

# Circle

サークル

TAKE  
FREE

特集

私たち、こんな仕事をしています

## 大宮共立病院 リハビリテーション科

Autumn is a second spring  
when every leaf is a flower.



# 医療法人財団 新生会

特集 私たち、こんな仕事をしています

## 大宮共立病院 リハビリテーション科



リハビリテーション科では現在57名の職員で入院・外来・訪問でのリハビリや地域活動等を行っています。

リハビリを集中的に行う「回復期リハビリ病棟<sup>※</sup>」では365日実施体制をとっており、患者様の一日も早い改善と在宅復帰を目指しています。

平成29年度からは市の委託を受け、「さいたま市地域リハビリテーション活動支援拠点」として見沼区・緑区・岩槻区を担当。地域高齢者の健康寿命の延伸につながるような取り組みも積極的に展開しています。

今後とも、亜急性期から回復期、生活期のリハビリと介護予防活動を継続し、地域の皆様に貢献できるよう努めてまいります。

※回復期リハビリ病棟：脳梗塞等の脳血管疾患や大腿骨頸部骨折、外科手術後の方を対象とした病棟。



訪問  
リハビリテーション  
ご自宅に伺ってリハビリをします

地域の方々も支援しています

認知症予防教室



体操教室

理学療法

## Physical Therapy

理学療法とは、病気やケガ、高齢、障害などにより運動機能や動作能力が低下した方に対して、運動療法などを用いて行う治療です。理学療法士は日常生活における「寝返る」「起き上がる」「座る」「立ち上がる」等の基本的な動作や歩行能力を確認し、その能力の維持や回復により生活の質が向上できるよう支援していきます。患者様はそれぞれ身体機能や動作能力が異なりますので、支援内容も患者様一人ひとりの状態に合わせた目標・プログラムを検討し理学療法を進めます。



運動療法

体操や徒手による運動により、関節の可動性改善や筋力向上、麻痺の改善を促します。

集団起立練習



回復期リハビリ病棟では個別リハビリ以外にも積極的に運動を実施しています。



基本動作練習

寝返り、起き上がり、座位保持、立ち上がりなど日常生活に必要な基本的動作や歩行練習、バランス練習を行います。

## Occupational Therapy

作業療法

「食べる」「トイレに行く」「着がえる」「入浴」「料理」「洗濯」など、生活に関わるすべての諸活動を「作業」と呼んでいます。その人が必要とする生活行為を再獲得することが「作業療法」です。作業療法士は皆様が望む生活を送るためにどのような作業が必要なのかを一緒に探し、支援していきます。



作業療法は3つの能力を維持・改善し「その人らしい」生活の獲得を目指します。

① 身体機能

運動や感覚・知覚、認知などの心身機能

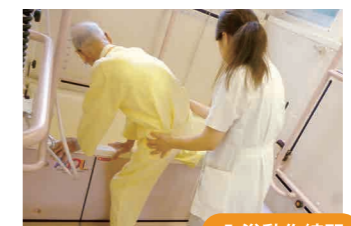


電気刺激療法 IVES (アイビス)

運動麻痺に対する機能改善を図ります。主に回復期リハビリ病棟の患者様を対象に行っています。

② 応用的動作能力

食事やトイレ、入浴、家事など日常で必要となる活動



入浴動作練習

入浴シミュレーターを使用し在宅環境に合わせて練習します。ご自宅の浴槽の高さや手すりの位置と同様に設定することができます。

③ 社会的適応能力

福祉用具の提案や環境調整、散歩や買い物など外に出る練習、人との交流や趣味・地域活動への参加



買い物練習

近隣のスーパーまで買い物練習に行きます。メニューの考案からお金の支払い、調理まで、一連の流れを習得します。

言語聴覚療法

## Speech-Language-Hearing Therapy

言語聴覚療法では病気等によりコミュニケーションがうまく取れなくなった方や食事がうまく飲み込めなくなった方を対象にしています。円滑に会話ができることばの練習、安全な食事をとるための飲み込む練習・工夫をご本人やご家族にアドバイスします。これらの働きかけにより生活の質を上げるお手伝いをしています。

