベントとなりました。



▲ゲーパーをしながら足踏みをしたり、3と5の倍数で旗あげしながら足踏みをしました。

フレイル予防・健康長寿の3本柱



参加者の声

- 意識して、家での運動に役立てていこうと思った。
- とにかく楽しかった!良い経験になった。
- フレイル予防として大事とされる社会参加という点においても、情報収集する場所や他所との関わりが持てる機会になった。

おうちでできる感染対策 Q & A

Q アルコールによる手指消毒と石鹸を使用した手洗いと、どちらがいいの?

A どちらも同じような効果があるように思うかもしれませんが、手指消毒と手洗いには大きな差があるんじゃないよ。それは、除菌効果の違いなんじゃ!15秒間の手洗いと同じく15秒間の手指消毒では、手指消毒の方が50倍近い除菌効果が認められているんじゃないよ。

Q 感染症によって効き目のある消毒液が違うってほんと?

A 本当じゃよ。新型コロナウイルスはアルコール(濃度70%以上95%以下のエタノール)、インフルエンザは塩素系消毒液またはアルコール濃度70%以上の消毒が有効といわれている。一方ノロウイルスはアルコール消毒をしてもウイルスの失活化はなく、次亜塩素酸ナトリウムによる消毒が最も効果的とされておるんじゃないよ。

基本の手洗い・手指消毒のやり方はこちらから!



出典:厚生労働省サイト

- ポイント1 指輪やアクセサリは外して洗いましょう。
- ポイント2 手の甲や指間、爪の中は石鹸が行き届きにくく洗い残しが多い場所なので念に洗いましょう。
- ポイント3 アルコール消毒する際はポンプを最後まで押し切って出た液量で消毒することが最適です!
- ポイント4 手洗いを終えた後は清潔な布(タオル)でしっかり水気を拭き取りましょう!

Information

地域の医療と福祉が一体となり 介護予防に取り組んでいます

さいたま市の委託を受けた「通所型短期集中介護予防サービス」のモデル事業です。

※この事業の参加募集は終了しています。

短期集中型介護予防サービスとは生活機能の低下が見られる高齢者に対し、専門職が短期かつ集中的に関わり、自分が望む生活や社会活動が実現できるよう支援するサービスです。「疲れやすくなってきたので体力をつけたい」「杖を使わず、できるだけ自分の足で歩きたい」「以前のようにまた趣味を楽しめるようになりたい」など、身体機能の弱まりや気力の低下を感じるけれど、これからも元気に過ごしたいという方に向けて、社会福祉法人欣彰会では関連施設と連携し医療・福祉が一体となったサポートを展開しています。

新生会×欣彰会
大宮共立病院グループ
各施設が連携して
事業を行っています。

通所型短期集中介護予防サービスの特徴

3か月間集中的に体力づくり

- 資格をもった専門家が、今の心と体の状態から参加者一人ひとりに合ったプログラムを作成し、実施します。
- 週1回、約3か月間、集中的に行うことで機能の低下を早期に防ぎ、回復をめざします。

石川 雅浩
(敬寿園
デイサービス
センター 主任)



3か月間、
一緒に頑張り
ましょう!

運動・栄養・口腔の専門家がチームでサポート

- 理学療法士や作業療法士といった運動分野の専門家だけでなく、歯科医師や管理栄養士がお口の健康や食事面についても関わることで、からだ全体の機能を高めます。

私たち専門家チームが連携して“生活機能改善”のサポートをいたします

岡 香織
(高齢者総合福
祉施設敬寿園
管理栄養士)



吉田 稔
(大宮共立病院
第一診療部リハビリ
テーション科 科長)



