

サークル

Circle

第62号
2019 AUTUMN

CONTENTS

- 緩和ケアと今後の取り組み
- 認知症は早期発見・早期対応が重要です
- 研修会報告
- 大宮共立病院グループ創立記念式典
- 第60回 日本人間ドック学会学術大会
- 第12回 埼玉県高齢者福祉研究大会
- 行事報告・季節の行事案内
- 表彰会事業所紹介 ケアハウスみたがい
- 地域包括支援センター
- インフルエンザ予防接種のご案内

【編集】

医療法人財団 新生会、
社会福祉法人 欣彰会 広報委員会

【お問い合わせ先】

〒337-0024
埼玉県さいたま市見沼区片柳1550番地
医療法人財団 新生会 大宮共立病院
TEL.048-686-7151 FAX.048-684-7961

<https://www.omiya-kyoritsu.or.jp>

緩和ケアと 今後の取り組み

従来、緩和ケアとは、が

んの終末期にかかわるケアのこととして認識されてきました。今では、がんの緩和ケアはがんと診断された時から始まるとされています。さらに、がんに留まらず、いろいろな疾患のかかわりにおいても緩和ケアが必要との考えに変遷してきました。

では、緩和ケアとは何を緩和するのでしょうか？人間の苦痛には、身体的、社会的、精神的、スピリチュアル的苦痛があるといわれます。これらの苦痛を緩和するようにかかわるのが緩和ケアです。このかかわりには、多くの医療スタッフやご家族、友人、知人、地域、行政などの支援が必要です。対象者様ご本人の意思を十分にくみ取って、最後まで生き生きすることを支える、生を全うすることを支えるのが

緩和ケアといえます。

昨年、厚生労働省はACP（アドバンス・ケア・プランニング）という考え方を発表しました。それによると、人の終末期にご本人の意思が十分生かされるように、終末期に至る前にかかわる人々とともに話し合いを繰り返すことが強調されています。もし、ご本人が意識障害であったり、認知症であったり、意思の表明ができないような場合についても、ご本人の推定意思をどのようにくみ取ったらいのかについても記載されています。

終末期には、スピリチュアルペインは多く経験されるといわれます。自己の存在と意味の消失によって生じるといわれています。なかなかこの苦痛を緩和することは困難ですが、ライフレビュー（人生の振り返り）



医療法人財団新生会
大宮共立病院
院長 猪原 則行

というかわりによつて、心の苦悩が癒されることが報告されています。我々の病院でもスタッフ、ご家族のかかわりにより良好な結果を得たことを経験しています。

これからは、ACPの実践とライフレビューの取り組みを継続させていきたいと思ひます。

【参考資料】

① 人生の最終段階における医療・ケアの決定プロセスに関するガイドライン
厚生労働省 平成30年3月

② 終末期がん患者のスピリチュアルペインとそのケア
(検索：ACPまたはライフプランニング)

村田久行・日本ペインクリニック学会誌Vol.18No.1～8, 2011.
(検索：スピリチュアルペイン)

③ 高齢者におけるライフレビューと心理社会的発達の間連

五ノ井仁美・下仲順子・文京学院大学人間学部研究紀要Vol.12pp. 323～340, 2010.12
(検索：ライフレビュー)

平成22年4月1日改定

大宮共立病院の基本理念

信頼の医療とこころよい療養の実践

1. 地域社会への貢献
2. 職員の生活と資質の向上
3. 健全な経営

基本方針

- 患者様の権利を尊重した安全な医療及び介護を提供いたします。
- 亜急性期・回復期医療を中心に良質な医療・リハビリテーションを提供し、地域の患者様の在宅復帰を支援いたします。
- 在宅医療・在宅介護サービスを積極的に行い、地域の皆様の在宅医療を支援いたします。
- 人間ドック・各種健康診断を通じて、地域の予防医学向上に努力いたします。
- 地域の有病連携・病診連携を積極的に推進し、地域医療の向上に努力いたします。
- 良質で安全な医療及び介護を提供するために、職員の資質の向上に努めます。
- 医療法人財団としての経営の健全化に努めます。

認知症は早期発見・早期対応が重要です

認知症は、誰もがかかりうる脳の病気によって引き起こされ、75歳で10人に1人、80歳で5人に1人、85歳以上では3人に1人がかかると言われています。

さいたま市の認知症に関する統計によると、さいたま市では、平成26年に高齢化率(65歳以上の高齢者人口が総人口に占める割合)が21%を超え、超高齢社会に突入していますが、高齢化の進行に伴って認知症高齢者は、ここ数年、毎年1,000人程度の規模で増加が続いており、平成30年3月末においては27,700人を超えています。また、この他に65歳未満の若年性認知症の方が約600人いると推測されており、介護保険の要支援・要介護認定データで把握していない軽度の方を含めると、潜在的にはより多くの方が何らかの認知症を有していることが推測されています。

