

- 乳がん検診について
- 活動報告：大宮共立病院 リハビリテーション科
- 医療法人財団 新生会
2018年度事業報告及び2019年度事業計画発表会
- 院内感染対策研修会
- みなさまの声Q&A
- 大宮共立病院 音楽会
- 四施設合同防災訓練
- 行事報告・季節の行事案内
- 祝1周年！ ケアサポートサロンみめま
- さいたま市 健康診査のご案内

【編集】

医療法人財団 新生会、
社会福祉法人 欣彰会 広報委員会

【お問い合わせ先】

〒337-0024

埼玉県さいたま市見沼区片柳1550番地

医療法人財団 新生会 大宮共立病院

TEL.048-686-7151 FAX.048-684-7961

<https://www.omiya-kyoritsu.or.jp>

—ひろがる、つながる医療と福祉の輪—

サークル

Circle

第61号
2019 SUMMER

乳がん検診について

最近、有名人が乳がんであることを公表したり、乳がんを題材にした本やテレビ番組を見かけるようになり、乳がんについて関心がある方も多いと思います。今回は、わが国の女性の中で、発生頻度が急激に増加している乳がんに関してお話をしたいと思います。

近年、日本では乳がんにかかる女性が増え続けており、今やその発症率は12人に1人と言われ、女性がかかる癌の中で一番多いのが乳がんです。

乳がんは、40代〜60代で発見されるケースが最も多いのですが、70代、80代にも増えており、また、20代、30代の若い世代まで広がっていますので、自分だけは大丈夫と思わず、女性ならば誰でもかかる病気であることを忘れないでください。

乳がんの検診には、一般

的に「視触診」「乳房X線（マンモグラフィ）」「超音波」の検査があります。現時点で乳がん検診において死亡率を減少させる効果があることが証明されているのはマンモグラフィです。

当院は、今年5月に最新のマンモグラフィ装置に更新しました。マンモグラフィ装置において最も大切なのは、高画質と低被ばくですが、この最新の機器は、その両立を追求したものです。また、複数の角度から画像を収集することができ、従来では、乳腺内に隠れて見えなかった病変も発見しやすくなりました。

近い将来、超音波検査も乳がん検診として推奨され、マンモグラフィ検査だけでなく超音波検査も選択できるようになると考えられます。

当院では従来より、乳腺に異常のある方、血縁に乳癌の診断を受けた方がいる方、市民検診や人間ドックでのマンモグラフィで何らかの所見のある方へは積極的に超音波検査をお勧めし、乳腺疾患の診断、治療に貢献してきました。現在、当院では医師、放射線技師、臨床検査技師が連携し、マンモグラフィ、超音波検査の診断精度を一層向上させるようにチームとして取り組んでいます。

乳癌は早期に発見すれば完治も可能な病気です。乳房に何らかの異常（しこり、乳頭から分泌物が出るなど）がある方は当院の乳腺外来を早めに受診されることをお勧めいたします。なお、当院でも市民検診や人間ドックを実施しております。ぜひご利用ください。

文責：猪原、岡田

医療法人財団新生会
大宮共立病院
乳癌検診チーム
(医師、放射線技師、
臨床検査技師)

大宮共立病院の基本理念

信頼の医療とこころよい療養の実践

1. 地域社会への貢献
2. 職員の生活と資質の向上
3. 健全な経営

基本方針

平成22年4月1日改定

- 患者様の権利を尊重した安全な医療及び介護を提供いたします。
- 亜急性期・回復期医療を中心に良質な医療・リハビリテーションを提供し、地域の患者様の在宅復帰を支援いたします。
- 在宅医療・在宅介護サービスを積極的に行い、地域の皆様の在宅医療を支援いたします。
- 人間ドック・各種健康診断を通じて、地域の予防医学向上に努力いたします。
- 地域の病病連携・病診連携を積極的に推進し、地域医療の向上に努力いたします。
- 良質で安全な医療及び介護を提供するために、職員の資質の向上に努めます。
- 医療法人財団としての経営の健全化に努めます。