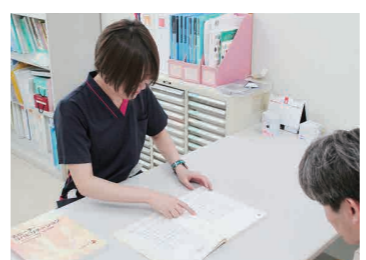


ことばのリハビリ

理解できない、言葉が出ないといった症状の方に、伝える手段・理解しやすい方法などのお手伝いをしています。

話しのリハビリ

呂律が回らないと感じる方に口の運動を通して「話せない」から「話したい」に変わるお手伝いをします。



食べる・飲み込むのリハビリ

うまく飲み込めない方へ、飲み込む練習や食事環境の調整なども行い、食べる喜びと誤嚥予防をお手伝いします。





高齢者ケアセンター

# ゆらぎ・のぞみで夏祭りを開催

## ゆらぎ

8月5日にゆらぎ3階フロアにて夏祭りを開催しました。毎年午後のみ開催していましたが、今年は「ご利用者様により楽しんでいただきたい」との強い思いから1日を通して企画しました。午前中は、「ワッショイ!」と元気ある声の中お神輿を担ぎ、炭坑節を踊り楽しみました。午後は、職員手作りの昭和漂うゲーム等で笑いが絶えない時間となりました。感染防止に努めながらの開催は苦勞もありましたが、ご利用者様の笑顔あふれるひとときとなり、職員はその笑顔に新たなエネルギーを得ました。ご利用者様と職員が同じ時を楽しみ「夏の思い出」を作ることができ感謝しています。



## のぞみ

通所リハビリテーションでは8月14・16・17日の3日間、夏祭りを開催しました。おもちゃで作った金魚すくいでは、成功した方に折り紙の金魚をお持ち帰りいただきました。くじ引きではご自身のお名前が呼ばれると元気よく返事をし、嬉しそうにされる姿も見られました。お祭りの最後は太鼓の音に合わせて東京音頭を一緒に踊り、ご利用者様から「久しぶりに踊って楽しかったわ!」とお言葉をいただきました。新型コロナウイルス感染予防に配慮した内容となりましたが、ご利用者様のご理解とご協力で大盛況のうちに終えることができ心に残る夏祭りとなりました。



## すこやか

### 豆知識

#### タウリンとは?

栄養ドリンクのラベルに「タウリン〇〇〇〇mg配合」と書いてあるのを見てタウリンとは何ぞや?と思った方も多いのでは。タウリンとはアミノ酸の一種。体の色々なところに分布しており、主に心臓や肝臓に作用します。栄養ドリンクを飲んで疲れがとれるのは、タウリンによって肝機能がサポートされるためです。イカ、タコ、エビ、貝類、甲殻類および魚類(心臓・脾臓・血合肉)などに特に多く含まれているため、日頃の食事でも大切です。

カロリーは1本約70キロカロリーのものが多いようです。ただ、カフェインを含んでいるので妊婦さんは禁忌です。また不眠症の方は、寝る前は避けたほうが良いでしょう。食事や睡眠をしっかりとりことが基本ですが、カロリーオフやカフェインレスの製品もあるので、疲れが溜まったときは自分に合ったものを選び、コロナ禍を乗り越えましょう。

(大宮共立病院 薬剤部)

ビタミンB群も入っています。



## Information

### 大宮共立病院グループ

# 永年勤続者表彰・職員表彰

## 計57名が永年勤続者表彰

令和3年度 大宮共立病院グループ 永年勤続者表彰式が8月2日に執り行われました。

新型コロナウイルス感染症の状況を鑑み、規模を縮小しての実施ではありましたが、今年度は10年勤続37名(新生会29名・欣彰会8名)、20年勤続13名(新生会9名、欣彰会4名)、30年勤続7名(新生会5名・欣彰会2名)の計57名が永年勤続者表彰を受けました。

また、大宮共立病院グループ創設40周年特別表彰として、創設時から当グループの発展に寄与された功績をたたえ、欣彰会常務監事・新嶺武正さんの表彰も執り行われました。終始和やかな雰囲気の中、漆原理事長より永年の勤続に対するお祝いと感謝、さらに今後一層の活躍を願う挨拶がありました。

改めて、永年勤続者の皆様おめでとうございます!



## 勤続30年 平野師長、赤間さん



## 勤続20年 赤塚さん、早川さん



## 勤続10年 鈴木さん、石田さん



## 大宮共立病院グループ 創設40周年特別表彰



欣彰会常務監事・新嶺さん

## ゆらぎの大里さん、山田さんが 職員表彰

令和2年度「公益社団法人埼玉県介護老人保健施設協会会長表彰」に当グループから大里拓実さん、山田佳佑さんが選ばれました。おめでとうございます。



### 介護老人保健施設 高齢者ケアセンターゆらぎ

#### 大里 拓実さん(写真右)

この度、埼玉県介護老人保健施設協会より会長表彰・永年勤続表彰を頂き、とても光栄に思います。

高校卒業後、ゆらぎに就職し13年目になりました。入職当時、なにもわからなかった私を心温かく仲間として迎えていただいた職員、ご利用者の皆様には感謝の気持ちでいっぱいです。今後もこの感謝の気持ちを大切に、今の職場の仲間たちと一緒にゆらぎを支えていきたいと思っています。