認知症は、早期に発見して適切な治療を開始すれば、症状を軽減することや、進行を遅らせることができる場合があります。また、本人の意思を尊重しつつ、今後の医療や介護サービスの利用に向けた準備をすることができます。さいたま市では、認知症の早期発見・早期対応を目的とした事業を進めており、大宮共立病院も積極的に関わり取り組んでいます。

①認知症初期集中支援チーム

認知症サポート医、医療系専門職(看護師、薬剤師、作業療法士等)、福祉介護系専門職(社会福祉士、介護福祉士等)で構成されるチームです。大宮共立病院は、見沼区・岩槻区エリアの拠点を担当しています。エリア内の地域包括支援センターや区役所等に寄せられた認知症が疑われる方のご家族や周囲の方からの相談を受けて、チーム員がご自宅を訪問し、心身の状態や生活状況を観察して認知症かどうかの評価(アセスメント)を行います。必要に応じて適切な医療機関の受診を促し、継続的な医療支援や適切な介護サービスの提供につなげます。

40歳以上で、自宅で生活しており、例えば「介護サービスを利用したいけれどできない」、「認知症の診断を受けたいが本人が拒否している」、「認知症の治療を中断している」、「認知症の症状が強くて対応に困っている」など、認知症の症状でお困りの方が対象となります。事業の利用に関する相談は、お住まいの区の区役所高齢介護課または地域包括支援センターにお問い合わせください。

【事業全般のお問い合わせ先】

さいたま市保健福祉局長寿応援部いきいき長寿推進課 ☎048-829-1286

②もの忘れ検診

認知症に関する簡単なチェックリストを用いて、認知症の有無について簡易的な検査を行います。さいたま市在住で、検診受診年度に65歳以上の奇数年齢(65歳、67歳、69歳、71歳…)になる方で、これまでに医療機関で認知症の診断を受けたことがない方が対象です。費用は無料(年度1人1回限り)ですが、認知機能の低下が疑われ、認知症診断医等の専門医療機関を受診する場合は、別途診療情報提供書料等及び専門医療機関における医療費が発生します。

【お問い合わせ先】

医事課 ☎048-686-7153(直通) 受付時間8:30~17:30(日曜・祝祭日・年末年始を除く)
予約制となっておりますので、必ずお電話にてご予約をお取りください。

研修会報告



大宮共立病院では、医療従事者としての知識の向上と定着を図るために、各種研修会を実施しています。これからも患者様に安全で安心な医療を提供するために、職員一同努力してまいります。

9月18日(水)

緩和ケア研修会

「高齢者への緩和ケア ～終末期における関わり・ACPの考え方と実践～」

10月7日(月)

院内感染対策研修会

「感染防止予防対策の基礎知識 ～標準予防対策等～」

パレスホテル大宮において、大宮共立病院グループ創立記念式典を開催しました。今年度は、30年勤続者4名(新生会2名、欣彰会2名)、20年勤続者7名(新生会7名)、10年勤続者34名(新生会19名、欣彰会15名)の方々に、漆原理事長より永年勤続の感謝状と記念品が贈呈されました。永年勤続者の皆様、おめでとうございます。



新生会・欣彰会 30年勤続表彰者



新生会 20年勤続表彰者



新生会 10年勤続表彰者



欣彰会 10年勤続表彰者



“和”をテーマにした装飾が会場を彩りました。また、敬寿園職員の和太鼓同好会“寿(ことぶき)”による力強いパフォーマンスが会場を盛り上げました。

第60回 日本人間ドック学会学術大会

7月25日(木)～26日(金)

2019年7月25日(木)～26日(金)の2日間にわたり、岡山県岡山市(ホテルグランヴィア岡山 他)において、第60回 日本人間ドック学会学術大会が開催されました。『Beside You 働く世代の健康増進をめざして!』をテーマに、受診者一人ひとりに優しく寄り添う人間ドックにするためにはどうすべきかについて、幅広く議論が交わされました。大宮共立病院からは医師を中心に7名が参加し、1名が演題発表を行いました。これからも受診者様への良質なサービスの提供を心がけ、スタッフ一同努力してまいります。



長谷山 航 事務職(人間ドック)
『健診システムの改善における業務の効率化についての報告』

第12回 埼玉県高齢者福祉研究大会

9月3日(火)

