

ひろがる-つながる

Circle

サークル 医療と福祉の輪

TAKE
FREE

思いを伝え続けて76号!

サークルの歩みを振り返る

サークル
20
周年
創刊

思いを伝え続けて76号!

サークルの歩みを振り返る

広報誌

サークルは

創刊

20周年を迎えました!

広報誌「サークル」は、2023年秋で創刊20周年となりました。読者の皆様、いつもお読みいただきありがとうございます。今号の特集では「サークル」が、これまで伝えてきたことを振り返ります。ご利用者のために病院や施設のことを伝え続けてきたことを知っていただき、本誌にこれまで以上に親しみを感じていただければ幸いです。

看護師など病院スタッフが誌面に登場し、施設のさまざまな情報を取り上げてきました。薬剤部のコラムも続いています。

豆知識 ビタミンDとカルシウムの関係

私たちの骨は加齢により骨の量が減り、カルシウム不足が原因で骨密度が低下し、骨折のリスクが高まります。カルシウムは骨の材料となるミネラルですが、吸収率は約30%程度です。そのため、骨密度を高めるには、カルシウムだけでなく、吸収率を高める働きをするビタミンDも必要です。日光浴やサプリメントでビタミンDを摂取し、カルシウムを上手に吸収させましょう。

体内への吸収を高める働きがあります。また、腸内環境を整える働きも持っています。カルシウムとビタミンDは、骨密度を高めるために欠かせない栄養素です。日光浴やサプリメントでビタミンDを摂取し、カルシウムを上手に吸収させましょう。

（大宮共立病院 薬剤部）

67号

大宮共立病院介護医療院

介護医療院とは何ですか？
介護医療院とは、介護と医療の連携を図るための施設です。高齢者の生活の質を向上させるために、介護と医療の連携を図るための施設です。

どのような人が利用できるのですか？
高齢者の生活の質を向上させるために、介護と医療の連携を図るための施設です。

どのようなスタッフがいますのですか？
介護と医療の連携を図るための施設です。

第2特集 介護老人保健施設「高齢者ケアセンターのぞみ」

平成20年3月オープン

この施設は、介護老人保健施設として、さいたま市の西部にある「高齢者ケアセンターのぞみ」に続き、平成20年3月1日大宮共立病院の隣接地に「高齢者ケアセンターのぞみ」をオープン致しました。

介護老人保健施設とは、介護と医療の連携を図るための施設です。

18号

院内PHS導入について

大宮共立病院では、患者様へのサービス向上や業務の迅速な対応を目的とし、「院内用PHS」を導入しました。院内用PHSは、携帯電話と比べ、極微細電波を採用しており、医療機器等への影響は極めて少ないと報告されております。

「院内用PHS」は、市販の携帯電話と区別をすため「医療用」と記された「赤色のストラップ」を使用しています。皆様のご理解、ご協力をお願い致します。

この施設は、介護老人保健施設として、さいたま市の西部にある「高齢者ケアセンターのぞみ」に続き、平成20年3月1日大宮共立病院の隣接地に「高齢者ケアセンターのぞみ」をオープン致しました。

2021年には「サークル」を大幅リニューアル!



着々と増える施設もしっかりレポート。



広報誌サークル、ついに創刊! 「和」「環」「輪」「円」... 「サークル」という言葉は「信頼の医療とこころよい療養の実践」を掲げる大宮共立病院グループの基本理念のキーワードとうたわれています。

投書箱「みなさまの声」に回答したり、医療機器への影響を考慮したPHSの導入を紹介するなど、患者様のための情報発信や取り組みの紹介を行ってきました。

8号

みなさまの声

投書箱「みなさまの声」に回答したり、医療機器への影響を考慮したPHSの導入を紹介するなど、患者様のための情報発信や取り組みの紹介を行ってきました。

18号

院内PHS導入について

大宮共立病院では、患者様へのサービス向上や業務の迅速な対応を目的とし、「院内用PHS」を導入しました。院内用PHSは、携帯電話と比べ、極微細電波を採用しており、医療機器等への影響は極めて少ないと報告されております。

2003

各施設のご利用者様が笑顔で過ごす様子は現在も誌面を飾っています。



2005

8号

大宮共立病院

大宮共立病院グループの各施設に笑顔がいっぱい

20号

国民医療費の推移

国民医療費の推移に関するグラフと解説。

21号

特定健康診査・特定保健指導について

特定健康診査に関する特集や、病院の各委員会の活動もこまめにお伝えしてきました。

2008

21号

健康診断に関する特集や、病院の各委員会の活動もこまめにお伝えしてきました。

31号

法人設立30周年の節目には、歴史を振り返る壮大な年表が!

2011

31号

法人設立30周年の節目には、歴史を振り返る壮大な年表が!