リハビリテーション科では、現在53名の職員で入院・外来・訪問でのリハビリや、地域活動等を行っています。

リハビリを集中的に行う回復期リハビリテーション病棟(※)では、日曜・祝日も実施する365日のリハビリ体制をとっており、電気刺激療法や歩行練習用体重免荷装置等も導入して患者様の早期改善と早期の在宅復帰を目指しています。

また、入院早期の低栄養状態の発見・改善を目的としたリハビリ栄養ラウンドを多職種で実施し、動作能力改善や筋肉量増加を図る集団起立運動(通称『立ちリハ』)や、入浴動作能力向上や住宅改修にも役立つ入浴シミュレーターの活用とともに、効果をあげています。



※回復期リハビリテーション病棟：脳梗塞等の脳血管疾患や大腿骨頸部骨折、外科手術等で、手術後又は発症後2カ月以内の方を対象とした病棟。

電気刺激療法 IVES(アイビス)



麻痺や筋力が低下した部位に電気刺激を与えます。従来の作業療法と併用して患者様自身の随意運動を電気力で補う治療法です。回復期リハビリテーション病棟の患者様を対象に行っています。

歩行練習用体重免荷装置



吊り下げ式のため、立位や歩行が不安定な患者様でも転倒の危険が少なく、早期から立位保持や歩行練習を安全に実施することができます。主に回復期リハビリテーション病棟の患者様に行っています。

平成29年度からは、さいたま市から委託を受け、さいたま市地域リハビリテーション活動支援拠点として見沼区・緑区・岩槻区を担当し、地域高齢者の健康寿命の延伸に繋がるような取り組みも積極的に行っています。

リハビリテーション科では今後とも、亜急性期から回復期、生活期のリハビリを継続し、介護予防活動も通して、地域のみなさまに貢献できるよう努めていきたいと考えております。



リハビリテーション科インターンシップ(職場体験学習)のご案内

当院では、回復期・生活期のリハビリテーション、訪問リハビリテーション及び介護予防分野等に興味のある、養成校に在学中の学生の方を対象に、インターンシップ(職場体験学習)を実施しております。

- 目的**
 - ①大宮共立病院の特色や職場環境を知ることができる。
 - ②回復期・生活期・介護予防分野等におけるリハビリテーションを見学・体験できる。
 - ③病院で働く多職種の業務を見学し、チーム医療の実際に触れ、就労後のイメージを描くことができる。
- 対象** 理学療法、作業療法、言語聴覚療法の学生の方 ※学年は問わず。既卒可。
- 実施期間** 随時受付しております。
- 実施内容**

9:00 集合

9:30～ オリエンテーション

10:00～ リハビリテーション場面見学

12:00～ 質疑応答

12:30 終了
- 持ち物** 名札、実習用ユニフォーム、上履き、筆記用具 等

実施時間につきましては調整が可能です。
具体的な体験希望内容がございましたら、申し込み時にお伝えください。
※併設の介護老人保健施設の見学も可能です。
※求人情報の説明を希望される方は、お申込時にお伝えください。

お問い合わせ先：人事教育課 ☎048-686-7152(直通) 受付時間 8:30～17:30(日曜・祝祭日・年末年始を除く)

医療法人財団 新生会 2018年度 事業報告及び2019年度 事業計画発表会

4月15日(日)

この発表会では、病院の年度方針と各部門より前年度の事業報告と今年度の事業計画の発表を行います。新生会の主任以上の職員が参加して、病院・各施設・部門が今年度どのような計画に基づき業務を遂行していくか発表し合い、全職員が共通認識を持って業務に取り組むこととなります。

医療法人財団 新生会 大宮共立病院 2019年度事業計画

1. 良質で安全な医療及び介護を提供する体制の強化
2. 組織的で計画的な運営と診療及び看護・介護の質の向上とチーム医療の推進
3. 地域包括ケアシステム構築に向け、急性期医療機関との連携強化と在宅支援診療所・居住系介護施設との連携推進
4. 患者様の権利を尊重した個別性ケアの実践とリハビリテーション機能の強化
5. IT化や介護ロボット導入による効率的な業務の推進と患者サービスの向上
6. 医療法、介護保険法、個人情報保護法等の法令順守
7. 建物・設備・機器の計画的な維持管理と環境に配慮した取り組み
8. 危機管理体制の強化