2019年9月3日(火)、さいたま市のソニックシティにおいて、第12回 埼玉県高齢者福祉研究大会が『介護の魅力無限大∞』をテーマに開催されました。高齢者総合福祉施設敬寿園の衛生管理委員会の取り組みについて、委員会を代表して在宅サービス課の金澤ひとみさんと事務課の松本妙子さんが発表し、優秀賞を授与されました。



在宅サービス課 金澤ひとみ(右)
事務課 松本妙子(左)

職員間交流の活性化を目的に3年越しで取り組んできました“スリッパ卓球”の活動について発表したところ、優秀賞をいただいたことに驚いています。委員会だけでは成し得ることはできず、職場の皆様のおかげと思っています。ありがとうございました。

高齢者総合福祉施設敬寿園 衛生管理委員会



衛生管理委員会は、労働安全衛生法に基づくものです。職場内における作業面での課題や健康面の悩みなどの解決策を話し合い、提案を行う目的・理念を持って活動しています。今後も職員一人ひとりの声を大切にしていきたいです。

● 大宮共立病院

- 10月 運動会
- 11月 文化祭
- 11月 お茶会
- 12月 柚子湯
- 12月 クリスマス会
- ☆毎月 誕生会

● 介護老人保健施設 『高齢者ケアセンターゆらぎ』

- 10月 ゆらぎクリン大作戦
- 10月 ボランティア「わかば会 大正琴」
- 10月 秋の外出行事
- 10月 秋の散歩
- 11月 第2回介護者教室
- 11月 ボランティア「ファンタスティックサウンド」
- 11月 運動会
- 12月 ボランティア「コーロあじさい」
- 12月 お楽しみ会
- ☆毎月 外出行事シルバール作展見学
- ☆毎月 誕生会・陶芸・生け花・書道・料理の日

● 介護老人保健施設 『高齢者ケアセンターのぞみ』

- 10月 大運動会
- 10月 収穫祭
- 11月 ハロウィンパーティー
- 11月 文化祭
- 12月 ゆず湯
- 12月 クリスマス会
- ☆書道教室(2回/月)
- ☆お茶会、ピアノ生演奏と共に…(1回/月)
- ☆喫茶オランジェ(毎週土曜日)



季節の
行事案内

2019年10月～12月まで

● 高齢者総合福祉施設 『敬寿園』

夏の行事報告

各施設で季節の行事が盛大に開催されました。その一部をご紹介します。

大宮共立病院

盆踊り
8月3日(土)

高齢者ケアセンターゆらぎ

夏祭り
8月24日(土)

高齢者ケアセンターのぞみ

**美浦ヶ丘自治会&のぞみ
合同納涼祭**
8月31日(土)

敬寿園

納涼会
7月27日(土)

大宮ナーシング・ピア

夏祭り
8月24日(土)

ケアハウスみたがい

すいか割り
7月18日(木)

大砂土デイサービスセンター

納涼会
8月1日(木)

敬寿園宝来ホーム

納涼祭
8月21日(水)

敬寿園七里ホーム

納涼祭
8月24日(土)

- ※内容・日程は変更になる場合がございます。詳しくは各施設までご確認ください。
- **介護老人保健施設「大宮ナーシングピア」**
 - 10月 運動会
 - 11月 マーチングバンド
 - 11月 オカリナ演奏
 - 11月 しま幼稚園交流会
 - 12月 クリスマスマス会
 - 12月 シルバー作品展
 - ☆毎月 誕生会
 - **ケアハウス「みたがい」**
 - 10月 運動会
 - 11月 誕生会
 - 12月 文化祭
 - ☆毎月 クリスマス・忘年会
 - **さいたま市大砂土
デイサービスセンター**
 - 10月 運動会
 - 11月 コスモス見学
 - 12月 忘年会
 - ☆毎月 誕生会
 - **特別養護老人ホーム
「敬寿園宝来ホーム」**
 - 10月 収穫祭
 - 11月 文化祭
 - 12月 クリスマスマス会
 - ☆毎月 忘年会
 - ☆毎月 誕生会
 - **高齢者総合サービスセンター
「敬寿園七里ホーム」**
 - 10月 ハロウィンイベント
 - 11月 5周年記念イベント
 - 12月 クリスマスマス会
 - ☆毎月 誕生会
 - ☆毎月 忘年会
 - ☆毎月 誕生会