49号

MRI装置入れ替えのお知らせ

MRI装置入れ替えに関するお知らせ。

2016

49号

MRI装置入れ替えのお知らせ

MRI装置入れ替えに関するお知らせ。

2018

55号

CT装置入れ替えのお知らせ

CT装置入れ替えに関するお知らせ。

CTとMRIの比較	CT	MRI
撮影原理	X線撮影機にコンピュータで計算し、2次元画像を作成する。	磁気を利用し、水素分子の動きなども画像化する。
基本の断面	横断面(縦切り)	縦断面(横切り)
検査部位	脳・肺・腹部・骨	脳・腎臓・関節・骨髄
長所	●検査時間が短い(5-10分) ●特に広範囲を撮ることが可能。	●造影剤を使わずとも血管の造影が得られる。 ●検査時間が長い(30-40分) ●特に広範囲を撮ることが可能である。 ●検査中の動きが大きい。
短所	●造影剤がばくち	

2021

MRI装置やCT装置など、病院設備の新調も欠かせない大事なニュース。大宮共立病院グループの進化と、サークルの歩みは重なっています。

2022

サークルは当初、院内報でした!

1992年、サークルは院内報として産声を上げました。職員向けの媒体だったため、近くのおいしいレストランの紹介など、くだけた記事も。46号まで発行され、2003年に広報誌として改めて創刊しました。

ひろがる、つながる医療と福祉の輪

サークル Circle

大宮共立病院グループ 広報誌

76号 2023 AUTUMN

今号よりサークルのサブタイトル「ひろがる、つながる医療と福祉の輪」を表紙に復活させました。お気づきでしたか? 今後もサークルは読者の皆様へ向け、医療と福祉のさまざまな情報をお届けしていきます!

イベント レポート

Event Report

大宮共立病院と新生会の施設で行われたイベントの様子をご紹介します!
それ、祭りだ!祭りだ!
笑い声に溢れた夏の思い出

大宮共立病院

4年ぶりにぎやかな縁日 射的名人も登場!?

大宮共立病院では、各病棟で7月から10月にかけてお祭りを開催しています。今回は4年ぶりの開催となりましたが、各病棟で射的やヨーヨー釣り・金魚すくい・輪投げなどを行い、お祭りの雰囲気を楽しんでもらいました。金魚すくいでは一つのポイで何匹も金魚をすくう患者様や、狙った景品は必ず撃ち落とす射的名人の患者様がいらっしゃいました。普段とは違った患者様の姿や、楽しまれている笑顔に職員も共に楽しく過ごすことができました。



高齢者ケアセンター のぞみ

太鼓の音と盆踊り 懐かしい遊びで笑顔がこぼれる

のぞみ通所リハビリでは8月1日(火)～3日(木)、2023年の夏祭りを開催しました。音楽に合わせて、大きなバケツで作った太鼓をたたく勇ましい姿があったり、昔取ったきねづかで盆踊りを踊る優雅な姿があったり、ご利用者様の若々しい元気な姿を見ることができました。また今年の夏祭りでは、4年ぶりに縁日を催し、ヨーヨー釣りや輪投げなどの昔懐かしいおもちゃに、ご利用者様のとびきりの笑顔を見ることができました。今後も感染対策をしながら、季節の行事を一緒に楽しみたいと思います。



高齢者ケアセンター ゆらぎ

浴衣を着て、駄菓子に鈴くじ 童心に返る楽しいひととき

8月8日(火)に、通所リハビリにて夏祭りが行われました。職員がおみこしを担いで登場し、祭りがスタート。「どれにしようかな～」と、昔懐かしい駄菓子を選び、大小さまざまな鈴くじに「わあ～大きいのが当たった!」「あらかわいい!」と記念に写真をパチリ。射的では高得点を狙うため一点集中。「楽しかったあ!」と満面の笑みを浮かべるご利用者様。祭り会場は笑い声と歓声に包まれ、楽しいひとときを過ごすことができました。

大宮共立病院グループ

永年勤続者表彰

30年



小山係長



菊地施設長

20年



小山師長



下田主任

10年



佐々木係長



松本主任

49名が永年勤続者表彰を受けました!

令和5年度 大宮共立病院グループ 永年勤続者表彰式が8月7日に執り行われました。今年も新型コロナウイルス感染症の状況に鑑み、規模を縮小しての実施となりました。今年度は10年勤続31名(新生会21名/欣彰会10名)、20年勤続13名(新生会10名/欣彰会3名)、30年勤続5名(新生会2名/欣彰会3名)の計49名が表彰を受けました。当日は終始和やかな雰囲気の中、漆原理事長より永年勤続者に対するお祝いと感謝のお言葉、今後一層の活躍を願うご挨拶がありました。表彰を受けられた皆様、おめでとうございます!



