

- 新年のご挨拶
- 新型コロナウイルス
感染対策についてのお願い
- 発熱・風邪症状や倦怠感、
新型コロナウイルス感染症を
心配される患者様へ
- 表彰のご紹介
- 自宅でできる筋力トレーニング

【編集】

医療法人財団 新生会、
社会福祉法人 欣彰会 広報委員会

【お問い合わせ先】

〒337-0024
埼玉県さいたま市見沼区片柳1550番地
医療法人財団 新生会 大宮共立病院
TEL.048-686-7151 FAX.048-684-7961

<https://omiya-kyoritsu.or.jp>

—ひろがる、つながる医療と福祉の輪—

サークル

Circle

第65号

2021 WINTER

令和3年(2021年) 新年のご挨拶

令和3年、2021年、皆様のように迎えられたでしょうか？ 今、この原稿を書いているのは令和2年、2020年、12月25日です。いつもならば、世界中がクリスマスということにぎわっているのですが、今はそれどころではないようです。新型コロナウイルスに明け暮れた一年でした。

令和3年、2021年は

世界中が穏やかな生活ができることを期待します。3密、ソーシャルディスタンスが過去のことになってほしいものです。われわれ大宮共立病院グループは連携を一層強くし、地域の皆様に期待される存在であることを目指していきましよう。医療・看護・介護・ケア・福祉は日々進歩しています。利用者様が安心して、満足に日々を過ごせるように我々も毎日努力していきましよう。

職員全員が「親密」なワンチームとして、切磋琢磨し、迷い、悩める同僚への支えとなれるようにいたしまししよう。お互い助け合いながら、しつかり仕事をし、いきましよう。また、心のディスタンスは「密着」していきましよう。新年早々、お願いごとばかりですが、みんなが笑顔で過ごせる日常の世界になってほしいと切に願います。

大宮共立病院が1981

年に診療を開始し、40年の年月が経ちました。漆原理事長が40年前に高齢者のための医療・看護・介護・ケア・福祉の地域での実践を始めたられました。当時としてはまだ、全国的にも高齢者への取り組みはやっと始まりかけていたようです。多くの職員が高齢者への安心、安全につながる、心地よい医療・看護・介護・ケア



医療法人財団新生会
大宮共立病院
院長 猪原 則行

ア・福祉の実践を継続してきました。そして、その理念は今も大宮共立病院グループとして引き継がれています。40年の間に継続されてきたこと、変化進展してきたこと、多くあります。そして、これから新たに取組む事業計画もあります。新しい取り組みにはフレッシュな感覚が必要です。スタッフみんなでより良い医療・看護・介護・ケア・福祉のアイデアを出し合い、実践していきましよう。

大宮共立病院グループをご支援いただいている、地域の皆様方に改めて感謝するとともに、これからも一層のご指導・ご鞭撻をよろしくお願いいたします。



大宮共立病院の基本理念

信頼の医療とこころよい療養の実践

1. 地域社会への貢献
2. 職員の生活と資質の向上
3. 健全な経営

基本方針

平成22年4月1日改定

- 患者様の権利を尊重した安全な医療及び介護を提供いたします。
- 亜急性期・回復期医療を中心に良質な医療・リハビリテーションを提供し、地域の患者様の在宅復帰を支援いたします。
- 在宅医療・在宅介護サービスを積極的に行い、地域の皆様の在宅医療を支援いたします。
- 人間ドック・各種健康診断を通じて、地域の予防医学向上に努力いたします。
- 地域の病病連携・病診連携を積極的に推進し、地域医療の向上に努力いたします。
- 良質で安全な医療及び介護を提供するために、職員の資質の向上に努めます。
- 医療法人財団としての経営の健全化に努めます。

新型コロナウイルス感染対策についてのお願い

大宮共立病院では、新型コロナウイルスの感染対策を強化するため、外来患者様及び人間ドック受診者様の入館時に問診及び体温測定を実施しています。また、入館時に手指消毒を行っていただくために消毒液を設置しておりますので、ご協力をお願いいたします。

