

# Circle

サークル

Renewal!!

TAKE  
FREE

令和3年度 事業計画

## 大宮共立病院グループの取り組み

It's sunny!



I'm longing for spring to come...

# 40年の伝統を継承し、 新時代に挑戦する 風土づくりを推進



大宮共立病院グループ 大宮共立病院 院長  
**猪原 則行**

## 医療法人財団 新生会 年度指針

- 1 取り組むべき課題の明確化により法人全体で目標達成に向けて一体感を醸成し、浸透させることで意識の共通化を図り、コロナ禍であっても持続可能なサービス提供体制を構築する。
- 2 事業環境の中長期的な動向を見据え、大宮共立病院グループ内の連携をさらに強化し、サービスの向上に努める。また、横断的な会議、委員会を通して各事業における現状を共有、情報の集約化を図り、地域のニーズに応えた医療・介護サービスを包括的に提供する。
- 3 地域包括ケアシステムの構築に向け、行政や地域の関係諸団体と緊密な連携体制を確保し、多様化するニーズに応えるために、医療介護連携を図りながら地域貢献に努める。
- 4 今後の事業環境を見据えながら機能の充実を図り、自立支援・重度化防止に資する質の高い医療・保健・介護サービスを実現する。また、ポストコロナを見据えた利用者確保・加算対応による経営基盤の強化を図る。
- 5 医療・保健・介護サービスの提供体制の充実を図るため、適切な処遇改善の実施、スキルアップ・キャリアアップを支援し、優秀な人材の定着率向上に努める。また、関係機関との連携を強化し採用の強化を図る。
- 6 感染症や大規模災害発生時に運営への影響を最小限に抑え、業務を継続的に行うために緊急時の対応力を強化する。

新型コロナウイルスに明け暮れた令和2年でしたが、この原稿を書いている3月中旬まで、大宮共立病院グループでは幸い、皆様（職員および施設で利用者様）のご協力により、院内クラスターや施設内クラスターは発生しませんでした。今後も感染対策を一層充実させ、安心、安全な医療・介護を継続してまいります。新型コロナウイルス患者様を積極的に治療されてきた、近隣の病院、診療所様には感謝の気持ちでいっぱいです。これまでも我々は新型コロナウイルスから回復された患者様の回復期リハビリなどで後方支援させていただきました。これからはワクチン接種の期間になりますが、我々も積極的に取り組みたいと思います。

大宮共立病院が発足して約40年経過しました。基本理念の第1番には「地域社会への貢献」を掲げてきました。この基本理念は変わることなく、職員全員で務めてまいります。さらには今後はより新しい地域貢献のあり方について、フレッシュな人

材、取り組みについて変革をしていきたいと思っております。

新しい時代を見据えた、新しい取り組みにチャレンジしていくため、これまでの40年に培われてきた医療・介護・福祉の経験や伝統を継承しながらも、これまで取り組まれていなかった新しい診療・看護・介護・福祉のあり方を新しい人材で進めていきたいと思っています。スタッフも積極的に研修会や講習会に参加し、中には難しい試験などで新たな資格を取っている人もいます。各部署のスタッフ一人一人が新しい取り組みに挑戦することを応援したいと思います。

新型コロナウイルスによって人々の生活様式が変化したように、我々大宮共立病院グループも人事、診療内容、病棟編成、災害対策（新型コロナウイルスも含む）など大きな変革の時機に来ていると思います。新しい感覚で新しい歩みを進めていきたいと考えています。地域の皆様にはこれまで同様、我々大宮共立病院グループへのご支援、ご鞭撻をよろしく願い申し上げます。

## 特集

## コロナ禍こそ、ご自身の健康と向き合う時間を

# 人間ドック受診ガイド

人間ドックは、定期健康診断やメタボ健診と比べて検査項目が多く、さまざまな角度から総合的に「カラダ」の異常を調べることができます。自身の年齢や生活習慣による健康リスクをしっかりと把握することで、大きな病気を未然に防いでいきましょう。



## 安心してご受診いただける環境

当院では以下の感染予防対策に取り組み、来院する方々にご協力をお願いしています。

- 入館時にはマスクの持参・着用をお願いします。なお入館時には検温を実施します。体温が37.5度以上の方、体調が優れない方は日程の変更をお願いしています。
  - 感染防止対策として、当面の間、肺機能検査を中止させていただきます。
  - 院内は定期的に換気を行っています。
- 寒暖差が大きい季節の変わり目には、羽織るものをご持参いただくなどご自身での管理にご協力ください。



