

第47号 2016 WINTER

CONTENTS

- 新年のご挨拶
- 委員会紹介『緩和ケア委員会』
- 大宮医師会 優良看護師表彰 ● 防災訓練
- 総合健診プログラムからのお知らせ
- 薬剤部からのお知らせ
- ゆらぎクリーン大作戦 ● みなさまの声Q&A
- 研修会報告 ● 季節の行事案内 ● 行事報告
- 部署紹介『リハビリテーション科』

発行/医療法人財団 新生会 大宮共立病院
 編集/広報委員会
 〒337-0024 埼玉県さいたま市見沼区片柳1550番地
 ☎048-686-7151 ㊟048-684-7961



新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。
 新しい年が、皆様にとりまして穏やかで良いお年になりますよう心からお祈り申し上げます。

また日頃は、大宮共立病院グループが運営する施設や事業に対してご理解、ご協力を頂いておりますことに厚くお礼を申し上げます。私たちは病院を中心に、9ヶ所の介

護施設と在宅介護や療養を支援する各種のサービス部門を有する他、介護に関するあらゆる相談に対応する2ヶ所の地域包括支援センターを運営するなど、この地域の中で切れ目の無い包括的な医療・ケア提供体制を作り上げています。地域の皆様の医療・保健や介護のあらゆるニーズにお応えできるよう本年も職員一同頑張つて参りますので宜しく



医療法人財団新生会
 社会福祉法人欣彰会
 理事長 漆原 彰

お願い致します。

さて、昨年末には大変気になるニュースがありました。それは、安倍政権が掲げる「二億総活躍社会」の実現に向けた緊急対策をとり纏めて発表されたものです。若者の就労環境改善や収入増を図り、高齢者の雇用を促進する他、特に重点分野として、育児や介護に関わる人が仕事を辞めずに両立できるようにするため、子育てや社会保障の基盤を強化し、子供の出生率を1.8まで上げる。全員が働いて活躍すればおのずと経済や国の在り方を強く出来るというシナリオです。

を整備すると云うのがあります。これは、5年間で現在の介護施設等の定員数を1.5倍にすることに成るわけで、特養の入所待ちが12〜45万人という状況からすれば、期待する向きも少なくは無いと思います。しかし、ここ十数年、介護は在宅重視の掛け声のもと関係者は直線に走つて来た経緯からすれば、これまでの介護の方向性と整合性はありません。更に、恒久的な財源確保や深刻化している人材確保の抜本策は示されずじまいでもあります。

しかし、この対策内容は、これまで出されてきた各省庁の重点施策の羅列であつて、その中には各種の補助・助成拡充や、給付金といった文字が多く使われていて、ばらまきや場当たり的な取りまとめだと云わざるを得ないのです。新聞各紙も同様な疑問を投げかけ、夏の参議院選挙対策だとの指摘もあります。

更に、もつと国民として真剣に考えるべきは、我が国の社会保障制度が限りなく「高福祉・高負担の欧州型制度」に近づいて来ているということ。現状のサービスレベルを維持しながら、これらの計画を実現していく財源を確保するためには、来年10%になる消費税、毎年上昇する医療・介護保険料、自己負担額などを更に倍増しても不足するのは確実だからです。それを国民が本当に受け入れる覚悟があるのかどうかを真剣議論しなければならぬのです。今の日本にとつて経済政策が重要なのは良く分かるのですが、その一辺倒な先行き不安に加え重税感や負担感が強くなるなど、国民特に若い人にとって展望のない社会に陥つてはならないと思

この中で、我々にとって関心の高い「介護離職ゼロ」に向けて…も、特別養護老人ホームやサービス付き高齢者住宅を20年代初頭までに50万人分以上

います。今年も国民にとつて重い課題を託される一年になりそうなる予感がしてなりません。

信頼の医療とこちよい療養の実践

大宮共立病院の 基本理念

1. 地域社会への貢献
2. 職員の生活と資質の向上
3. 健全な経営

●基本方針●

- 患者様の権利を尊重した安全な医療及び介護を提供いたします。
- 亜急性期・回復期医療を中心に良質な医療・リハビリテーションを提供し、地域の患者様の在宅復帰を支援いたします。
- 在宅医療・在宅介護サービスを積極的に行い、地域の皆様の在宅医療を支援いたします。
- 人間ドック・各種健康診断を通じて、地域の予防医学向上に努力いたします。
- 地域の病棟連携・病診連携を積極的に推進し、地域医療の向上に努力いたします。
- 良質で安全な医療及び介護を提供するために、職員の資質の向上に努めます。
- 医療法人財団としての経営の健全化に努めます。