Topics

小川めぐみさんが埼玉県看護協会長表彰



6月17日、大宮共立病院A4病棟の小川めぐみ看護師長が、埼玉県看護協会長表彰を受けました。おめでとうございます!

看護師となって数々の科で看護を学び、最終的に高齢者医療の現場を選択し現在に至ります。看取りの場に立つ看護師の役割や終末期看護のあり方、多職種との連携の重要性を学ぶ毎日です。このたび埼玉県看護協会長表彰を受け、改めて多くの皆様からのご支援をいただいたおかげだと心より感謝いたします。今後も「快適で安全な療養環境と良質な看護・介護の実践」を目指し、よりよい療養環境の提供のために尽力してまいります。引き続きご指導賜りますようお願い申し上げます。

学会報告 第64回 日本人間ドック学会学術大会

会期 9/1-9/2 会場 Gメッセ群馬・高崎芸術劇場

令和5年9月1日(金)～2日(土)の2日間にわたり、群馬県高崎市で「人生100年時代を支える予防医療の進歩」をテーマに、日本人間ドック学会学術大会が開催されました。大宮共立病院からは人間ドック課を中心に参加しました。これからも受診者様への良質なサービスの提供を心がけ、スタッフ一同努力してまいります。



社会福祉法人 欣彰会

デイサービスも、 訪問介護も心を込めて

欣彰会では、1日型だけでなく半日型のデイサービスや訪問介護など、幅広い形態のサービスを行っています。一人一人に合わせたケアで、少しでも地域に安心の輪を広げられるように。その思いがご利用者に届くよう、日々心を込めてサポートしています。

半日型デイ

Interaction

見沼区
七里ホーム
みぎこ
☎872-6700

話して、歌って、 みんなで楽しむ

ケアサポートサロン七里ホームみぎこでは、交流を目的とした半日型デイサービスを行っています。週2~3回で利用される方が多く、月曜から金曜までの平均ご利用者数は1日あたり21.2人です。半日型デイはちょっとしたリハビリ・脳トレや、自宅で入浴が不安な方などのお風呂利用など(7割ほどのご利用者が使っています)、自分の生活リズムに合わせて昼間の3時間を有意義に使うことができます。車で片道20分の範囲は送迎も行っています。

●ご利用者の声

楽しく利用させてもらっています。みんなとおしゃべりしたりもづくりしたりするのが楽しい。

歌が上手な職員さんがいて一緒に歌うと楽しい。

ぜひ、みぎこで
交流を深めましょう!



Refresh

見沼区
ケアサポート
サロンみぬま
☎687-0330

体を動かし、元気ハツラツ!

ケアサポートサロンみぬまでは半日型デイサービス「うんどうサロン リフレッシュ」を行っています。「今の生活スタイルを維持したいけど、運動したい」「昼食はいらないけど、短い時間で運動したい」「自宅でできる運動を知りたい」といった方々におすすめのサポートをご用意しています。

🌟ココが違う! みぬまが目指す二本柱

継続を目指した体操

住み慣れたご自宅でいつまでも生活を続けていくためには、運動を習慣化して筋力を保つことが大切です。自宅でもできる運動もサポートし、健康的な体づくりを目指しています♪

気軽に相談できる関係を大切に

ご友人や職員との交流の中から、皆様の悩みに耳を傾け、みんなと一緒に解決法を探ったり、運動に取り入れたりしながら、改善につながるよう力を入れて取り組んでいます。



見学・体験利用、
いつでもお待ち
しています!



対象者 事業対象者、要支援1・2の方

ヘルパーステーション

訪問介護とは?

訪問介護は、サポートが必要な方の日常生活を支えるために、ご自宅にヘルパーが訪問し、身体介護や生活援助を行うサービスです。

見沼区
敬寿園
☎686-2611

赤い制服が目印! 一人一人の“違い”を サポート

敬寿園のヘルパーは、赤い制服を着てご自宅に伺っています。スタッフが同じカラーのユニフォームを着ることでご利用者にとって敬寿園のヘルパーだと分かりやすく、安心感があるという声をいただいています。お困りごとや生活スタイルは人それぞれで、掃除一つとっても、道具も違えばやり方も違います。どのヘルパーが訪問しても同じ対応ができるよう、一人一人のご利用者に対する手順書を作っています。できる限りその方の生活に寄り添えるよう、毎週のミーティング実施はもちろん、細かな変化も随時共有しています!

急な相談にも対応します!



男性ヘルパー 活躍中!!

体の大きな方の
介助もお任せください!