## 検査は午前中で終了

多忙な方でも気軽にご受診いただけます。1日人間ドックの基本的な流れは以下の通りです。



人間ドック受診者様の受付時間を8・9・10時に分割。生活習慣病予防健診は午後からの受付に変更。

最新の医療機器とコンピュータを設備。

専用レストランにてコースメニューを。

担当医師により結果をご説明。検査結果表は、後日ご自宅に送付いたします。



## 豊富なオプション検査をご用意

お問い合わせ・お申し込み  
～大宮共立病院 総合健診プログラム～

☎ **048-686-7155** (直通)

受付時間/9:00～17:00 (日曜・祝祭日・年末年始除く)  
人間ドック・生活習慣病予防健診は完全予約制となっています

当院では「2日人間ドック」「脳ドック」「生活習慣病予防健診」もご用意しています。その他オプション検査は右記からご覧いただけます。



1982年4月に運営を開始して以来、約40年にわたって地域の皆様の健康に寄り添い続けてまいりました。今後もご満足いただける環境、サービスの提供に努めてまいります。これからもご利用をお待ちしています。



## 新型コロナウイルスも怖いけれど… フレイルにご注意を!!

コロナ禍で自粛生活が続いていますが、どのようにお過ごしでしょうか。1日中家に閉じこもりずっとテレビを見て過ごす、寝て過ごすことが多くなっていませんか？ 高齢期では、2週間の寝たきり生活で失われる筋肉量は、普通の生活で7年間に失われる量に匹敵するともいわれます。気づかないうちに体力が低下し、フレイルの状態になっているかもしれません。ある調査では、昨年の緊急事態宣言や感染拡大第2波の後で介護保険の「要支援」から「要介護」への区分変更申請や新規の申請が増加したとの報告もあります。

### フレイルとは??

老衰の過程のうち、生活習慣などの改善によって身体機能や認知機能の回復が見込まれる状態のこと。英語のFrailtyをもとにした造語であり、従来の老年医学では「虚弱」などと訳されます。また複数の研究結果から、運動、適切な配分の栄養摂取、社会的活動への参加がフレイルの予防・改善につながる事が分かっています。



### フレイルを予防し、健康な生活を送るために

#### 効果的な散歩

右図のポイントを意識し、楽に20分歩けることを目標に始めてみましょう。慣れてきたら、歩行スピードや距離・時間を長くしましょう。頻度は週3~5回、通算で週150分を目指します。\*

\* 上記はあくまで目標です。ご自身の体力に合わせ無理のない範囲で行いましょう。

参考 国立長寿医療研究センター  
「認知症予防マニュアル 記憶力の向上を目指したプログラム」



歩行時のポイント

## 新型コロナウイルス感染防止対策・取り組み宣言

- 感染を疑う症状のある方と一般外来の患者様との診察エリアを分けています。
- 受付窓口に飛沫防止シートの設置。
- 院内で多くの方が触れる場所(ソファ・受付機・受付カウンターなど)の定期的な消毒。
- 院内、病院バスの定期的な消毒・清掃・換気。
- 入院患者様の院内感染を予防し、安全な療養環境を提供するための面会制限(オンラインでの面会実施)。\*
- 職員はマスク・フェイスガード・手袋を適宜着用し、手指消毒を徹底。

※なお、緊急などの面会につきましては感染対策を行った上で病棟へご案内します。

### 患者様へのお願い

#### かかりつけの患者様

感染が疑われる症状がある場合の受診相談を実施しております。なお、受診および検査は完全予約制となっております。来院の際は必ず事前に電話でのお問い合わせをお願いします。

#### 外来患者様・人間ドック受診者様

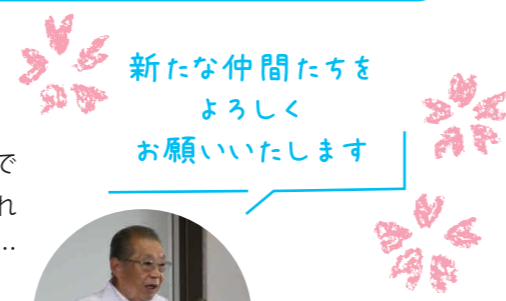
入館時に、問診および体温測定を実施しています。モニターにて発熱が確認された、問診にて疑わしい症状が確認された患者様は、所定の場所で検査を行います。来院される際はマスクの着用と病院入り口でのアルコール消毒をお願いします。

☎ 大宮共立病院 医事課【048-686-7153】

皆様に安心してご来院いただくため、引き続き感染防止対策に取り組んでまいります。ご理解ご協力をお願いいたします。

## 新たな仲間が加わりました

大宮共立病院グループでは4月1日に、23名の仲間を迎えました。新たな環境の中で右も左も分からず、皆様にはご不便やご心配をおかけしてしまうことがあるかもしれませんが、それでも希望と使命感に満ち溢れた若く小さな蕾たちが花開くその日まで…温かく見守ってくださいますと幸いです。



▼ 医療法人財団 新生会 大宮共立病院 / 14名	▼ 社会福祉法人 欣彰会 / 9名
看護師 4名	敬寿園 3名
作業療法士 1名	敬寿園宝来ホーム 2名
介護職 4名	事務職 1名
事務職 1名	敬寿園七里ホーム 3名
准看生徒 3名	大宮ナーシング・ピア 1名
理学療法士 1名	

## ご意見箱

## 皆様の声でよりよい病院へ

会計までの待ち時間が長いので、改善してもらえませんか?