平成22年4月1日改定

委員会紹介 ▶▶ 緩和ケア委員会

当院におけるがん緩和ケアの最初の取り組みは、2003年1月に入院されたがんの患者様が尊厳死を希望されたことからでした。

A-3病棟のスタッフ一同でその患者様のご希望に添えるように、全員で治療、ケアにあたったのが緩和ケアのスタートでした。

チームケアとして他職種によるケアの実践を行うようになりました。

更に、ご遺族に対して年2回、お盆の時期と暮の時期にスタッフによる寄せ書きをお送りしていました。ご遺族からは、その寄せ書きで入院中の患者様の意外な一面を知ることができ、大変喜ばれました。

2006年からは、ご遺族に対してのグリーフケアの実践として、年に1度の家族会、遺族会(虹の橋)を開催することになりました。多くのご遺族の参加で涙あり、笑いあいの癒しの会となっています。

2007年には、病院の承認を得て、緩和ケア委員会が発足しました。

緩和ケアをチーム医療として患者様、ご家族様のご要望に添えるように、終末期医療、ケアの啓蒙活動を行っています。

これまでの委員会の活動としては、緩和ケアの専門家を講師にお招きし、院内講演会を行いました。また、各種の学会、研究会、研修会に積極的に参加し、また発表もしてきました。院内勉強会をこれまで128回行ってきました。また、精神的苦悩の強い患者様にはライフレビューの取り組みをしました。

最初の緩和ケア対象の患者様から、今日まで410名を超す患者様に関わってきました。今後も患者様、ご家族様のご要望に沿えるようスタッフ一同で関わりたいと思います。

(委員長:猪原則行 診療統括部長)



緩和ケア委員会スタッフ一同 ※11月7日(土)家族会にて

防災訓練

11月21日(土)

病院C館4階の給湯室からの夜間出火を想定して、避難誘導訓練及び消防署への通報訓練を行いました。避難誘導訓練においては、消火班・避難誘導班・救護班に分かれて連携体制を確認しながら、出火確認から患者様の護送まで実際の火災を想定して行いました。また、通報訓練においては、実際に火災通報装置を使用した本番さながらの対応を行いました。これからも職員一人ひとりの防災意識を高め、いざという時に迅速な対応ができるよう取り組んでまいります。



大宮医師会 優良看護師表彰

人間ドック看護師長の清水智子さんが、大宮医師会より優良看護師として表彰され、平成27年11月6日(金)に大宮医師会講堂にて表彰式が行なわれました。この表彰は、同一医療機関に5年以上勤務し、勤務成績優良と認められた人が対象となっています。



清水さんは、「13年前、埼玉県への転居と同時に大宮共立病院で働かせて頂いています。続けてこられたのは、良き先輩やスタッフに囲まれた環境と家族の理解のもと、楽しく仕事のできたからだと思います。表彰に恥じないようにこれからも頑張ります。ありがとうございます。」と話していました。



総合健診プログラムからのお知らせ

●人間ドック課からのお知らせ

平成27年11月より、受診者様の待ち時間短縮および朝の混雑緩和のために、生活習慣病健診・一般健診・特定健診の受付時間を10:00～10:30に変更させていただきました。人間ドックの受付時間は、通常どおり8:00～8:30となります。皆様のご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

■お問い合わせ・お申し込み

大宮共立病院 総合健診プログラム

☎048-686-7155 (直通)

受付時間 9:00～17:00(日曜・祝祭日・年末年始除く)
※検査結果に関するお問い合わせは、14:00以降をお願い致します。



受付カウンター



待合コーナー

●平成27年11月 情報セキュリティマネジメントシステム認証更新 (ISO/IEC 27001:2013/JIS Q 27001:2014)

大宮共立病院総合健診プログラムでは、平成18年12月に「情報セキュリティマネジメントシステム」の認証を取得し、毎年の継続審査と3年毎の更新審査を受審しています。個人医療情報は、すべての個人情報の中でもっとも機密性が高いと見なされており、その保護を目的とする認証基準に適合しているかを審査され認められました。



薬剤部からのお知らせ

平成27年11月より、当院のお薬は院外処方になりました。処方せんをお渡し致しますので、調剤薬局でお薬を受け取ってください。



お薬はどうなるの?

処方せんを発行します。処方せんには、お薬の名前・量・使い方等が記載されています。



処方せんをもらったら…

調剤薬局にお持ちください。処方せんに沿ったお薬を受け取れます。処方せんの有効期限は4日間です。お薬に関するお悩み・疑問がございましたら、調剤薬局の薬剤師、または、当院薬剤室にご相談ください。



なぜ院外処方にするの?