また、入院患者様に院内感染を予防し安全な療養環境を提供するため、面会を禁止させていただいております。患者様への面会予定のあるご家族・ご親類の皆様への周知にご協力をお願いいたします。

ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。



画面の枠に顔を合わせて体温を測定します

発熱・風邪症状や倦怠感、 新型コロナウイルス感染症を心配される患者様へ

大宮共立病院では、患者様に安心して受診していただくために、**かかりつけの患者様を対象に発熱・風邪・倦怠感などのある患者様、新型コロナウイルス感染症を心配される患者様**に向け受診相談を受け付けます。また、院内感染防止のために、一般外来と別の場所で診察いたします。

●対象となる患者様 ※高校生以上対象

- 当院かかりつけの患者様
- 保健所など行政機関からの依頼による患者様

●発熱外来対象日時 ※受付・相談は診療時間内、随時可能です。

毎週 月曜日・木曜日(祝祭日を除く)13:30～14:30

診察が可能な患者様の人数に制限を設けておりますのでご了承ください。

●受診方法

受診・検査は予約制です。来院の際は、必ず事前に電話での問い合わせをお願いいたします。

[大宮共立病院 TEL 048-686-7153]

感染予防対策のため、直接来院することをご遠慮ください。また、来院の際は、公共交通機関(バス、タクシー等)のご利用をご遠慮ください。検査で陽性の場合に感染拡大につながります。

●診察

新型コロナウイルス抗原検査やインフルエンザ抗原検査は、医師が必要と判断した場合、または保健所から依頼があった場合に実施します。

●検査方法

当院で実施する検査は抗原検査です。(PCR検査は実施しておりません)

抗原検査について：抗原検査は症状が出て24時間以上を経過し検査が可能となります。PCR検査と比べ検査方法は簡便であり短時間で結果判定が可能です。PCR検査と比べてのどや鼻咽頭内のウイルス量が多くないと正しく判定できません。PCR検査より精度は劣ります。

この度、大宮共立病院グループ各施設の職員が様々な表彰を受けましたので、ご紹介いたします。

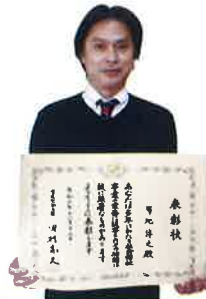
厚生労働大臣表彰

敬寿園宝来ホーム
施設長

菊地博之

「この度、厚生労働大臣表彰という栄誉ある賞を頂き、感謝申し上げます。この表彰を機に今までの道のりを振り返る機会ともなりました。平成5年に欣彰会敬寿園に入職し、原殿園、宝来ホームを経て今年で28年目を迎えました。その間、多くのご利用者やご家族と出会い、そして諸先輩方から多くを学び、同僚や後輩に支えられてここまでこれたことを実感するとともに、この場を借りて改めて感謝申し上げます。

これからも社会福祉人としての役割、介護施設としての機能を果たし、地域社会への貢献、サービス向上に取り組み、育てて頂いた欣彰会に貢献できるように尽力してまいります。」



高齢者ケアセンターゆらぎ
副施設長

寺岡伸子

「介護老人保健施設に勤務し今年で25年目を迎えました。長年ご指導・支えてくださった上司の方・同僚・ご利用者・ご家族様に心より感謝申し上げます。介護老人保健施設は、福祉系の職員と医療系の職員がチームを組んで仕事をしています。お互いの専門性を認め、学び合い、現場での体験を通して専門職としても一人の人間としても成長のできる職場環境であり、私もそのような環境で取り組んでこれたことに感謝しています。

これからも、驕ることなく、感謝の気持ちと人との出会い・繋がりを大切に信頼のできる仲間と共に、介護老人保健施設の使命を果たすべく尽力して参りたいと思います。今後とも、ご指導・ご支援をよろしくお願い申し上げます。ありがとうございます。」