運用変更

- ① 再来機で受付後、受付票を受付窓口へお持ちください。あらかじめ会計番号が入ったファイルをお渡しします。
- ② 診察・検査など、すべて終わったらファイルを受付に提出していただきます。
- ③ 受付番号をもとに会計を作成いたします。
- ④ 会計で本人確認を行い、会計を実施いたします。

紙カルテと電子カルテ併用のため 会計待ち時間に、複数のご意見をいただきました。

紙カルテ・案内カードが届く前に、会計作成を可能にしました。電子カルテの一本化に向け、今後も運用変更に伴いご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

# 社会福祉法人 欣彰会

／ コロナ禍における取り組み ／

大宮共立病院グループの一つである社会福祉法人欣彰会では、ご利用者様とご家族に安心して毎日を過ごしていただけるよう、大宮共立病院をはじめとする関連施設と連携し、医療・介護・福祉それぞれの機能を生かした「切れ目のないケア」を目指しています。

## 「椅子ヨガ」で身体も気持ちもリフレッシュ

新型コロナウイルスの流行により外出自粛が続いているため「運動不足」という声が聞かれるようになりました。そこでケアハウスみたがいで、毎日行っているラジオ体操のほかに、誰でも気軽に参加できる「椅子ヨガ」を新しい取り組みとして開催しています。身体をゆったり動かすことで、気持ちもリフレッシュできます。

ケアハウス  
みたがい



Refresh

## 人気ゲーム機で 楽しくフィットネス

コロナ禍の影響により外出などをするのが難しいご時世となり、ご利用者様の生活の質の維持と向上のためにテレビゲーム機「Nintendo Switch」と、そのゲーム機のゲームソフト「リングフィット アドベンチャー」「脳を鍛える大人のNintendo Switchトレーニング」を購入しました。

実際にご利用者様にプレーしてもらおうと、最初はテレビ画面とSwitchのモニターを物珍しそうに見ていましたが、いざリングフィットアドベンチャーのコントローラーを手にすると、笑顔とともに歓声が沸き上がりました。高齢による身体機能の低下により上肢に力が入りにくいご利用者様もいましたが、職員がサポートすることでステージ1のゴールまで到達することができました。達成感もあったようで「またやりたい!」「楽しい!」との声が聞かれました。また周りにいたご利用者様も職員も笑顔で楽しんでいる様子でした。

Fitness



敬寿園  
宝来ホーム

## ソーシャルディスタンスで 安心・安全なサービスを提供

七里ホームデイサービスセンターでは普段の声掛けはワイヤレスマイクを使用しています。ご利用者様にとって聞きとりやすくなるとともに、大きな声を出さなくてすむため、飛沫の拡散を抑える効果もあります。また、ご利用者様同士が対面に座らないようにテーブルの配置を工夫したり、フロアを広くするために壁を外したりするなど感染対策に取り組んでいます。小規模多機能型居宅介護事業所アリーズでは看護師がご利用者様の皆さんのマスクケースを作りました。また、密を避けるためにスタッフルームをご利用者様へ開放し、フロアを広く使えるようにしています。

敬寿園  
七里ホーム



ワイヤレスマイクを使用した体操



手作りのマスクケース

Social Distance

## いざ日本制覇!? おいしいもので 身も心も満たされています

月に1回、地方のおいしいもの、話題沸騰のグルメを取り寄せて旅行気分でおいしいものをいただく「全国お取り寄せご当地グルメフェア」を開催しています。「日本列島のおいしいものを食べつくす!」を目標に、日本地図に取り寄せた商品の写真を貼っていき、おいしいもので日本地図を埋めつくしています。特にご利用者様の出身地のお取り寄せグルメが提供されると、皆さんが笑顔になり、会話も弾みます。

大宮  
ナーシング・ピア



2月は青森の「雪貯蔵りんごゼリー」をいただきました

Gourmet Fair

Information

地域包括支援センターのご案内

こんなお困りごとはありませんか?

