

# Circle

サークル

TAKE  
FREE

特集

新しい医療と介護のかたち

## 大宮共立病院介護医療院



Wishing you healthy summer.

# 大宮共立病院介護医療院

平成30年度の介護保険制度の改正に伴い「介護医療院」が新たに創設されました。当院では基本理念でもある地域貢献の一環として「介護医療院」を現在3つのフロアで運営しております。今後も地域の皆様のご期待に応えられるよう、サービスの質の向上に努めてまいります。

## Q 介護医療院とは何ですか？

長期にわたり療養が必要である要介護者（要介護1～要介護5）の方に対し、療養上の管理、看護、医学管理下における介護並びに機能訓練等を行い、その人らしい在宅生活を送るための医療と生活施設としての機能を兼ね備えた施設です。住まいと生活を医療と介護が支える新たなモデルでもあり、看取りの役割も兼ね備えています。



横田 弘枝 師長



櫻井 寿子 師長

## Q どのような人が利用できるのですか？

介護医療院では、身体疾患及び合併症を有する要介護者の方が長期療養を行います。認知症の方、低栄養リスクのある方、排せつ支援が必要な方や、他の介護施設では難しい医療的ケアが必要な方が対象となります。

## Q どのようなスタッフがいますか？

医師・看護職・介護職・ケアマネジャー・理学療法士・作業療法士・言語療法士・管理栄養士・医療福祉相談員・歯科医師・歯科衛生士がチームとなりご入所者様に合わせた個別プランを計画し、関わらせていただいています。なお、上記多職種とご入所者様・ご家族様を交えたカンファレンスを開催しています（現在コロナ禍のため、一時中断しています）。



土屋 路 師長

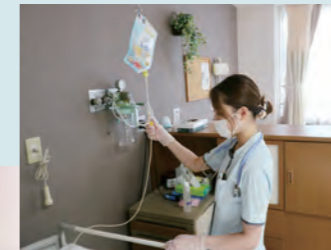
## Q サービス内容について教えてください

入所後は、管理栄養士によるご入所者様に合わせた食事メニューの提供を行います。また、ご入所者様やご家族様からの相談を受け、ケアマネジャーがケアプランの作成を行います。



### 医療的ケア

- ・注射点滴管理
- ・喀痰吸引
- ・経管栄養管理
- ・看取りケア、ターミナル



### 介護ケア

- ・食事介助
- ・排せつ介助
- ・入浴介助
- ・機能訓練
- ・レクリエーション
- ・口腔ケア



その他日常生活のケア



### 介護医療院に関するお問い合わせはこちら

医療福祉相談室 ☎ **048-686-7154** (直通)

受付時間 9:00～17:00 (日曜・祝祭日・年末年始除く)

## コラム・健康豆知識 コロナ禍の熱中症



救急要請時、熱中症の発生場所は、住宅等居住施設が全体の約43%を占めるというデータもあります。扇風機やエアコンを適宜使い、室温・湿度を調整し、こまめな水分補給も心がけたいですね。コロナ禍において、マスクを着用して過ごす夏は体への負荷が大きいもの。「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントでは「屋外で人と十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合には、マスクをはずすように」と記載されているため、一時的にはずして休憩することも必要です。外出時は暑い日や時間帯を避け、涼しい服装を心がけるなどして感染防止対策と上手に向き合っていきましょう。

### こんなときは救急車を！

熱中症の初期症状には、めまい、大量の汗、あくび、筋肉痛などがあります。体を冷やし、水分・塩分を補給することで徐々に改善していきませんが、症状がよくならないなど、いつもと様子が違う場合は速やかに医療機関を受診してください。