患者様が「かかりつけ薬局」を持つことで、より細やかなケアを受けることができ、複数の医療機関を受診した場合にも、安全で効果的な薬物療法を受けられるようになります。

● **高齢者総合福祉施設**
「敬寿園」
1月 お正月行事 新年会
2月 節分
3月 ひな祭り
☆毎月 誕生会

● **介護老人保健施設**
「高齢者ケアセンターのぞみ」
1月 のぞみ神社初詣
2月 節分の会
3月 ひな祭り
☆毎月 お茶会

● **介護老人保健施設**
「高齢者ケアセンターゆらぎ」
1月 初詣 新春コンサート
2月 節分
3月 ティーパーティー
☆毎月 誕生会・お茶会・陶芸・生け花・書道

● **大宮共立病院**
1月 新年会
2月 節分
3月 雛祭り
☆毎月 誕生会



みなさまの声

Q&A

当院では、より良い病院づくりに役立てるために「みなさまの声」投書箱を外来受付など院内に設置し、みなさまからのご意見・ご要望などをいただいております。

Q 外来の待合室が寒いのですが…。

A 貸し出し用のブランケットをご用意致しました。必要な方は、外来受付にお申し付けください。



高齢者ケアセンターゆらぎ 10月17日(土)

ゆらぎクリーン大作戦



施設でお待ちしているだけでなく、自分達から地域に向いて行こうと取り組み始めた『ゆらぎクリーン大作戦』も今年で9回目を迎えました。お母様が退所した後も毎年参加頂いている娘様ご夫婦からは、「年一回会ってお互いに元気だと安心するね」とのお声を頂き、改めて地域・ご家族の皆様を支えて頂いていることを実感致しました。ご参加頂きました皆様ありがとうございました。



Forum Report

研修会報告

医療従事者としての知識の向上と定着を図るために、各種研修会を実施しています。これからも患者様に安心で安全な医療を提供するために、職員一同努力してまいります。

10月5日(月)

●院内感染対策研修会
「ノロウイルス感染症について」



11月10日(火)

●医療機器研修会
「医療ガスの取り扱い」



11月10日(火)

●院内急変時の対応研修会
「一時救命処置・AEDの取り扱い」



11月30日(月)

●医療安全管理研修会
「5S活動と医療安全」



研修会

※内容・日程は変更になる場合がございますので、各施設にご確認下さい。

●介護老人保健施設「大宮ナースング・ピア」
1月 正月飾り
ひのき湯
2月 節分の会
みかん湯
3月 ひな祭り
桃湯

●高齢者総合サービスセンター「敬寿園七里ホーム」
1月 新年会
初詣
お茶会
2月 節分
バレンタインイベント
3月 雛祭り
☆毎月 誕生会

●特別養護老人ホーム「敬寿園宝来ホーム」
1月 新年会
2月 節分
3月 ひな祭り
☆毎月 誕生会

●さいたま市大砂土「デイサービスセンター」
1月 お好み焼き作り
2月 バターゴルフ
3月 手作り紙相撲大会
☆毎月 誕生会

●ケアハウス「みたがい」
1月 新年会
2月 節分
誕生会
3月 ひな祭り

行事報告

各施設で秋の行事が盛大に開催されました。その一部をご紹介します。



大宮共立病院



運動会
10月3日(土)
10日(土)

2日間、4病棟対抗で輪っか送り・玉入れ・応援合戦・えらんでラッキーボールの競技を行いました。患者様・ご家族・職員がチーム一丸となり、白熱した戦いが繰り広げられ、笑顔いっぱい運動会となりました。

大宮共立病院



文化祭
10月30日(金)・31日(土)
11月2日(月)

多くの作品を出品して頂き、会場内には、病棟やリハビリでの作品、職員やご家族の作品はプロ顔負けの作品もありました。3日間の開催でしたが、多くの方に来場して頂き、来場された患者様・ご家族は、展示された作品を食い入るように鑑賞されていました。

高齢者ケアセンターゆらぎ



運動会
10月13日(火)

高齢者ケアセンターのぞみ



文化祭
11月4日(水)~
11月10日(火)

敬寿園



運動会
10月10日(土)

大宮ナーシング・ピア



音楽祭
11月7日(土)

大砂土デイサービスセンター



コスモス外出
10月27日(火)

敬寿園宝来ホーム



芋掘り
10月17日(土)

敬寿園七里ホーム



**七里ホーム
1周年記念**
11月7日(土)



特養入居者様の人数も満床間近となり、1周年記念としてアレーズ、デイも含めたご利用者様全員で記念撮影を行いました。駐車場に全員集合!「こんなにたくさんの方が入居していたんですね。」と驚かされている入居者様もいらっしゃいました。1年間、苦労もあり笑いもあり、あっという間に過ぎた感じです。