大宮医師会 優良看護師表彰

大宮共立病院
A13 看護係長

鈴木和樹

「この度、優良看護師の表彰を頂き、感謝申し上げます。2011年に大宮共立病院に入職し気付けば、早10年。病棟の皆に支えられながら医療療養病棟の看護師として務めさせて頂いております。沢山の出会いの中、患者様と触れ合うことで、様々な学びをさせて頂いている私ですが、今回頂いた表彰に恥じぬような看護師として努めていこうと改めて感じました。今後も患者様に良い看護を行えるよう、日々精進していきます。」



全国老人保健施設協会表彰

高齢者ケアセンターゆらぎ
栄養課 係長

石井亜由子

「ゆらぎに勤務し20年を迎えた年に、このような表彰を頂き感謝の気持ちでいっぱいです。自分ひとりではなく、一緒に働いている皆様の支えがあったからこそだと思っています。これからも地域に必要とされ、何より利用者様を笑顔にできる施設を目指し、いち管理栄養士として、これまでに以上に努力していきたいと思えます。これからもよろしく申し上げます。」



さいたま市社会福祉大会 市長表彰

高齢者ケアセンターゆらぎ
看護・介護課 看護係長

丹野実佐子

「ゆらぎが開設し20年となる時に、このような賞を頂くことができたのはチーム一丸となつて取り組めた結果だと思ひ感謝の気持ちで一杯です。これからも、老健としての役割が果たせるように多職種で協力し合いながら、地域に信頼されまた必要とされるように取り組んで行きたいと思ひます。ありがとうございます。」



高齢者ケアセンターゆらぎ
看護・介護課 介護係長

川見仁美

「平成12年高齢者ケアセンターゆらぎ開設の年に入職、これまで看護・介護課(3階)、通所リハビリテーション課において、ご利用者様・ご利用者のご家族様、上司・同僚の皆様、ボランティア・地域の皆様方より多くのことを学ばせて頂きました。今後皆様のお気持ちにこたえられるよう、感謝の気持ちを大切に仕事に励んでまいりたいと思ひます。どうぞよろしく申し上げます。」



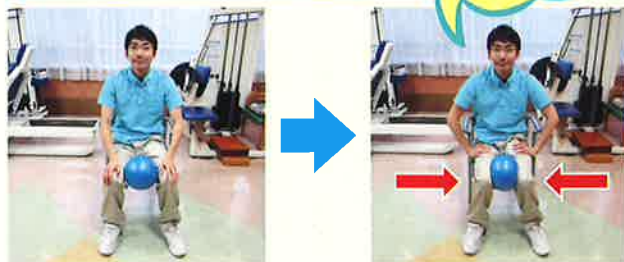
自宅でできる筋力トレーニング

～ながら運動で健康的に♡～

運動は継続して取り組む事が大切です。自宅で簡単にできる体操で体を動かして筋力向上を目指しましょう♪
運動中は➡の場所を意識して、実施してみましょう。

内ももの体操

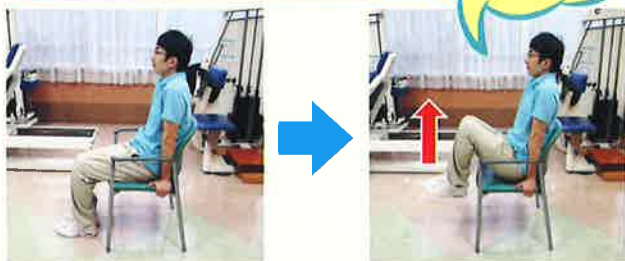
内側のももの筋肉を意識して力を入れてみましょう♪



- 両ひざの間にボールやタオルを丸めたものを挟みます
- 5秒ほどかけて力を入れ、ゆっくり力を抜きます (10回程度)