### 介護老人保健施設 高齢者ケアセンターゆらぎ

#### 山田 佳佑さん(写真左)

ゆらぎに勤めさせていただき10年になりました。働き始めた頃は右も左もわからず挫けそうになりましたが、ここまで長く勤められたのは支えてくれた職員の皆様のおかげです。ご利用者様にも励ましの言葉ももらい助けられたこともあり感謝しています。10年勤続が一つの目標、節目だと考えていましたが、これからも感謝の気持ちを忘れず新たな目標に向かって努力していきたいと思っています。

# 社会福祉法人 欣彰会

／ 創意工夫にあふれた納涼イベント ／

欣彰会恒例の納涼イベントが今年も各施設で開催されました。テーマに沿った催しのほか、Zoomを使ったくじ引きなど新たな工夫も見られ、どの施設もご利用者様、職員ともにコロナを吹き飛ばす笑顔あふれる一日となりました。

午後の部では  
敬寿園太鼓同好会が  
太鼓を演奏



大好評だった  
かき氷イベント

敬寿園

## Cool 懐かしい 清涼おやつに舌鼓

7月24日に園内のみで開催された敬寿園納涼会は午前と午後に縁日を開きました。ケアハウスみたがいではこの日限定の「喫茶心太」がオープン。ところてんの酢醤油味と黒蜜味の食べ比べが行われ、酢醤油に軍配が上がりました。また、デイサービスでは8月16日から21日にかけて清涼行事としてかき氷をおやつに提供。ご利用者様からは「懐かしいねえ〜。何年ぶりかな」「夏らしく風情があっていいね」とのお声が聞かれ、涼しさ、懐かしさを満喫した夏のイベントとなりました。

「喫茶心太」で  
振る舞われた瓶ラムネ



## Exciting

### “非日常”を楽しんだ納涼祭

宝来ホーム特養では8月22日に納涼祭を行いました。新型コロナウイルス感染予防の観点から規模は縮小いたしました。3Fではのど自慢大会や豪華景品を用意したビンゴ大会、くじ引き大会等を実施しました。参加されたご利用者様からは「良い景品が当たってうれしい」「当たるまでドキドキしたけど楽しかった」等のお言葉をいただいています。

一方、2Fでは普段味わえない体験をしていただこうと、“非日常”をテーマにご利用者様が屋台メニューの作り手に挑戦！ たこ焼きを担当された方は時折「熱い、熱い」と話されながらも、真剣な表情で器用にピックを回して奇麗なたこ焼きを作っていました。いつもご飯を美味しく召し上がっているお二人には、焼きそば作りを依頼。お二人は「美味しくさうだねえ」「早く食べたいね」と楽しそうに言葉を交わしながら、丁寧に時間をかけて焼きそばを焼いていました。

敬寿園  
宝来ホーム



屋台メニューに  
チャレンジ!



好評を博した  
フォトアース

敬寿園  
七里ホーム

## Zoom Raffle

### Zoomくじ引きで盛り上がる

8月20日に行われた納涼祭はコロナ禍のため昨年に続き特養、デイ、アレーズとセパレートで開催。ご利用者様に楽しんでもらえるよう、それぞれ創意工夫を凝らした内容となりました。アレーズの射的コーナーでは苦戦されながらも当たると歓声が沸き、楽しんでいただけたようでした。特養やデイにおいても縁日を開いたり神輿を担ぐなど、それぞれ祭りの雰囲気良く感じられました。

そうした中、施設全体の新しい取り組みとして「Zoom」を用いたくじ引き大会が行われました。大型テレビやプロジェクターに番号が映し出されると、ご利用者様全員がご自分の番号と見比べ、とても盛り上がりました。「ご利用者様を楽しませるために、自らも楽しむ」をモットーに職員全員が一丸となった日でもありました。



集中して賞品を狙う  
ご利用者様



Zoomくじ引きでは  
画面に映し出される  
数字に一喜一憂!

大宮  
ナーシング・ピア

## Feel like a child

### 盆踊りや手作り射的で童心にかえる

大宮ナーシング・ピアにて7月28日に行われた夏祭り。最初の演目であるお神輿はご利用者様も参加して、フロア内を2周練り歩きました。続いての盆踊りは炭坑節、東京音頭、秩父音頭、ドラえもん音頭と、馴染みの曲から変わり種までの4曲をご利用者様、職員が円を組んで一緒に踊り、とても盛り上がりました。午前中最後の演目はスイカ割り。何人の方が挑みましたが、大きなスイカは中々割れず…。最終的に今年度の新入職員が元剣道部の腕前を披露し、見事割ることができました。

午後の演目は縁日。目玉は射的で、職員が割りばしや輪ゴム、段ボールを駆使して作成しました。人気の金魚すくいはご利用者様が口々に「自分ですくった金魚を持って帰りたい!!」と話されていました。綿あめを口いっぱい頬張り、ジュースやスイカをいただいとお腹いっぱいになったりと、童心にかえって楽しまれた様子でした。