また、午後からはご家族を招いて家族懇談会を開催しました。施設とご家族、ご家族同士の距離がさらに近づいた、そんな記念すべき日となりました。

部署紹介

リハビリテーション科

回復期リハビリテーション病棟において、『365日のリハビリテーション』を開始しました。

当院のリハビリテーション(以下、リハビリ)は、主に基本動作(起き上がり・立ち上がり・歩行等)の改善を目指す『理学療法』、主に日常生活動作(更衣・排泄・入浴・家事等)の改善を目指す『作業療法』、話す・聞く・表現する・食べる等の改善を目指す『言語聴覚療法』の3部門で構成されており、入院・外来と訪問でのリハビリを行っています。

リハビリを集中的に行う回復期リハビリ病棟(※)の入院患者様に対しては、11月1日より、『365日リハビリ』の体制とし、今までの月～土曜日・祝日に加え、日曜日のリハビリも開始しました。

加えて、動作能力改善や筋肉量増加を目的に昼食前に行う、集団起立運動(通称『立ちリハ』)や、入浴動作能力向上や住宅改修にも活用できる入浴シミュレーターを新たに導入し、より早期の在宅復帰を目指しています。



立ちリハ



入浴シミュレーター

また、退院後を想定した福祉用具の導入や住宅改修の提案を目的に、入院中にご自宅にうかがう家屋訪問や、公共交通機関を使つての外出練習等も今までに引き続き積極的に行っています。

当院を退院された方や地域の方に対しては、患者様の状況に応じて外来や訪問リハビリ、もしくは隣接の介護老人保健施設「高齢者ケアセンターのぞみ」での通所リハビリ等で在宅生活を支援します。

リハビリテーション科では、今後とも様々な形態でのリハビリを継続し、地域のみなさまに貢献できるよう努めていきたいと思ひます。

※回復期リハビリ病棟:脳梗塞等の脳血管疾患や大腿骨頸部骨折、外科手術後等で、手術後又は発症後2ヶ月以内の方を対象とした病棟。

編集後記

明けましておめでとうございます。
うぐいいます。

今年の干支は申(さる)です。「申(さる)」は「去る」という意味を表し、「悪いことが去る」や「病が去る」など、いいことや幸せがやってくる年という説があるそうです。今年一年、皆様にたくさんのお幸せが訪れる一年となりますようお祈り申し上げます。

本年も編集員一同、皆様のお役に立てる情報を提供できるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願ひ致します。

●●● 患者様の権利 ●●●

1. 患者様は、個人として常に人格を尊重され、良質な医療を受ける権利があります。
 2. 患者様は、自分が受ける治療法や検査の有効性、危険性、他の治療法の有無などについて判りやすく説明を受けた上で、選択する権利があります。
 3. 患者様は、当院で受けた検査の結果や治療法の説明に対して、他の医師の意見(セカンドオピニオン)を参考にする権利があります。
 4. 患者様は、自分自身の診療に関する情報の提供を受ける権利があります。
 5. 患者様は、個人の情報やプライバシーについて保護される権利があります。
- 大宮共立病院では、以上のような患者様の権利を尊重した医療を実践しております。

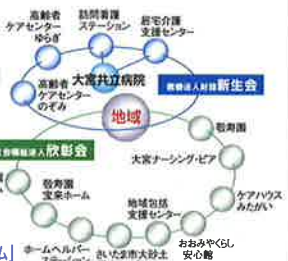
最新の医療と、最大の福祉を。

● 新生活会 施設一覧

- ・大宮共立病院 訪問看護ステーション
- ・大宮共立病院 居宅介護支援センター
- ・介護老人保健施設「高齢者ケアセンターゆらぎ」
- ・介護老人保健施設「高齢者ケアセンターのぞみ」

● 関連施設 欣彰会 施設一覧

- ・高齢者総合福祉施設「敬寿園」
- ・介護老人保健施設「大宮ナーシング・ピア」
- ・ケアハウス「みたがい」
- ・介護予防センター「おみやくらし安心館」
- ・地域包括支援センター
- ・さいたま市大砂土サービスセンター
- ・ホームヘルパーステーション
- ・特別養護老人ホーム「敬寿園宝来ホーム」
- ・高齢者総合サービスセンター「敬寿園七里ホーム」



● お問い合わせ先

〒337-0024 埼玉県さいたま市見沼区片柳1550番地

医療法人財団 新生活会

大宮共立病院 ☎048-686-7151

<http://www.omiya-kyoritsu.or.jp/>