院内感染対策研修会

6月3日(日)

大宮共立病院では、医療従事者としての知識の向上と定着を図るために、各種研修会を実施しています。今回は、「感染症リスクを減らすために」をテーマに開催致しました。

感染対策の基本は、感染経路の遮断と病原体の排除(病原体を持ち込まない、病原体を持ち出さない、病原体を拡げない)であり、そのための予防措置策として、病原体に応じた滅菌・消毒・洗浄が必要であることを再確認致しました。これからも患者様に安全で安心な医療を提供するために、職員一同努力してまいります。

感染対策の基本

- ① 病原体を持ち込まない
- ② 病原体を持ち出さない
- ③ 病原体を拡げない

感染経路の遮断と病原体の排除

病原体に応じた滅菌・消毒・洗浄が必要



大宮共立病院では、より良い病院づくりに役立てるために「みなさまの声」投書箱を外来受付など院内に設置し、みなさまからのご意見・ご要望などをいただいております。

A5病棟の機械浴槽につきましては、故障時に修理対応してまいりましたが、今回、機器の更新を実施致しました。これからも患者様により良い療養環境を提供できるよう努めてまいります。



大宮共立病院 音楽会

6月1日(土)

大宮共立病院では、患者様の療養生活のQOL向上のために様々な病棟行事を開催しています。

大宮共立病院A館1階エントランスホールにおいて、『アンサンブル小さな木』による管楽器中心のコンサートを開催致しました。患者様やご家族をはじめ、たくさんの方にお集まりいただき会場は超満員！演奏曲は馴染みの曲が多く、皆さん一緒に口ずさみながら、楽しいひと時を過ごされました。

【アンサンブル小さな木・プロフィール】

『アンサンブル小さな木』は、所沢市内で活動する吹奏楽団です。1998年1月に結成、メンバーは学生時代の同級生や先輩、後輩、職場の同僚、家族等です。『アンサンブル小さな木』という名前は、“小さなつながりが枝を広げ、いつか大きな木になりますように”そんな願いを込めて名付けられました。年1回主催のコンサートの他、所沢市民吹奏楽祭やコミュニティセンターでの発表会に参加しています。



四施設合同防災訓練

5月18日(土)

大宮共立病院グループ四施設(大宮共立病院、敬寿園、大宮ナーシング・ピア、ケアハウスみたがい)合同による防災訓練を実施しました。今回は、大宮共立病院C館1階の倉庫からの夜間出火を想定して、避難誘導訓練、通報訓練及び消火訓練を行いました。

避難誘導訓練においては、消火班・避難誘導班・救護班に分かれて連携体制を確認しながら、出火確認から患者様の護送まで実際の火災を想定し、患者様やご家族のご協力もいただきながら行いました。通報訓練においては、実際に火災通報装置を使用して、さいたま市消防局指令センターに通報するなど本番さながらの対応を行いました。

また、屋外において水消火器を使用した消火訓練を行い、初期消火の基本となる消火器の取り扱いについて参加者全員で再確認しました。

これからも職員一人ひとりの防災意識を高め、いざという時に迅速な対応ができるよう取り組んでまいります。



● 大宮共立病院

- 7月 七夕
- お茶会
- 8月 盆踊り
- 9月 十五夜
- 敬老会
- お茶会
- ☆毎月 誕生会

● 介護老人保健施設

『高齢者ケアセンターゆらぎ』

- 7月 七夕の会
- ボランティア
- 8月 夏祭り
- 「ファンタスティックサウンズ」
- ボランティア
- 「ウクレレクラブハイビスカス」
- 9月 秋の外出行事
- ☆毎月 誕生会・陶芸・生け花・書道・料理の日

● 介護老人保健施設

『高齢者ケアセンターのぞみ』

- 7月 七夕
- 8月 美浦ヶ丘自治会&のぞみ合同納涼祭
- 9月 敬老会
- さつま芋掘り
- ☆書道教室(2回/月)
- ☆お茶会、ピアノ生演奏と共に…
- (1回/月)
- ☆喫茶オランジエ(毎週土曜日)