欣彰会事業所紹介

社会福祉法人 欣彰会 ケアハウスみたがい

「みたがい」の名前の由来

「相見互い」という言葉から付けられました。
「同じ境遇や身分の者は、互いに同情し、助け合うべきである」という意味です。

敬寿園に併設する定員28名の自立型住居施設です。

お部屋には個室のほか、ご夫婦で入居できるタイプもご用意しています。

緑の木々や桜を臨み、とても自然豊かな環境です。



大浴場



大きな窓からは緑の木々や遠くの山を望むことができ、優雅なひとときをゆっくりと味わうことができます。また、個浴も用意し、さまざまなニーズにお応えしています。

食堂・交流スペース



北側一面が大きく開放的な窓になっており、明るく落ち着いた環境です。入居されている方は自炊を行うことができ、また、栄養士が管理するメニューをご利用いただくこともできます。



また、入居されている方が自由に参加できるさまざまなレクリエーションを行っています。廊下には、皆が集まって制作した作品などが品よく飾られ、そのクオリティの高さにいつも驚かされます。



居室

みなさん家具や家電などを自由に持ち込んでいます。



住みやすい広さの個室



2人部屋

インタビュー：ピア 梶村 アレーズ 佐藤

- 職員がいるという安心感があり、それでいて自由な生活をおくることができるのはとても魅力的だと感じました。
- 部屋や施設内がモダンで落ち着く雰囲気です。
- シックな談話コーナーも素敵です。
- 部屋や食堂などお花であふれていました。



お問い合わせ先

●相談・見学など受付中

TEL 048-686-7025

ケアハウスみたがい

〒337-0024

さいたま市見沼区片柳1298番地

地域包括支援センター

地域包括支援センターは、さいたま市の委託事業です。

地域の高齢者が住み慣れた地域で、いつまでも元気に暮らし続けることができるよう、医療・介護・福祉といった生活全般の相談をお受けしている総合相談窓口です。

お一人お一人の状態にあわせた介護予防をお手伝いします

つまづくことが
多くなった

出かけるのが
億劫になってきた

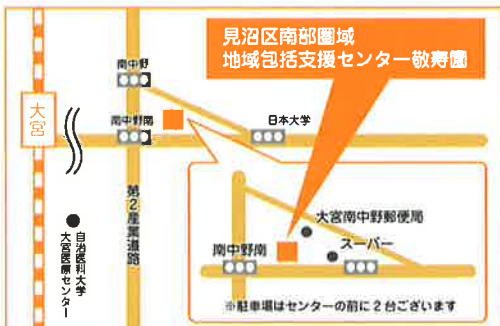


最近入れ歯が
合わない

食欲が
落ちてきた

多くの人の場合、介護が必要になる前には上記のような、ちょっとしたサインが見られます。サインに気づいて早めに介護予防に取り組むことで、その時の状態を維持したり、元気になったりすることができます。

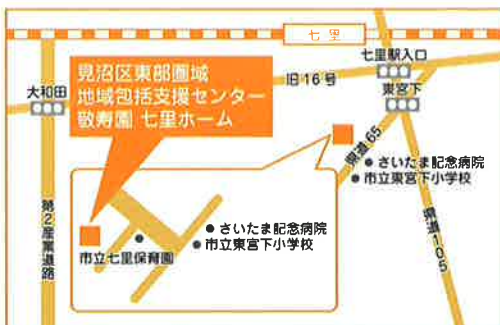
地域包括支援センターでは、その方の状態に応じて、地域で行なっている介護予防教室などを紹介したり、介護予防サービスにつなげたりしています。担当地域は、見沼区の東部圏域(七里地区)を敬寿園七里ホームが、南部圏域(片柳地区)を敬寿園が担当しています。電話・来所・訪問でご相談を受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。



住所 さいたま市見沼区南中野287番地
ソレイユ南中野101号室

電話 048-681-5151 **FAX** 048-681-5152

開所時間 年中無休9:00~17:00 ※年末年始12/29~1/3除く



住所 さいたま市見沼区大谷2022-1

電話 048-681-6614 **FAX** 048-681-6200

開所時間 年中無休8:30~17:30 ※年末年始12/29~1/3除く

地域活動の予定

- **ななさとサロン(介護者同士の交流会)**
場所：敬寿園七里ホーム
開催日：10/9(水)、11/13(水)、12/11(水)
- **かたらいの場(介護者同士の交流会)**
場所：ケアサポートサロンみぬま
開催日：10/16(水)、11/20(水)、12/18(水)
- **カフェ楽寿苑 南中野(オレンジカフェ)**
場所：地域包括支援センター敬寿園(南中野)
開催日：毎月10日
- **オレンジカフェ縁がわ(オレンジカフェ)**
場所：敬寿園七里ホーム
開催日：毎月17日
- **おしゃべりカフェ**
場所：ケアサポートサロンみぬま
開催日：毎週月・水曜日(祝日、年末年始を除く)