盛り上がった  
スイカ割り



一番人気のイベント  
となった金魚すくい



## 祝・百寿

この日、100歳の誕生日を迎えたご利用者様を囲み、百寿のお祝いをしました。職員から深紅のバラの花束を贈られたご利用者様は記念写真を撮るとにっこり手を挙げ、嬉しそうにされていました。



# 新生会・欣彰会 病院 / 施設のご案内

## 施設一覧

### 新生会

- 1 大宮共立病院**  
埼玉県さいたま市見沼区片柳1550  
TEL: 048-686-7151
  - 大宮共立病院 居宅介護支援センター  
TEL: 048-687-6741
  - 大宮共立病院 訪問看護ステーション  
TEL: 048-686-8036
  - 大宮共立病院 人間ドック 健診センター  
TEL: 048-686-7155
- 2 大宮共立病院 介護医療院**  
TEL: 048-686-7151
- 3 介護老人保健施設  
高齢者ケアセンターゆらぎ**  
埼玉県さいたま市西区西遊馬1556-1  
TEL: 048-626-0660
  - 高齢者ケアセンターゆらぎ  
通所リハビリテーション
  - 高齢者ケアセンターゆらぎ  
居宅介護支援センター  
TEL: 048-626-0622

- 4 介護老人保健施設  
高齢者ケアセンターのぞみ**  
埼玉県さいたま市見沼区片柳1387-1  
TEL: 048-680-1111
  - 高齢者ケアセンターのぞみ  
通所リハビリテーション  
TEL: 048-686-5420
  - 高齢者ケアセンターのぞみ  
居宅介護支援事業所  
TEL: 048-680-1188

### 欣彰会

- 1 高齢者総合福祉施設 敬寿園**  
埼玉県さいたま市見沼区片柳1298  
TEL: 048-686-2611  
ケアハウスみたがい  
TEL: 048-686-7025
- 2 介護老人保健施設  
大宮ナーシング・ピア**  
埼玉県さいたま市見沼区片柳1550  
TEL: 048-686-1890
- 3 特別養護老人ホーム敬寿園宝来ホーム**  
埼玉県さいたま市西区宝来86-1  
TEL: 048-620-0600
- 4 高齢者総合サービスセンター  
敬寿園七里ホーム**  
埼玉県さいたま市見沼区大谷2022-1  
TEL: 048-681-7310  
敬寿園七里ホーム小規模多機能型  
居宅介護事業所アレーズ  
TEL: 048-681-6612
- 5 見沼区東部圏域地域包括支援センター  
敬寿園七里ホーム**  
TEL: 048-681-6614
- 6 さいたま市大砂土デイサービスセンター**  
埼玉県さいたま市北区今羽町637-1  
TEL: 048-652-8366
- 7 見沼区南部圏域地域包括支援センター  
敬寿園**  
埼玉県さいたま市見沼区南中野287  
ソレイユ南中野101号室  
TEL: 048-681-5151

- 1 ケアサポートサロンみぬま**  
埼玉県さいたま市見沼区御蔵499-1  
運動サロン・地域交流ひろば  
TEL: 048-687-0331  
居宅介護支援事業所  
TEL: 048-687-0331



## 大宮共立病院グループ

### 基本理念

信頼の医療とこころよい療養の実践 / 1. 地域社会への貢献 2. 職員の生活と資質の向上 3. 健全な経営

### 基本方針

- 患者様の権利を尊重した安全な医療及び介護を提供いたします。
- 亜急性期・回復期医療を中心に良質な医療・リハビリテーションを提供し、地域の患者様の在宅復帰を支援いたします。
- 在宅医療・在宅介護サービスを積極的に行き、地域の皆様の在宅医療を支援いたします。
- 人間ドック、各種健康診断を通じて、地域の予防医学向上に努力いたします。
- 地域の病病連携・病診連携を積極的に推進し、地域医療の向上に努力いたします。
- 良質で安全な医療及び介護を提供するために、職員の資質の向上に努めます。
- 医療法人財団として経営の健全化に努めます。

### 患者様の権利

- 1 患者様は、個人として常に人格を尊重され、良質な医療を受ける権利があります。
- 2 患者様は、自分が受ける治療法や検査の有効性、危険性、他の治療法の有無などについて判りやすく説明を受けた上で、選択する権利があります。
- 3 患者様は、当院で受けた検査の結果や治療法の説明に対して、他の医師の意見(セカンドオピニオン)を参考にする権利があります。
- 4 患者様は、自分自身の診療に関する情報の提供を受ける権利があります。
- 5 患者様は、個人の情報やプライバシーについて保護される権利があります。