● 高齢者総合福祉施設

『敬寿園』

春の

行事報告

各施設で季節の行事が盛大に開催されました。その一部をご紹介します。

大宮共立病院



お花見
3月30日(土)

高齢者ケアセンターゆらぎ



ひょっとこ踊り
4月20日(土)

高齢者ケアセンターのぞみ



美浦ヶ丘自治会合同清掃活動
5月26日(日)

敬寿園



こどもの日
5月1日(水)

大宮ナーシング・ピア



しま幼稚園交流会
5月16日(木)

ケアハウスみたがい



節句のお茶会
5月5日(日)

大砂土デイサービスセンター



花見外出
4月5日(金)

敬寿園宝来ホーム



施設設立10周年記念式典
5月18日(土)

敬寿園七里ホーム



民舞鑑賞
4月24日(水)

7月 納涼祭
8月 花火大会
9月 敬老会
☆毎月 誕生会

●介護老人保健施設
「大宮ナーシング・ピア」
7月 七夕の会
8月 夏祭り
9月 敬老会
しま幼稚園交流会

●ケアハウス「みたがい」
7月 すいか割り
8月 誕生会
9月 外出行事

●さいたま市大砂土
デイサービスセンター
7月 蓮の花見学
8月 夏祭り
9月 敬老会
☆毎月 誕生会

●特別養護老人ホーム
「敬寿園宝来ホーム」
7月 七夕会
8月 流しそうめん
9月 納涼会
敬老会
☆毎月 誕生会

●高齢者総合サービスセンター
「敬寿園七里ホーム」
7月 七夕
8月 納涼祭
9月 長寿を祝う会
☆毎月 誕生会

※内容・日程は変更になる場合がございます。
ますので、各施設にご確認ください。

1周年イベント フォトギャラリー

和太鼓



参加した地域の方々も一緒に踊りを楽しみました。

御年84歳！
力強い太鼓で盛り上げていただきました！

和太鼓×踊り 夢のコラボレーション

踊り



地域で活動されているボランティアの方々のご協力でイベントを盛り上げていただきました。

今後も「地域社会への貢献」を念頭に運営してまいります。

参加した地域の方々の声



劇が楽しかったです。
わる子さん面白かったです!!

劇でデイサービスの雰囲気がつかめました。
ぜひ利用してみたいです。

ボランティアさんと一緒に踊って楽しかったです！



MAP

住所：埼玉県さいたま市見沼区御蔵499-1
(国際興業バス「染谷入口」停留所下車 徒歩1分)



事業概要

●うんどうサロンリフレッシュ(総合事業デイサービス)

開所日：月～金 10:00～11:45

対象者：要支援1, 2の方

チェックリストにより事業対象となった方

TEL：048-687-0330 FAX：048-687-0332

●ケアサポートサロンみぬま居宅介護支援事業所

開所日：月～土 8:30～17:30

TEL：048-687-0331 FAX：048-687-0332

●地域交流カフェ

開催日：月、水 13:30～15:30 (祝・祭日は除く)

参加者：地域住民の方主体

お問い合わせ先：見沼区南部圏域地域包括支援センター敬寿園

TEL：048-681-5151

祝1周年!

ケアサポートサロンみぬま



ケアサポートサロンみぬまは、「デイサービス」「居宅介護支援事業」「地域交流」という3つの事業を実施する場として平成30年5月に開設されました。

そして今年5月、ケアサポートサロンみぬまは、地域の方の支えにより1周年を迎えることが出来ました。

日頃お世話になっている地域の方への感謝の気持ちを込めて、5月16日に1周年記念イベントを開催し、120名を超える地域の方にお越し頂きました!今回は1周年記念イベントの様子をお伝えします。



職員による寸劇



登場人物「わる子さん」のインパクトに会場は大爆笑!!