外出自粛で  
家にいる時間が増えて、  
認知症状が  
進んでしまった。

体操サークルがコロナの  
感染予防のため休止となり、  
体を動かす場所が  
なくなってしまった。



そんなときは地域包括支援センターにご相談ください。

地域包括支援センターはさいたま市が設置した高齢者の生活にまつわる相談窓口です。コロナ禍においても感染予防対策を講じながら、地域の皆様からの相談をお受けしています。

▼ 見沼区南部圏域地域包括支援センター敬寿園(片柳地区担当)  
TEL: 048-681-5151  
年中無休 9:00 ~ 17:00 (ただし年末年始 12/29 ~ 1/3 は除く)

▼ 見沼区東部圏域地域包括支援センター敬寿園七里ホーム(七里地区担当)  
TEL: 048-681-6614  
年中無休 8:30 ~ 17:30 (ただし年末年始 12/29 ~ 1/3 は除く)



# 新生会・欣彰会 病院 / 施設のご案内

## 施設一覧

### 新生会

- 1 大宮共立病院**  
埼玉県さいたま市見沼区片柳1550  
TEL: 048-686-7151
  - 大宮共立病院 居宅介護支援センター  
TEL: 048-687-6741
  - 大宮共立病院 訪問看護ステーション  
TEL: 048-686-8036
- 2 大宮共立病院 介護医療院**  
TEL: 048-686-7151
- 3 介護老人保健施設 高齢者ケアセンターゆらぎ**  
埼玉県さいたま市西区西遊馬1556-1  
TEL: 048-626-0660
  - 高齢者ケアセンターゆらぎ 通所リハビリテーション  
※1日の利用者定員 60名
  - 高齢者ケアセンターゆらぎ 居宅介護支援センター  
TEL: 048-626-0622

- 4 介護老人保健施設 高齢者ケアセンターのぞみ**  
埼玉県さいたま市見沼区片柳1387-1  
TEL: 048-680-1111
  - 高齢者ケアセンターのぞみ 通所リハビリテーション  
TEL: 048-686-5420
  - 高齢者ケアセンターのぞみ 居宅介護支援事業所  
TEL: 048-680-1188

### 欣彰会

- 1 高齢者総合福祉施設 敬寿園**  
埼玉県さいたま市見沼区片柳1298  
TEL: 048-686-2611  
ケアハウスみたがい  
TEL: 048-686-7025
- 2 介護老人保健施設 大宮ナーシング・ピア**  
埼玉県さいたま市見沼区片柳1550  
TEL: 048-686-1890
- 3 特別養護老人ホーム敬寿園宝来ホーム**  
埼玉県さいたま市宝来86-1  
TEL: 048-620-0600
- 4 高齢者総合サービスセンター 敬寿園七里ホーム**  
埼玉県さいたま市見沼区大谷2022-1  
TEL: 048-681-7310  
敬寿園七里ホーム小規模多機能型 居宅介護事業所アレーズ  
TEL: 048-681-6612
- 5 見沼区東部圏域地域包括支援センター 敬寿園七里ホーム**  
TEL: 048-681-6614
- 6 さいたま市大砂土デイサービスセンター**  
埼玉県さいたま市北区今羽町637-1  
TEL: 048-652-8366
- 7 見沼区南部圏域 地域包括支援センター敬寿園**  
埼玉県さいたま市見沼区南中野287  
ソレイユ南中野101号室  
TEL: 048-681-5151

- 1 新生会 ケアサポートサロンみぬま 居宅介護支援事業所**  
**欣彰会 ケアサポートサロンみぬま デイサービスセンター**  
埼玉県さいたま市見沼区御蔵499-1  
TEL: 048-687-0331



## 基本理念

信頼の医療とこころよい療養の実践 / 1. 地域社会への貢献 2. 職員の生活と資質の向上 3. 健全な経営

## 基本方針

- ・患者様の権利を尊重した安全な医療及び介護を提供いたします。
- ・亜急性期・回復期医療を中心に良質な医療・リハビリテーションを提供し、地域の患者様の在宅復帰を支援いたします。
- ・在宅医療・在宅介護サービスを積極的に行い、地域の皆様の在宅医療を支援いたします。
- ・人間ドック、各種健康診断を通じて、地域の予防医学向上に努力いたします。
- ・地域の病病連携・病診連携を積極的に推進し、地域医療の向上に努力いたします。
- ・良質で安全な医療及び介護を提供するために、職員の資質の向上に努めます。
- ・医療法人財団として経営の健全化に努めます。

## 患者様の権利

- 1 患者様は、個人として常に人格を尊重され、良質な医療を受ける権利があります。
- 2 患者様は、自分が受ける治療法や検査の有効性、危険性、他の治療法の有無などについて判りやすく説明を受けた上で、選択する権利があります。
- 3 患者様は、当院で受けた検査の結果や治療法の説明に対して、他の医師の意見(セカンドオピニオン)を参考にする権利があります。
- 4 患者様は、自分自身の診療に関する情報の提供を受ける権利があります。
- 5 患者様は、個人の情報やプライバシーについて保護される権利があります。