### 迷ったときは#7119（救急安心センター事業）

医師、看護師、トレーニングを受けた相談員等が電話口で症状などを聞き取り、アドバイスを行います。判断に困ったときは積極的に活用しましょう。

## 新任部長 と挨拶

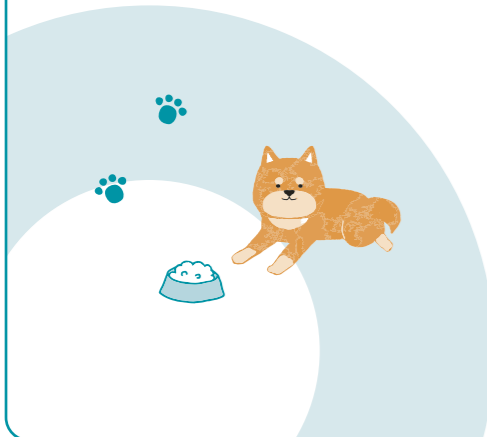


● 薬剤部  
部長 中村 綾乃

昨年4月より薬剤部の責任者を引き継ぎました中村です。昨年の4月は、新型コロナウイルスの感染防止のため、緊急事態宣言中でした。初めて長として参加した昨年の入職式は、ソーシャルディスタンスをとって行われました。そして、今年もまだコロナ禍の状態は変わっていません。また、子どもを持つ親の立場としても、修学旅行や職場体験など、学習する場を奪われていることを考えると、1日でも早く以前の日常を取り戻したいものです。当院でも新型コロナワクチン接種が開始されています。ワクチン接種が感染予防のすべてではありませんが、ワクチン接種により感染・発症を抑えることは分かっています。

仕事においても大変なこともあると思いますが、薬剤部のスタッフに助けられながら、薬剤部がさらに発展するよう尽力する所存です。今後とも薬剤部をよろしくお願いたします。

私ごとですが、小さいころからの夢の1つだった子犬を最近飼いはじめました。子犬のかわいらしさに楽しい半面、犬との付き合い方は案外難しいことに気がつきました。私のモットーは「楽あれば苦あり」「苦あれば楽あり」です。そして物事を真摯に行えば、楽が大いに上回ります。今回はまさにそうであり、しつけは大変ですが、それを上回る愛情をもらっています。



## 院内探検

### 今回は「薬剤部」

薬剤部は、パート職員を含め8人の薬剤師で業務を行っており、メンバーは全員女性です。業務内容は、入院・老人保健施設の調剤業務（内服・注射）、注射薬の無菌調製、入院患者様の薬剤管理指導業務、各委員会への参加、医薬品情報の収集などを行っています。薬剤部のモットーは「患者様に最適な薬物治療を行うこと」です。そのために日々新しい情報や各分野についての勉強を心がけています。



薬に関する疑問や知りたいことなどがありましたら、患者様、職員の皆さんもお気軽に薬剤部にご相談ください。みんな優しい職員ばかりです。お待ちしております。



## 栄養課が教える Recipe 旬の食材でつくる、 心も体もいきいきレシピ



写真はイメージです

夏はおいしい野菜が盛りだくさんの季節です。旬の食材にはうみや栄養がたっぷり詰まっています。ここでは野菜を味わい、夏の暑さを乗り切れるようなスタミナレシピをご紹介します。

### 青ジソ香る タイ風まぜごはん

#### 材料(2人分)

ごはん.....300g  
(茶わん2杯分)  
鶏ひき肉.....130g  
タマネギ.....中1個  
パプリカ.....1/2個  
ナス.....中1本  
青ジソ.....1/2束(5枚)  
サラダ油.....小さじ1/2  
おろしショウガ.....小さじ1  
おろしニンニク.....小さじ1/2  
(鶏卵.....2個) お好みで  
◎醤油.....大さじ1  
◎中濃ソース.....大さじ1  
◎オイスターソース...小さじ1

#### 作り方

- ① タマネギを粗みじん、パプリカ・ナスを1cm角切りにする。
- ② ①を耐熱皿に入れ電子レンジ(500W)で3分温める。
- ③ フライパンにサラダ油、ショウガとニンニクを入れ、火をつける。
- ④ 鶏ひき肉を加えて炒める。肉の色が変わったら②の野菜と調味料(◎)を加えて煮詰める。
- ⑤ お皿にごはん、④を盛り付け、細切りにした青ジソを散らす。お好みで目玉焼きを添える。

1食あたり  
518kcal(鶏卵のぞく)  
たんぱく質23.8g  
食塩相当量2.4g



#### ポイント

- 醤油をナンプラーに変えると、より本格的な味わいを楽しめます。
- 調味料を加えた後は強火でしっかり水分を飛ばすと◎ 味がギュッとまとまります。

見た目にも鮮やかなパプリカは、ビタミンCが豊富。ナスに含まれるポリフェノールと合わせて、疲労軽減の効果があります。ニンニクの香りには食欲増進効果も。電子レンジを活用することで、短時間に栄養を逃さず調理することができます。