地域の相談窓口である包括支援センターについて知ってもらうために劇を披露しました。閉じこもりがちのお年寄りのケース「片柳さん」を例にあげて、こういった接し方をしたらよいのか良い例「よしこさん」と悪い例「わるこさん」の2人を演じました。



三味線



とても力強い優雅な民謡・三味線と迫力の歌声で会場を盛り上げてくださいました。



さいたま市 健康診査のご案内

大宮共立病院は、さいたま市の健康診査の実施医療機関です。

さいたま市より発行された受診券をご確認いただき、**お電話にてご予約をお取りください。**

実施期間

**2019年4月27日(土)～
2020年3月14日(土)**

※日曜・祝祭日・年末年始は休診です。

※10月～3月は非常に混雑しますので、
早めの受診をお勧めします。

健康診査の種類

- 特定健康診査
- 後期高齢者健康診査
- **がん検診等**(胃がん、肺がん、乳がん、大腸がん、前立腺がん、
骨粗しょう症、肝炎ウイルス、女性のヘルスチェック)
- もの忘れ検診

もの忘れ検診 とは?

さいたま市では、認知症の早期発見、早期診断を推進し、認知症の重度化の抑制や治療可能な認知症への確実な対応を目的として、「もの忘れ検診」を実施しています。

1. 検診内容 認知症に関する簡単なチェックリストを用いて、認知症の有無について簡易的な検査を行います。
2. 対象となる方 さいたま市在住で、2019年4月2日(火)から2020年4月1日(水)の間に、65歳以上の奇数年齢の誕生日を迎える方で、これまでに医療機関で認知症の診断を受けていない方。
3. 費用 もの忘れ検診にかかる費用は無料(年度1人1回限り)ですが、認知機能の低下が疑われ、認知症診断医等の専門医療機関に受診する場合は、別途診療情報提供書料等及び専門医療機関における医療費が発生します。

予約制となっておりますので、必ずお電話にてご予約をお取りください。

医事課 ☎**048-686-7153**(直通) 受付時間 8:30～17:30
(日曜・祝祭日・年末年始を除く)

毎日暑い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか? この季節は、熱中症に十分注意が必要です。天気が高くもりで気温がそれほど高くない日であっても、湿度が高いと熱中症になる可能性がありますので、気温だけでなく湿度にも注意しましょう。また、熱中症対策としては、バランスの良い食事を3食しっかりとることや睡眠を十分にとり疲れをとることも大切です。

編集後記

患者様の権利

1. 患者様は、個人として常に人格を尊重され、良質な医療を受ける権利があります。
 2. 患者様は、自分が受ける治療法や検査の有効性、危険性、他の治療法の有無などについて判りやすく説明を受けた上で、選択する権利があります。
 3. 患者様は、当院で受けた検査の結果や治療法の説明に対して、他の医師の意見(セカンドオピニオン)を参考にする権利があります。
 4. 患者様は、自分自身の診療に関する情報の提供を受ける権利があります。
 5. 患者様は、個人の情報やプライバシーについて保護される権利があります。
- 大宮共立病院では、以上のような患者様の権利を尊重した医療を実践しております。

最新の医療と、最大の福祉を。

大宮共立病院グループ

- 医療法人財団 新生活会
 - ・大宮共立病院
 - ・大宮共立病院 介護医療院
 - ・大宮共立病院 訪問看護ステーション
 - ・大宮共立病院 居宅介護支援センター
 - ・介護老人保健施設
 - ・高齢者ケアセンター「ゆらぎ」
 - ・介護老人保健施設
 - ・高齢者ケアセンター「のぞみ」
 - ・ケアサポートサロンみぬま 居宅介護支援事務所
- 社会福祉法人 欣彰会
 - ・高齢者総合福祉施設「敬寿園」
 - ・介護老人保健施設「大宮ナーシング・ピア」
 - ・ケアハウス「みたがい」
 - ・介護予防センター「おおみやくらし安心館」
 - ・地域包括支援センター
 - ・さいたま市大砂土デイサービスセンター
 - ・ホームヘルパーステーション
 - ・特別養護老人ホーム「敬寿園宝来ホーム」
 - ・高齢者総合サービスセンター「敬寿園七里ホーム」
 - ・ケアサポートサロンみぬまデイサービスセンター
- 介護付有料老人ホーム 家族倶楽部