プログラム終了時に専門家が評価

- プログラム終了時には目標が達成できたかどうか専門家が検証し、今後の生活に向けて助言を行います。また、最終日には参加者同士の交流会を開催する予定です。



その他の介護予防プログラムについてもご紹介いたします。
何でもお気軽に下記の地域包括支援センターにご相談ください。

見沼区東部圏域地域包括支援センター敬寿園七里ホーム 048-681-6614

見沼区南部圏域地域包括支援センター敬寿園 048-681-5151

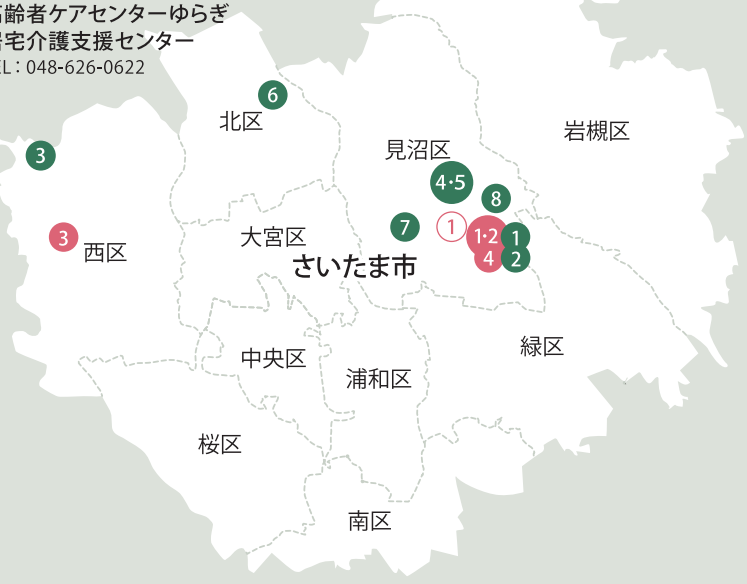
新生会・欣彰会 病院／施設のご案内

新生会

- 1 大宮共立病院**
埼玉県さいたま市見沼区片柳1550
TEL: 048-686-7151
 - 大宮共立病院 居宅介護支援センター
TEL: 048-687-6741
 - 大宮共立病院 訪問看護ステーション
TEL: 048-686-8036
 - 大宮共立病院 人間ドック 健診センター
TEL: 048-686-7155
- 2 大宮共立病院 介護医療院**
TEL: 048-686-7151
- 3 介護老人保健施設
高齢者ケアセンターゆらぎ**
埼玉県さいたま市西区西遊馬1556-1
TEL: 048-626-0660
 - 高齢者ケアセンターゆらぎ
通所リハビリテーション
 - 高齢者ケアセンターゆらぎ
居宅介護支援センター
TEL: 048-626-0622

欣彰会

- 1 高齢者総合福祉施設 敬寿園**
埼玉県さいたま市見沼区片柳1298
TEL: 048-686-2611
ケアハウスみたがい
TEL: 048-686-7025
- 2 介護老人保健施設
大宮ナーシング・ピア**
埼玉県さいたま市見沼区片柳1550
TEL: 048-686-1890
- 3 特別養護老人ホーム敬寿園宝来ホーム**
埼玉県さいたま市西区宝来86-1
TEL: 048-620-0600
- 4 高齢者総合サービスセンター
敬寿園七里ホーム**
埼玉県さいたま市見沼区大谷2022-1
TEL: 048-681-7310
**敬寿園七里ホーム小規模多機能型
居宅介護事業所アレーズ**
TEL: 048-681-6612
- 5 見沼区東部圏域地域包括支援センター
敬寿園七里ホーム**
TEL: 048-681-6614
- 6 さいたま市大砂土デイサービスセンター**
埼玉県さいたま市北区今羽町637-1
TEL: 048-652-8366
- 7 見沼区南部圏域地域包括支援センター
敬寿園**
埼玉県さいたま市見沼区南中野287
ソレイユ南中野101号室
TEL: 048-681-5151
- 8 ケアサポートサロン七里ホームひざこ**
埼玉県さいたま市見沼区膝子785-4
 - 七里ホームひざこデイサービスセンター
TEL: 048-872-6700
 - 七里ホームひざこ居宅介護支援センター
TEL: 048-872-6716



大宮共立病院グループ

○ 基本理念

信頼の医療とこちよい療養の実践 / 1. 地域社会への貢献 2. 職員の生活と資質の向上 3. 健全な経営

○ 基本方針

- 患者様の権利を尊重した安全な医療及び介護を提供いたします。
- 亜急性期・回復期医療を中心に良質な医療・リハビリテーションを提供し、地域の患者様の在宅復帰を支援いたします。
- 在宅医療・在宅介護サービスを積極的にに行い、地域の皆様の在宅医療を支援いたします。
- 人間ドック、各種健康診断を通じて、地域の予防医学向上に努力いたします。
- 地域の病病連携・病診連携を積極的に推進し、地域医療の向上に努力いたします。
- 良質で安全な医療及び介護を提供するために、職員の資質の向上に努めます。
- 医療法人財団として経営の健全化に努めます。

○ 患者様の権利

- 1 患者様は、個人として常に人格を尊重され、良質な医療を受ける権利があります。
- 2 患者様は、自分が受ける治療法や検査の有効性、危険性、他の治療法の有無などについて判りやすく説明を受けた上で、選択する権利があります。
- 3 患者様は、当院で受けた検査の結果や治療法の説明に対して、他の医師の意見(セカンドオピニオン)を参考にする権利があります。
- 4 患者様は、自分自身の診療に関する情報の提供を受ける権利があります。
- 5 患者様は、個人の情報やプライバシーについて保護される権利があります。

今号の表紙

さいたま市荒川から日の出を望む