## Information

### ● 埼玉県看護功労者知事表彰を受賞

このたび、埼玉県看護功労者知事表彰をいただきありがとうございます。敬寿園で看護職として働くのが楽しく、一緒に働く仲間たちに支えてもらい、また、ご利用者に癒やしをもらいながら、今回の受賞につながったと思います。これからもご利用者のためにできることを、一緒に働く仲間たちと共に学び、



大好きな敬寿園に貢献できるように頑張ってまいりますので、よろしくお願いいたします。ありがとうございました。

高齢者総合福祉施設 敬寿園  
看護職 粕谷 真理子さん

### ● 3人の看護師が「特定行為研修」を修了しました

#### 特定行為看護師とは？

未来の医療を支える看護師を養成するため、平成27年10月に厚生労働省が研修制度を導入しました。指定された研修・実習・試験を経て、高度な専門的知識・実践的な思考力判断力を身につけ、医師があらかじめ作成した手順書によって、普段医師が行っている医療行為を特定行為看護師が行います。急性期・慢性期・在宅を問わず患者様が求めている医療行為や処



置を早期に対応が可能で、具体的には、末梢型中心静脈カテーテルの挿入、動脈血採血、胃ろう・気管切開チューブの交換、褥瘡の陰圧閉鎖療法などが挙げられます。

大宮共立病院では、櫻井師長(右端)が特定行為看護師第一号です。

- C2病棟 師長 櫻井 寿子さん(令和2年3月31日修了)
- A3病棟 係長 渡部 絵美さん(令和3年3月25日修了)
- A3病棟 看護師 大澤 博樹さん(令和3年3月26日修了)

# 社会福祉法人 欣 彰 会

「食」を通じて広がる交流

社会福祉法人欣彰会では、ご利用者様にとっては我が家のように安心して過ごせる環境を、職員にとっては長く安心して働ける環境の整備を目指しています。

日々の楽しみの一つでもある「食」。今回は「食を通じて広がる交流」をテーマに、各施設の取り組みについてご紹介します。

敬寿園

## Seasonal meal

### 手作り料理で 四季を感じています

お花見会・納涼会・敬老会・運動会の園内4大行事で、すべてのご利用者様を対象に行事食を提供しています。現在、コロナ禍でご家族様やボランティアの方々を招いての大々的な行事の開催ができない状況です。しかし、ご利用者様には食事を通して季節の行事を楽しんでいただけるよう、施設栄養士と委託会社栄養士の間で検討を重ねながら、毎回工夫を凝らしています。

今年のお花見会では、ちらしずしをメインとしたお花見弁当を提供しました。七夕には毎年、委託会社栄養士が立案から調理までのすべてを担い、かわいらしく涼しげなゼリーを手作りして提供しています。



とっても華やかな  
お花見弁当でお花見気分

かわいらしくておいしい!  
手作り七夕ゼリー

敬寿園  
宝来ホーム

今日はあんまり飲まない  
紅茶を頼んでみようかしら...

### カフェ、はじめました

紅茶(アールグレイ)と緑茶を提供する「ア・タ・リ カフェ」を、施設2階の3つのユニットで協力して開催しました。それぞれのユニット名「あさがお」「たんぼぼ」「ひまわり」から1文字ずつ取って「ア・タ・リ カフェ」と名付けました。このカフェで、普段紅茶を飲む機会のないご利用者様が紅茶を味わい「おいしい」と笑顔を見せていただけました。

お茶でほっと一息

## Cafe



敬寿園  
七里ホーム

### 職員も「イベント食の日」で プロの味に舌鼓

ご利用者様に喜んでいただけるよう、季節食や行事食とは別に「全国ご当地メニュー」を月に1回、昼食にふるまっています。

一方で、職員向けにも毎月、昼食にプロの味を楽しめる「イベント食の日」があります。5月は熊本の老舗醤油メーカー フンドーダイが開発した「透明醤油」を用いた「フンドーダイ透明醤油ラーメン」をいただきました。透明なのに醤油の風味がある不思議なスープで、とてもおいしいラーメンでした。次はどんなイベント食をいただけるのか、毎月楽しみにしています。