腹筋とふともも運動

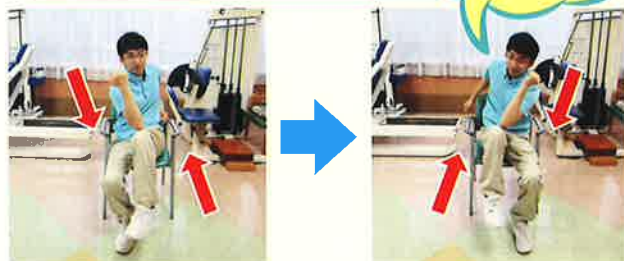
お腹を意識すると効果UP♪



- 椅子に座って椅子の端を支えます。
- 2秒ほどかけて両足を上げて、2秒かけて下ろします。 (10回程度)

腹筋とふともも運動2

足の方を上げる意識で頑張ってみましょう♪



- 椅子に座り、肘と膝が近づくイメージで上げます。 (10回程度)
- ※腰に負担がかからない程度に行います

▲ 上記の運動を1日2～3セット実施してみましょう。▲

運動は、最低でも週1回以上が望ましいとされています。継続が一番大切です♪無理のない範囲で実施しましょう!

明けておめでどうございませぬ。旧年中は多大なるご支援をいただき誠にありがとうございました。今年一年、皆様にとつて幸多き年となりますようお祈り申し上げます。

さて、今年の干支は「丑(牛)」です。十二支の中で最も動きが緩慢で歩みの遅い丑の年は、先を急がず一歩一歩着実に物事を進めることで将来の成功につながる年と言われています。子年に蒔いた種が芽を出して成長する時期なので、将来のためにコツコツと基礎を積み上げていくことが大切なのです。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大によって、緊急事態宣言が発令されて不要不急の外出自粛や休業要請が行われたなど、社会も生活も大きく変化した一年でした。いまだ終息の兆しが見えませんが、今は「我慢の時期」とらえ、一人ひとりが地道に感染対策に取り組むことで、明るい希望に向かっていく年になるようにしたいものです。

編集員一同、本年も皆様のお役に立てる情報をお届けできるよう取り組んでまいりますので、よろしくお祈りいたします。

編集後記

患者様の権利

1. 患者様は、個人として常に人格を尊重され、良質な医療を受ける権利があります。
 2. 患者様は、自分が受ける治療法や検査の有効性、危険性、他の治療法の有無などについて判りやすく説明を受けた上で、選択する権利があります。
 3. 患者様は、当院で受けた検査の結果や治療法の説明に対して、他の医師の意見(セカンドオピニオン)を参考にする権利があります。
 4. 患者様は、自分自身の診療に関する情報の提供を受ける権利があります。
 5. 患者様は、個人の情報やプライバシーについて保護される権利があります。
- 大宮共立病院では、以上のような患者様の権利を尊重した医療を実践しております。

最新の医療と、最大の福祉を。

大宮共立病院グループ

- 医療法人財団 新生会
 - ・大宮共立病院
 - ・大宮共立病院 介護医療院
 - ・大宮共立病院 訪問看護ステーション
 - ・大宮共立病院 在宅介護支援センター
 - ・介護老人保健施設
 - 【高齢者ケアセンターゆらぎ】
 - ・介護老人保健施設
 - 【高齢者ケアセンターのぞみ】
 - ・ケアサポートサロンみぬま
 - ・ケアサポートサロンみぬま 在宅介護支援事業所
- 介護付有料老人ホーム 家族倶楽部
- 社会福祉法人 欣彰会
 - ・高齢者総合福祉施設「敬寿園」
 - ・介護老人保健施設「大宮ナーシング・ピア」
 - ・ケアハウス「みたがい」
 - ・介護予防センター「おおみやくらし安心館」
 - ・地域包括支援センター
 - ・さいたま市大砂土デイサービスセンター
 - ・特別養護老人ホーム「敬寿園宝来ホーム」
 - ・高齢者総合サービスセンター「敬寿園七里ホーム」
 - ・小規模多機能型居宅介護事業所アレーズ
 - ・ケアサポートサロンみぬまデイサービスセンター

