# ゆらぎ便り

第75号　　平成29年１１月10日発行
発行者：高齢者ケアセンターゆらぎ　広報委員会
http://www.omiya-kyoritsu.or.jp/yuragi/


# 地域ふれあい交流委員会

## 第1回 介護者教室　認知症サポーター養成講座

毎年恒例になっている地域ふれあい交流委員会主催の**認知症サポーター養成講座**が９月２７日に開催されました。
ご家族様、ご利用者様、地域の方が集い『認知症を学ぼう』をテーマに、寺岡副施設長と共に認知症についての知識やご本人の気持ちそしてその対応について皆で話し合い共有の場を持ちました。

最後に、若くして認知症と診断され自らが受け入れるまでの葛藤や家族・仲間の支えで生き甲斐を見出し、前向きな気持ちで生活が送れるようになるまでの過程をまとめたＤＶＤを鑑賞しました。
参加された方から「自分の事として考えていきたい」「お互いの身近な体験から思いが共感できた」「勉強したことを他の人にも伝えたい」などの貴重なご意見を頂くことができました。

### 次回は・・・

**第2回介護者教室　『今日からはじめる認知症予防』**

**11月18日(土)14:00～15:30(受付は13:45～)**

『認知症について』や、『認知症予防体操』のご紹介等を予定しております。
当日は動きやすい服装と靴でご参加下さい。参加費は無料です。
参加ご希望の方は事務所までお申込みください。 お電話でのお申し込みも可能です。
皆様のご参加を心よりお待ちしています！　　TEL：０４８－６２６－０６６０

### お詫び

１０月７日（予備日１４日）に実施予定でありました『ゆらぎクリーン大作戦』は両日ともに雨天のため今年度は中止とさせて頂きました。参加を予定して頂いていた皆様には、ご心配、ご迷惑をお掛けしましたことをお詫び申し上げます。なお、来年度も開催を予定しておりますので是非ご参加ください。今後ともよろしくお願い致します。

## 新入職員紹介

7月より１階デイケアに入職いたしました塩谷と申します。
皆様の笑顔が見れることが何よりも嬉しく思います。
学ぶことがたくさんあり、至らぬ点も多々あるかと思いますが、
皆様のお役に立てるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。

７月から３階に入職しました、介護福祉士の佐々木雄太です。
新しい環境にまだ慣れていない所もありますが、日々精進し、
先輩職員に追いつける様仕事を行っていきますので
宜しくお願いします。

# 祝100歳 おめでとうございます

９月２７日にゆらぎにて百歳高齢者表彰が行われ、内閣総理大臣からお祝い状と記念品として銀杯が贈呈されました。

今年１００歳を迎えられる「榎本ももよ様 ・ 是枝愛子様・古山フヨ様」の3名様が『百歳高齢者表彰』を授与されました。ご家族様、ご利用者様、職員からお祝いの言葉を掛けられると、「みなさんのおかげです」「ありがたい」と喜ばれ、涙ぐまれていました。
記念撮影の際は、笑顔の中に１００年という人生を歩んできた人としての誇りと凛としたお姿が感じられ、私たち職員も人生の重みや命の尊さを感じる時間となりました。
これからも元気で長生きしてほしいと、職員一同心から願っています。おめでとうございました。

## INFORMATION　ゆらぎからのお知らせ

### 衣替えをお願いします

季節が変わり肌寒い日が増えてきました。施設内は適温に設定しておりますが、温度調節のできるゆとりのある衣類や上着等の衣類の入れ換えをお願いします。
その際、名前の記入や衣類のほつれ、縮み等がないか確認頂けると助かります。
お手数をおかけしますが、皆様のご協力をお願い致します。

### 冬期の面会について

１１月に入り、インフルエンザ・ノロウィルスの流行期となりました。
ゆらぎでは感染防止対策として、『平成２９年１１月１日～平成３０年3月３１日』までの期間、下記の対応をいたします。

①中学生以下の面会禁止
②体調不良の方（熱・下痢・咳等の症状のある方）の面会禁止
③面会時、食べ物持込みの禁止
④面会時、必ずマスクを着用
（マスクをお持ちでない方は１階事務所にて購入となります。）
ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

### さいたま市　シルバー作品展に出展します

第１７回さいたま市・シルバー作品展に、各フロアーからご利用者様と共に創意工夫し作成している作品を出展します。今年は、リハビリテーション課からも日頃リハビリで行っている手作業作品を出展する予定でおり、ご利用者様のリハビリ意欲も高まっています。
お近くにお越しの際は是非会場に足を運んで頂きご利用者様の力作をご鑑賞下さい。

日時：１２月６日（水）～１２月８日（金）　９：３０～１７：００（８日は１２：００まで）
場所：プラザノース（北区宮原町）　２階　ノースギャラリー

### 11月の主な行事

●11／9（木）１３：３０～　３階　　料理の日
●１１／１１（土）　１４：００～　２階　運動会
●11／２１（火）１４：００～　１階　　フルートアンサンブルコンサー