透明なのに醤油の味がする!!  
不思議～



## Ramen Noodles

### お取り寄せグルメで旅行気分

毎月、全国各地からご当地グルメや人気のスイーツを取り寄せ、皆さんにいただく「全国お取り寄せご当地グルメフェア」を行っています。ささやかですが旅行気分を味わうことができます。おいしくいただいたあとは、模造紙に描いた日本列島に取り寄せた商品の写真を貼って、思い出づくりを楽しみます。

4月のお取り寄せグルメは、島根県出雲市からはるばるやってきた「醤油アイス」です。商品名はなんと「醤油愛す」!! 見た目のインパクトのみならず、食べてビックリ、甘じょっぱい!! どこか懐かしい、かすかな醤油の風味とコクが、一度食べたらクセになる一品。これにはご利用者様もニッコリ大満足でした。

大宮  
ナーシング・ピア

パッケージも昭和レトロな  
「醤油アイス」ならぬ「醤油愛す」



第10回 **大人気**  
**お取り寄せ企画**  
開催日 令和3年4月27日  
**島根県【醤油愛す】**

大宮ナーシングピアお取り寄せ委員会より

施設内でポスターを掲示

## Gourmet Fair

Information

地域包括支援センターのご案内

### 介護者サロンを開催 しています

日々の介護を一人で乗り切るのは大変なことです。介護者サロンは、介護をしている方同士が悩みを話し合ったり情報交換をしたりする、少しだけ気分転換ができる場所です。ボランティアグループ「すずの会」の方々と一緒に開催しています。

開催日 毎月第2・第3水曜日の午後

事前に予約が必要です。  
下記の事業所にお問い合わせください。

お気軽にご参加ください!



▼見沼区南部圏域地域包括支援センター敬寿園(片柳地区担当)  
TEL:048-681-5151  
年中無休 9:00~17:00(ただし年末年始12/29~1/3は除く)

▼見沼区東部圏域地域包括支援センター敬寿園七里ホーム(七里地区担当)  
TEL:048-681-6614  
年中無休 8:30~17:30(ただし年末年始12/29~1/3は除く)

# 新生会・欣彰会 病院 / 施設のご案内

## 施設一覧

### 新生会

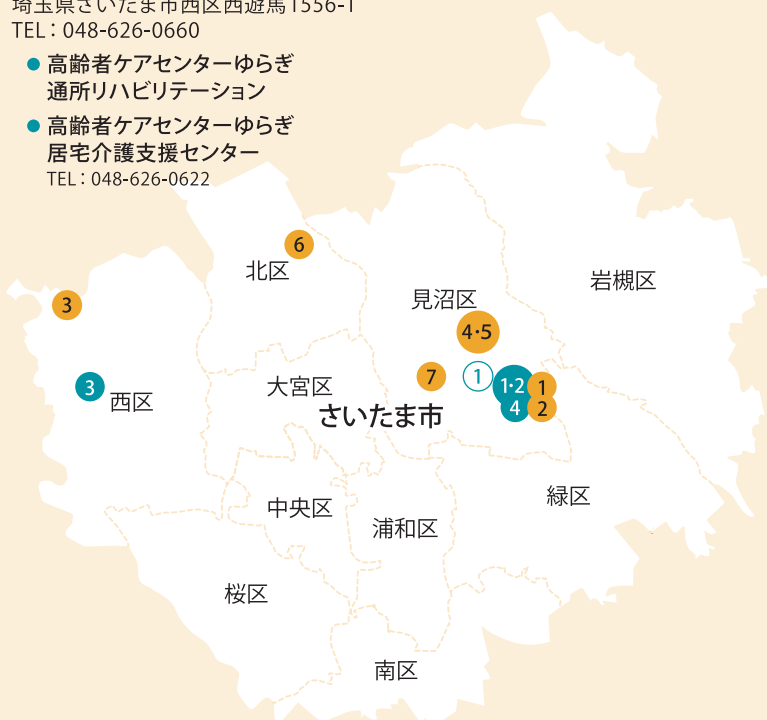
- 1 大宮共立病院**  
埼玉県さいたま市見沼区片柳1550  
TEL: 048-686-7151
  - 大宮共立病院 居宅介護支援センター  
TEL: 048-687-6741
  - 大宮共立病院 訪問看護ステーション  
TEL: 048-686-8036
  - 大宮共立病院 人間ドック 健診センター  
TEL: 048-686-7155
- 2 大宮共立病院 介護医療院**  
TEL: 048-686-7151
- 3 介護老人保健施設  
高齢者ケアセンターゆらぎ**  
埼玉県さいたま市西区西遊馬1556-1  
TEL: 048-626-0660
  - 高齢者ケアセンターゆらぎ  
通所リハビリテーション
  - 高齢者ケアセンターゆらぎ  
居宅介護支援センター  
TEL: 048-626-0622