※各活動の時間については、お問い合わせください。

インフルエンザ予防接種のご案内

インフルエンザは、突然の発熱、頭痛、筋肉痛、全身衰弱、鼻炎、咽頭痛、咳等を伴う、ウイルス性の上気道感染症です。本症により、高齢者、呼吸器疾患、循環器疾患患者などは重篤な合併症になること、直接または間接的に死因になることから軽視できない感染症です。

インフルエンザの重症化を防ぐために予防接種が有効です。通常、ワクチンの効果は接種から2週間程度で現れますので、予防接種を受ける場合、なるべく流行期に入る前(12月中旬頃まで)に済ませましょう。予防接種は予約制となっていますので、お電話にてお問い合わせください。

2019年度 さいたま市インフルエンザ定期予防接種

大宮共立病院は、さいたま市インフルエンザ定期予防接種の実施医療機関です。

- 1.実施期間** 2019年10月21日(月)～2020年1月31日(金)まで
- 2.対象者** 接種日時時点でさいたま市に住民登録があり、接種を希望する次の方
 - ①満65歳以上の方
 - ②満60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器等の機能に極度の障害のある方
- 3.個人負担金** 1,600円 ※生活保護世帯の方、中国残留邦人等支援給付制度の受給者及び市民税非課税世帯の方は、必要書類を窓口へ提出することで無料になります。

予防接種は予約制となっておりますので、必ずお電話にてご予約をお取りください。

医事課 ☎048-686-7153 (直通) 受付時間 8:30～17:30 (日曜・祝祭日・年末年始を除く)

インフルエンザの予防には、外出先から帰宅したら先ず「うがい・手洗い」をして、「十分な休養・栄養をとる」ことが大切です。また、室内は適度な湿度を保ち、時々換気をすることも必要です。咳やくしゃみによって放出されたウイルスを吸い込むことを防ぐためにマスクを着用し、流行時期には人が混み合う場所への外出はできるだけ避けましょう。



編集後記

夏から秋にかけての気温の変化や朝晩の寒暖の差の繰り返しで、体が対応しきれずに体調不良や食欲不振などの症状が現れることを、夏バテならぬ秋バテと言おうです。秋バテの改善と予防には、やはり十分な睡眠をとって体を休めることやバランスのとれた食事や心がけることが大切です。これからインフルエンザが流行する時期を迎えますので、体調管理には十分注意しましょう。

編集員一同、これからも皆様のお役に立てる情報をお届けできるよう取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

患者様の権利

1. 患者様は、個人として常に人格を尊重され、良質な医療を受ける権利があります。
 2. 患者様は、自分が受ける治療法や検査の有効性、危険性、他の治療法の有無などについて判りやすく説明を受けた上で、選択する権利があります。
 3. 患者様は、当院で受けた検査の結果や治療法の説明に対して、他の医師の意見(セカンドオピニオン)を参考にする権利があります。
 4. 患者様は、自分自身の診療に関する情報の提供を受ける権利があります。
 5. 患者様は、個人の情報やプライバシーについて保護される権利があります。
- 大宮共立病院では、以上のような患者様の権利を尊重した医療を実践しております。

最新の医療と、最大の福祉を。

大宮共立病院グループ

- 医療法人財団 新生活会
 - ・大宮共立病院
 - ・大宮共立病院 介護医療院
 - ・大宮共立病院 訪問看護ステーション
 - ・大宮共立病院 在宅介護支援センター
 - ・介護老人保健施設
 - ・【高齢者ケアセンターゆらぎ】
 - ・介護老人保健施設
 - ・【高齢者ケアセンターのぞみ】
 - ・ケアサポートサロンみぬま
 - ・在宅介護支援事務所
- 社会福祉法人 欣彰会
 - ・高齢者総合福祉施設「敬寿園」
 - ・介護老人保健施設「大宮ナーシング・ピア」
 - ・ケアハウス「みたがい」
 - ・介護予防センター「おおみやくらし安心館」
 - ・地域包括支援センター
 - ・さいたま市大砂土デイサービスセンター
 - ・特別養護老人ホーム「敬寿園宝来ホーム」
 - ・高齢者総合サービスセンター「敬寿園七里ホーム」
 - ・小規模多機能型居宅介護事業所アレス
 - ・ケアサポートサロンみぬまデイサービスセンター
- 介護付有料老人ホーム 家族倶楽部