Information

ご存じですか? 介護保険でできること・できないこと

介護保険のサービス対象になるものは、一定のルールが定められていることをご存じでしょうか。ホームヘルパーがご利用者に対して行えるサービス・行えないサービスをまとめましたので、参考にしてください。

できること	できないこと
身体介護 <ul style="list-style-type: none"> ● 食事の介助 ● 入浴の介助、清拭、洗顔 ● 着替えの介助、整容 ● 起床、就寝の介助 ● 服薬の介助(一包化されたもの) など 	<ul style="list-style-type: none"> ● 家族のための家事 ● 酒やたばこなど嗜好品の買い物 ● 草取り、植物やペットの世話 ● 窓拭きなどの大掃除 ● おせち料理などの特別な料理 ● 単なる見守りや話し相手 など
生活援助 <ul style="list-style-type: none"> ● 居室の掃除、ごみまめ・分別 ● 洗濯、衣服の整理 ● 一般的な食事の調理、片付け ● 日常生活に必要な物の買い物 など 	<p>ご利用者本人以外のための支援、日常生活の範囲を超える家事や買い物などは、対象外となります。</p>

ご不明点は各施設の担当者やケアマネへ、
お気軽にご相談・ご連絡ください。

新生会・欣彰会 病院 / 施設のご案内

新生会

- 1 大宮共立病院**
埼玉県さいたま市見沼区片柳1550
TEL: 048-686-7151
 - 大宮共立病院 居宅介護支援センター
TEL: 048-687-6741
 - 大宮共立病院 訪問看護ステーション
TEL: 048-686-8036
 - 大宮共立病院 人間ドック 健診センター
TEL: 048-686-7155
- 2 大宮共立病院 介護医療院**
TEL: 048-686-7151
- 3 介護老人保健施設
高齢者ケアセンターゆらぎ**
埼玉県さいたま市西区西遊馬1556-1
TEL: 048-626-0660
 - 高齢者ケアセンターゆらぎ
通所リハビリテーション
 - 高齢者ケアセンターゆらぎ
居宅介護支援センター
TEL: 048-626-0622

欣彰会

- 1 高齢者総合福祉施設 敬寿園**
埼玉県さいたま市見沼区片柳1298
TEL: 048-686-2611
ケアハウスみたがい
TEL: 048-686-7025
- 2 介護老人保健施設
大宮ナーシング・ピア**
埼玉県さいたま市見沼区片柳1550
TEL: 048-686-1890
- 3 特別養護老人ホーム敬寿園宝来ホーム**
埼玉県さいたま市西区宝来86-1
TEL: 048-620-0600
- 4 高齢者総合サービスセンター
敬寿園七里ホーム**
埼玉県さいたま市見沼区大谷2022-1
TEL: 048-681-7310
**敬寿園七里ホーム小規模多機能型
居宅介護事業所アレーズ**
TEL: 048-681-6612
- 5 見沼区東部圏域地域包括支援センター
敬寿園七里ホーム**
TEL: 048-681-6614
- 6 さいたま市大砂土デイサービスセンター**
埼玉県さいたま市北区今羽町637-1
TEL: 048-652-8366
- 7 見沼区南部圏域地域包括支援センター
敬寿園**
埼玉県さいたま市見沼区南中野287
ソレイユ南中野101号室
TEL: 048-681-5151
- 8 ケアサポートサロン七里ホームひざこ**
埼玉県さいたま市見沼区膝子785-4
 - 七里ホームひざこデイサービスセンター
TEL: 048-872-6700
 - 七里ホームひざこ居宅介護支援センター
TEL: 048-872-6716



大宮共立病院グループ

○ 基本理念

信頼の医療とこちよい療養の実践 / 1. 地域社会への貢献 2. 職員の生活と資質の向上 3. 健全な経営

○ 基本方針

- 患者様の権利を尊重した安全な医療及び介護を提供いたします。
- 亜急性期・回復期医療を中心に良質な医療・リハビリテーションを提供し、地域の患者様の在宅復帰を支援いたします。
- 在宅医療・在宅介護サービスを積極的に行い、地域の皆様の在宅医療を支援いたします。
- 人間ドック、各種健康診断を通じて、地域の予防医学向上に努力いたします。
- 地域の病病連携・病診連携を積極的に推進し、地域医療の向上に努力いたします。
- 良質で安全な医療及び介護を提供するために、職員の資質の向上に努めます。
- 医療法人財団として経営の健全化に努めます。

○ 患者様の権利

- 1 患者様は、個人として常に人格を尊重され、良質な医療を受ける権利があります。
- 2 患者様は、自分が受ける治療法や検査の有効性、危険性、他の治療法の有無などについて判りやすく説明を受けた上で、選択する権利があります。
- 3 患者様は、当院で受けた検査の結果や治療法の説明に対して、他の医師の意見(セカンドオピニオン)を参考にする権利があります。
- 4 患者様は、自分自身の診療に関する情報の提供を受ける権利があります。
- 5 患者様は、個人の情報やプライバシーについて保護される権利があります。