- 4 介護老人保健施設  
高齢者ケアセンターのぞみ**  
埼玉県さいたま市見沼区片柳1387-1  
TEL: 048-680-1111
  - 高齢者ケアセンターのぞみ  
通所リハビリテーション  
TEL: 048-686-5420
  - 高齢者ケアセンターのぞみ  
居宅介護支援事業所  
TEL: 048-680-1188

### 欣彰会

- 1 高齢者総合福祉施設 敬寿園**  
埼玉県さいたま市見沼区片柳1298  
TEL: 048-686-2611  
ケアハウスみたがい  
TEL: 048-686-7025
- 2 介護老人保健施設  
大宮ナーシング・ピア**  
埼玉県さいたま市見沼区片柳1550  
TEL: 048-686-1890
- 3 特別養護老人ホーム敬寿園宝来ホーム**  
埼玉県さいたま市西区宝来86-1  
TEL: 048-620-0600
- 4 高齢者総合サービスセンター  
敬寿園七里ホーム**  
埼玉県さいたま市見沼区大谷2022-1  
TEL: 048-681-7310  
敬寿園七里ホーム小規模多機能型  
居宅介護事業所アレーズ  
TEL: 048-681-6612
- 5 見沼区東部圏域地域包括支援センター  
敬寿園七里ホーム**  
TEL: 048-681-6614
- 6 さいたま市大砂土デイサービスセンター**  
埼玉県さいたま市北区今羽町637-1  
TEL: 048-652-8366
- 7 見沼区南部圏域  
地域包括支援センター敬寿園**  
埼玉県さいたま市見沼区南中野287  
ソレイユ南中野101号室  
TEL: 048-681-5151

- 1 ケアサポートサロンみぬま**  
埼玉県さいたま市見沼区御蔵499-1  
運動サロン・地域交流ひろば  
TEL: 048-687-0331  
居宅介護支援事業所  
TEL: 048-687-0331



## 基本理念

信頼の医療とこころよい療養の実践 / 1. 地域社会への貢献 2. 職員の生活と資質の向上 3. 健全な経営

## 基本方針

- ・患者様の権利を尊重した安全な医療及び介護を提供いたします。
- ・亜急性期・回復期医療を中心に良質な医療・リハビリテーションを提供し、地域の患者様の在宅復帰を支援いたします。
- ・在宅医療・在宅介護サービスを積極的に行い、地域の皆様の在宅医療を支援いたします。
- ・人間ドック、各種健康診断を通じて、地域の予防医学向上に努力いたします。
- ・地域の病病連携・病診連携を積極的に推進し、地域医療の向上に努力いたします。
- ・良質で安全な医療及び介護を提供するために、職員の資質の向上に努めます。
- ・医療法人財団として経営の健全化に努めます。

## 患者様の権利

- 1 患者様は、個人として常に人格を尊重され、良質な医療を受ける権利があります。
- 2 患者様は、自分が受ける治療法や検査の有効性、危険性、他の治療法の有無などについて判りやすく説明を受けた上で、選択する権利があります。
- 3 患者様は、当院で受けた検査の結果や治療法の説明に対して、他の医師の意見(セカンドオピニオン)を参考にする権利があります。
- 4 患者様は、自分自身の診療に関する情報の提供を受ける権利があります。
- 5 患者様は、個人の情報やプライバシーについて保護される権利があります。